

# Нарциссическое расстройство личности



## Причины

1. Наследственность
2. Неправильное воспитание
3. Воспитание родителями - нарциссами
4. Наличие серьезных травм
5. Различные социальные факторы

## Диагностика и лечение

Диагностика синдрома нарциссизма проводится на основе беседы с пациентом и анализа результатов специальных тестов и опросников

Транзактный анализ и гештальт-терапия считаются наиболее эффективными методиками в лечении

## Этиология

НРЛ представляет собой психическое расстройство, характеризующееся уверенностью человека в своей уникальности и превосходстве перед остальными

Люди, страдающие этим расстройством, чувствуют страх перед ошибками, оценками и критикой, постоянно переживая тревогу, стыд и страх провала.

## Симптоматика

Люди с нарциссическим расстройством личности искаженно оценивают свои способности и преувеличивают свои успехи

Этим пациентам важно ощущать себя особенными и достойными восхищения. <https://youtu.be/oSTAnAWdg-c?feature=shared>

Их самооценка тесно связана с положительным отношением окружающих. Они постоянно следят за тем, что о них думают другие люди и как они их оценивают.



Пример. Олег Валерьевич Соколов

Всемирно известный историк. Имел необычайную привязанность к личности Наполеона.

В 2020 году во время ссоры убил свою любовницу.

Имеет все черты человека "нарцисса".

Соколов настолько сильно идентифицировал себя с Наполеоном в своих мечтах и фантазиях, что он частично воссоздавал атмосферу прошлого. Этот иллюзорный мир питал его чувство собственного величия.

Соколов относился к людям, проявляя импульсивность, грубость и неэтичность

Требовал, чтобы его "приближенные" называли его "сир", словом, которым французы обращались к императорам и королям

Аспирантку Соколова Анастасию Ещенко постигла такая участь, потому что сознание Соколова утратило связь с реальностью, утрачивался самоконтроль над садистическими побуждениями.