

## **О Т З Ы В**

*на автореферат Тадтаевой Нелли Ефремовны*

*«Клиническое течение сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности*

*14.01.04 - внутренние болезни*

Сахарный диабет (СД) является приоритетом первого порядка национальных систем здравоохранения всех без исключения стран мира. Только по обращаемости в настоящее время на всей планете насчитывается более 300 млн. больных СД, причем около 50% приходится на наиболее активный, трудоспособный возраст 40-59 лет.

Важно отметить, что особую тревогу вызывает тесная ассоциация СД с сердечно - сосудистыми заболеваниями, сам факт наличия СД увеличивает риск неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов в несколько раз по сравнению с людьми, не имеющими сахарного диабета.

Эндотелиальная дисфункция связана с большинством форм сердечно-сосудистых заболеваний, таких как артериальная гипертензия, заболевания коронарных артерий, хроническая сердечная недостаточность, а также с сахарным диабетом и хронической почечной недостаточностью.

Дисфункция эндотелия является одним из самых ранних признаков поражения сосудов у больных СД и может быть выявлена на начальных стадиях заболевания, еще до появления атеросклеротических бляшек. Имеет большое значение и на поздних стадиях атеросклеротического поражения, так как нарушения эндотелийзависимой релаксации и повышенная адгезивность эндотелиальной выстилки могут способствовать спазму, развитию бляшки и последующему разрыву ее поверхности.

Для ранней диагностики дисфункции эндотелия у больных сахарным диабетом 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией необходимо комплексное исследование функционального состояния эндотелия сосудов.

Необходимо использовать ультразвуковое исследование плечевой артерии, а также исследование маркеров дисфункции эндотелия - уровня оксида азота и его стабильных метаболитов, циркулирующих эндотелиальных клеток - которые позволят определить степень эндотелиальной дисфункции, что в перспективе будет способствовать предупреждению развития сердечно-сосудистых осложнений. Больным сахарным диабетом 2 типа и артериальной гипертензией необходимо определять в крови уровень фибриногена, активность фактора Виллебранда, последний из которых является в свою очередь маркером эндотелиальной дисфункции

Работа Тадтаевой Н.Е базируется на достаточном объеме клинического материала с использованием современных высокоинформативных методов исследования.

Автору удалось в своей работе убедительно доказать необходимость комплексного исследования функционального состояния сосудистого эндотелия, определение маркеров эндотелиальной дисфункции, а также некоторых показателей системного гемостаза для оптимизации мероприятий по ранней диагностике дисфункции эндотелия у больных сахарным диабетом 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией.

В соответствии с целью и задачами исследования сделаны выводы и разработаны практические рекомендации. Результаты научной работы внедрены в учебный процесс и в практическое здравоохранение. Замечаний к оформлению и объему автореферата нет.

Таким образом, диссертация Тадтаевой Нелли Ефремовны, представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи медицины, имеющей существенное значение для внутренних болезней. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от

24.09.2013 №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук.

Оганов Рафаэль Гегамович – доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заслуженный деятель науки Российской Федерации, главный научный сотрудник Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

101000, Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр.3 .

Тел.: +7(495) 623 93 84; e-mail: ROganov@gnicpm.ru

Главный научный сотрудник ФГБУ  
«ГНИЦПМ» Минздрава России, доктор  
медицинских наук, профессор,  
академик РАН

  
Р.Г.Оганов

Подпись главного научного сотрудника, профессора, академика РАН  
Р.Г.Оганова удостоверяю.

Ученый секретарь, доктор  
биологических наук,  
профессор



  
В.А.Метельская

« 17 » марта 2015 г.