

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Тадтаевой Нелли Ефремовны
«Клиническое течение сахарного диабета 2 типа в сочетании с
артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 -
внутренние болезни**

Высокая медико-социальная значимость сахарного диабета обусловлена постоянно растущей распространенностью заболевания, высокой частотой и тяжестью осложнений. Вместе с тем, при сахарном диабете нередко встречаются изменения функциональной активности всех органов и систем. Среди них следует, прежде всего, отметить изменения со стороны сердечно-сосудистой системы. Сосудистые осложнения являются ведущей причиной снижения качества и продолжительности жизни у больных сахарным диабетом.

В последние десятилетия во всем мире широко изучаются механизмы, которые существенно повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом. В качестве четырех основных пусковых факторов рассматриваются гипергликемия, гиперинсулинемия, дислипидемия и протромботическое состояние, однако, вклад каждого из этих компонентов в развитие сосудистых заболеваний при сахарном диабете полностью не раскрыт. Также следует учитывать, что большинство больных находятся в состоянии неудовлетворительного контроля сахарного диабета, т.е. в состоянии постоянной гипергликемии, которая способствует высокому риску развития его осложнений. Одной из теорий, объясняющей развитие осложнений при сахарном диабете 2 типа является дисфункция эндотелия. Существуют данные о том, что в развитии последней большое значение имеет повышение в крови проинсулина и глюкозы, в результате чего эндотелий сосудов теряет способность к адекватному синтезу

вазодилататоров. Это приводит к достоверному увеличению вазоконстрикторов и прокоагулянтов.

Результаты, полученные автором в ходе исследований, определили критерии ранней диагностики дисфункции сосудистого эндотелия у больных сахарным диабетом 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией.

Для реализации конкретных задач диссертационной работы применялся комплекс высокоинформативных современных исследований: ультразвуковое и доплерографическое исследование плечевой артерии с применением проб реактивной гиперемии и нитроглицерин – индуцированной вазодилатации; определение уровня оксида азота и количества циркулирующих эндотелиальных клеток; определение уровня фибриногена и активности фактора Виллебранда; суточное мониторирование артериального давления (СМАД); Эхокардиография (ЭХОКГ), которые являются обоснованными для диагностики дисфункции эндотелия уже на самых ранних стадиях нарушений углеводного обмена

Представленная диссертационная работа Тадтаевой Нелли Ефремовны «Клиническое течение сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией» выполнена на достаточном по объему материале (98 больных сахарным диабетом 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией и 30 больных с изолированной артериальной гипертензией в качестве группы сравнения). Проведенный автором детальный анализ полученных данных показал, что больным сахарным диабетом 2 типа и артериальной гипертензией в комплексное обследование необходимо включать исследование эндотелия сосудов с целью выявления дисфункции эндотелия и ее выраженности, для оптимизации мероприятий по профилактике сердечно-сосудистых осложнений.

Представленные в автореферате данные свидетельствуют о том, что диссертационная работа Тадтаевой Нелли Ефремовны «Клиническое

течение сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией», представляет собой самостоятельное, законченное научно-квалификационное исследование, обладающее актуальностью, новизной и практической значимостью. Работа полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук.

Уметов Мурат Анатольевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии медицинского факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова», 360004, Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, ул. Чернышевского, 173, E-mail: umetovma@yandex.ru, тел.: 8(909) 487-78-01.

Заведующий кафедрой факультетской
терапии медицинского факультета
Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Кабардино-Балкарский государственный
университет им. Х.М. Бербекова»
доктор медицинских наук,
профессор

М.А. Уметов

Подпись профессора М.А. Уметова удостоверяю

Ученый секретарь ФГБУ ВПО
«Кабардино-Балкарский
государственный университет
им. Х.М. Бербекова»



И.В. Ашинова

« 16 » марта 2015 г.