

## **ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ**

**диссертации Белозеровой Натальи Павловны**

**«Оценка характера и частоты факторов риска неинфекционных заболеваний и эффективность их коррекции среди пациентов «Центра здоровья» г.Краснодара» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

Основной причиной смертности населения в современном мире являются хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ). В реализации мер профилактики данных заболеваний ключевую роль играет проведение комплексной работы по устранению или уменьшению факторов риска развития заболеваний и их детерминантов.

В последние годы в России ведётся широкая пропаганда здорового образа жизни, открыты федеральные профилактические проекты: «Центры здоровья», кабинеты профилактики табакокурения, проводится диспансеризация определённых групп взрослого населения, формируются «Мобильные центры здоровья».

Однако остается недостаточно изученным, каким образом пациенты реагируют на предложенные программы факторной коррекции, и какова эффективность терапевтических вмешательств у пациентов с модифицируемыми факторами риска, особенно с учётом регионарных особенностей их развития и объёма возможных воздействий медикаментозного и немедикаментозного плана.

В свете вышеизложенного, работа Белозеровой Натальи Павловны «Оценка характера и частоты факторов риска неинфекционных заболеваний

и эффективность их коррекции среди пациентов «Центра здоровья» г.Краснодара», представляется своевременной и актуальной.

В диссертации использованы адекватные целям и задачам современные методы выявления факторов риска развития ХНИЗ, четко и грамотно определен дизайн исследования.

В результате работы определены особенности распространенности факторов риска ХНИЗ среди пациентов центра. Динамическое наблюдение за пациентами позволило оценить эффективность коррекции выявленных факторов риска в условиях «Центра здоровья».

Полученные автором исследования результаты позволили подтвердить эффективность углублённого профилактического консультирования в отношении коррекции факторов риска развития ХНИЗ и необходимость дифференцированного подхода к выбору профилактических мероприятий с учётом групп здоровья.

Особую ценность представляют полученные диссертантом данные подтверждающие высокую эффективность комбинированной терапии и необходимость индивидуального подхода к пациентам с табачной зависимостью.

Материалы диссертации достаточно полно отражены в 13 опубликованных работах.

Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Диссертация Белозеровой Натальи Павловны «Оценка характера и частоты факторов риска неинфекционных заболеваний и эффективность их коррекции среди пациентов «Центра здоровья» г.Краснодара» полностью отвечает всем требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. в части требований, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой

степени кандидата наук, а сама автор достойна присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Отзыв составил доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» Министерства образования и науки Российской Федерации Уметов Мурат Анатольевич, 360004, Нальчик, ул. Чернышевского, д. 173, e-mail: [umetovma@yandex.ru](mailto:umetovma@yandex.ru), тел.: 8(909) 478-78-01.

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой факультетской терапии  
ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский  
государственный университет  
им. Х.М. Бербекова» Минобрнауки России

М.А. Уметов

« 09 » марта 2015 г.

**Подпись профессора М.А. Уметова заверяю:**

Ученый секретарь Ученого Совета  
ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский  
государственный университет им. Х.М. Бербекова»  
Минобрнауки России



И.В. Ашинова