

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ФГБУ «Государственный научный  
центр лазерной медицины Федерального  
медико-биологического агентства»

доктор медицинских наук, профессор

Гейниц А.В.

10 октября 2014 г.



### О Т З Ы В

ведущего учреждения – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр лазерной медицины Федерального медико – биологического агентства Российской Федерации» о научно-практической ценности диссертации Бурдули Нины Николаевны на тему “Влияние внутривенного лазерного облучения крови на показатели цитокинов, уровень лептина, гликозаминогликанов у больных ревматоидным артритом”, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «внутренние болезни»

#### **Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций**

Кандидатская диссертация Бурдули Нины Николаевны посвящена актуальной проблеме современной медицины – повышению эффективности лечения больных ревматоидным артритом. Ревматоидный артрит представляет важную медико-социальную и экономическую проблему.

Высокая заболеваемость ревматоидным артритом, возникновение и развитие заболевания преимущественно в молодом трудоспособном возрасте, ранняя инвалидизация, возможность тяжелых отдаленных исходов и неясность многих патогенетических механизмов его развития обуславливают необходимость дальнейшего изучения этого заболевания.



Автором диссертационной работы на достаточном клиническом материале получен ряд новых данных, которые составили основу выводов и практических рекомендаций: у больных ревматоидным артритом включение в комплекс лечебных мероприятий внутривенного лазерного облучения крови способствует нормализации содержания провоспалительных и противовоспалительных цитокинов, уровня лептина и гликозаминогликанов.

Показано, что применение низкоинтенсивной лазерной терапии в комплексном лечении ревматоидного артрита ускоряет купирование основных клинических симптомов заболевания и повышает качества жизни больных ревматоидным артритом.

Динамическое наблюдение за лечением и анализ полученных результатов исследования позволили автору диссертационной работы оценить эффективность лазерной терапии.

#### **Обоснованность использованных методов, а также полученных результатов и положений диссертации**

Результаты исследования базируются на достаточном клиническом материале – обследовано 132 больных (118 женщин и 14 мужчин) ревматоидным артритом с клинически и инструментально подтвержденным диагнозом. Группу сравнения составили 15 практически здоровых лиц, идентичных по полу и возрасту.

В работе использованы общепринятые в терапевтической практике клинико-лабораторные и инструментальные методы исследования, полностью соответствующие поставленной научной цели и задачам данной научной работы. Материал исследования хорошо аргументирован, иллюстрирован, обработан с применением современных статистических методов, что делает основные результаты и положения диссертации достоверными.



## **Значимость полученных автором диссертации результатов для развития медицинской науки**

Диссертационное исследование Бурдули Нины Николаевны посвящено одному из актуальных вопросов медицины - оптимизации лечения больных ревматоидным артритом, коррекции наиболее важных патогенетических механизмов развития и прогрессирования болезни.

Необходимость данного исследования убедительно обоснована автором во введении и анализе литературы о патогенетических механизмах развития ревматоидного артрита, патофизиологических основах лазерной терапии.

Результаты диссертационной работы имеют существенное значение для науки и практического здравоохранения, так как позволяют расширить возможности патогенетического лечения ревматоидного артрита.

С помощью современных диагностических методик автором доказана высокая терапевтическая эффективность внутривенной лазерной терапии у больных ревматоидным артритом. Полученные результаты позволяют оптимизировать терапию пациентов с ревматоидным артритом для более быстрого клинического выздоровления пациента.

Полученные автором результаты исследования имеют научно-практическую значимость, так как позволяют расширить возможности немедикаментозной коррекции нарушений содержания про- и противовоспалительных цитокинов, а также уровня лептина и гликозаминогликанов у больных ревматоидным артритом.

### **Оценка языка и стиля диссертации**

Диссертация изложена грамотным научным языком, легко читается.

### **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов, приведенных в диссертации.**

Результаты диссертационного исследования Бурдули Нины Николаевны имеют существенное значение для клинической медицины. Практические рекомендации могут быть внедрены в работу ревматологических, терапевтических отделений больниц и поликлиник.



Результаты исследования необходимо использовать в процессе обучения на терапевтических кафедрах.

Материалы исследования и научного обобщения диссертации следует использовать в научно-практической работе коллективов, занимающихся проблемами ревматологии: ГБОУ ВПО «Ярославская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГБОУ ВПО «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Практические рекомендации внедрены в практику работы кафедры внутренних болезней №5 и ревматологического отделения клинической больницы ГБОУ ВПО СОГМА Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Результаты диссертационной работы отражены в печатных изданиях и доложены на научных конференциях. По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ.

Содержание автореферата - полностью соответствует основным положениям диссертации.

### **Заключение**

Диссертация Бурдули Нины Николаевны «Влияние внутривенного лазерного облучения крови на показатели цитокинов, уровень лептина, гликозаминогликанов у больных ревматоидным артритом», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Цогоева А.С. в соответствии с планом НИР ГБОУ ВПО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава РФ по актуальности темы, объему исследований, методическому уровню, научной и практической значимости полученных результатов, является завершённой



научно-квалификационной работой, в которой на современном уровне решена актуальная научная задача по изучению влияния внутривенного лазерного облучения крови на цитокиновый статус, уровень лептина, гликозаминогликанов у больных ревматоидным артритом, что имеет важное значение для клиники внутренних болезней.

По своей научно-практической значимости работа полностью соответствует всем требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842, а ее автор заслуживает присвоения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Диссертация Бурдули Нины Николаевны и отзыв на нее обсуждены на заседании Ученого совета ФГБУ «ГНЦ лазерной медицины ФМБА России», протокол № 260 от 19 ноября 2014года.

Заместитель директора по научной работе  
ФГБУ «ГНЦ ЛМ ФМБА России»  
доктор медицинских наук, профессор



В.И.Елисеенко

Подпись профессора В.И.Елисеенко заверяю:

Ученый секретарь  
ФГБУ «ГНЦ ЛМ ФМБА России»  
кандидат биологических наук

Л.Н.Картусова

« 19 » ноября 2014 г.