

## «УТВЕРЖДАЮ»

Директор Федерального государственного  
бюджетного научного учреждения  
«Научно-исследовательский институт  
клинической и экспериментальной  
ревматологии», доктор медицинских  
наук, профессор



И.А. Зборовская

» И.А. Зборовская 2015 г.

## ОТЗЫВ

ведущего учреждения – Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной ревматологии» о научно-практической ценности диссертации Куловой Лауры Александровны на тему «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на некоторые показатели системы гемостаза, межклеточные взаимодействия и микроциркуляторные расстройства у больных ревматоидным артритом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «внутренние болезни»

### Актуальность темы рецензируемой работы

Ревматоидный артрит (РА) – аутоиммунное ревматическое заболевание неизвестной этиологии, характеризующееся хроническим эрозивным артритом (синовитом) и системным поражением внутренних органов.

Число больных ревматоидным артритом стремительно увеличивается и по данным многоцентровых исследований официальное число зарегистрированных пациентов не отражает истинной распространенности этого заболевания. При этом до 50% больных становятся инвалидами в

течение первых 5 лет от начала болезни. Относительно благоприятный прогноз с развитием стойкой ремиссии и сохранением трудоспособности отмечается не более чем в 5–6% случаев. Больные ревматоидным артритом требуют гораздо больших затрат системы ресурсов здравоохранения, нежели пациенты с другими ревматическими заболеваниями. Они нуждаются в более частом посещении врача, большем количестве клиническо – лабораторных методов исследования, дорогостоящих методах лечения, частых госпитализациях. У больных ревматоидным артритом на протяжении всего рабочего дня фиксируется сниженная работоспособность, при этом 2/3 трудоспособности теряются в течение первого года заболевания. Таким образом, многие пациенты с ревматоидным артритом вынуждены прекратить трудовую деятельность уже в первые 3-5 лет после постановки диагноза.

В патогенезе ревматоидного артрита большое значение придается нарушению функционирования иммунной системы с образованием в частности иммунных комплексов. У больных ревматоидным артритом отмечается наличие аутоантител в сыворотке крови и иммунных комплексов в синовиальной жидкости; активный синтез иммуноглобулинов плазматическими клетками, инфильтрирующими синовиальные ткани. Имунокомплексное поражение сосудистой стенки приводит к активации тромбоцитов и адгезивных белков субэндотелия, представленными фактором Виллебранда, коллагеном, фибронектином, а также изменению реологических свойств крови. Хроническое воспаление при ревматоидном артрите выступает пусковым механизмом активации коагуляционного звена гемостаза, способствует дефициту физиологических антикоагулянтов, снижению фибринолитической активности и антитромбина III, что в целом создает патогенетические предпосылки для возникновения гемокоагуляционных расстройств. Возникающий дисбаланс механизмов коагуляции и фибринолиза, является общим для пациентов с ревматоидным артритом.

Как известно, на сегодняшний день в лечении ревматоидного артрита используются цитостатические препараты, которые являются высокотоксичными, обладают рядом побочных эффектов, кроме того, должны использоваться довольно длительное время, что является достаточно обременительным для пациента. В этой связи продолжается поиск и разработка новых методов лечения ревматоидного артрита, в том числе и немедикаментозных.

Одним современных методов немедикаментозной терапии является внутривенное лазерное облучение крови. В последние годы оно находит все большее применение в медицине. Литературные данные свидетельствуют об эффективности использования лазерного излучения в комплексной терапии при многих заболеваниях. Показано, что лазерное излучение обладает противовоспалительным, иммуномодулирующим, антиоксидантным, антигипоксическим и многими другими эффектами. Вместе с тем, данные об использовании лазерного излучения в лечении пациентов с ревматоидным артритом практически отсутствуют.

### **Новизна исследования, полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертации**

Автором диссертации получен ряд новых данных, которые составили основу выводов и практических рекомендаций – у больных ревматоидным артритом с включением в комплексное лечение внутривенного лазерного облучения крови происходит нормализация коагуляционных тестов, функциональных свойств тромбоцитов, межклеточных взаимодействий, показателей микроциркуляции, что свидетельствует о положительном действии низкоинтенсивного лазерного облучения крови на все звенья системы гемостаза, межклеточные взаимодействия, способствует нормализации показателей микроциркуляции

## **Связь темы диссертации с планом соответствующей отрасли науки**

Диссертация Куловой Л.А. выполнена в соответствии с планом НИР ГБОУ ВПО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава РФ. Тема диссертации утверждена на заседании ученого совета ГОУ ВПО СОГМА Минздрава России (протокол № 3 от 26.12.2013 г.).

## **Обоснованность и достоверность основных результатов, положений и выводов диссертации**

Исследование проведено у 130 больных (116 женщин и 14 мужчин) ревматоидным артритом, который был подтвержден клинико-инструментальными методами исследования. Группу сравнения составили 15 практически здоровых лиц, идентичных по полу и возрасту.

Содержание методов исследования как общеклинических, так и специальных, полностью соответствует поставленной научной цели и задачам данной работы. Полученные автором результаты исследования аргументированы, хорошо иллюстрированы, обработаны с применением современных статистических методов, что позволяет считать основные результаты и положения диссертации достоверными.

## **Значимость полученных автором диссертации результатов для развития медицинской науки**

Необходимость данного исследования достаточно полно обоснована автором во введении и доказана анализом литературы.

Результаты диссертационной работы Куловой Лауры Александровны имеют существенное значение для науки и практического здравоохранения, так как позволяют расширить знания о патогенетических механизмах действия внутривенного лазерного облучения крови в комплексном лечении ревматоидного артрита.

Установлено нормализующее влияние комбинированной терапии с включением в курс внутривенного лазерного облучения крови на эти показатели.

Полученные результаты позволяют дополнить методику обследования и лечения больных ревматоидным артритом.

Результаты диссертационного исследования Л.А. Куловой имеют научно-практическую значимость, так как обосновывают патогенетическую возможность немедикаментозной коррекции показателей системы гемостаза, межклеточных взаимодействий и микроциркуляции.

#### **Рекомендации по использованию результатов исследования**

Результаты диссертационного исследования Куловой Лауры Александровны имеют существенное значение для клинической медицины. Практические рекомендации могут быть внедрены в работу ревматологических, терапевтических отделений больниц и поликлиник. Результаты исследования целесообразно использовать в учебном процессе на терапевтических кафедрах медицинских образовательных учреждений высшего профессионального образования. Материалы исследования и научного обобщения диссертации следует использовать в научно-практической работе коллективов, занимающихся проблемами ревматологии: ФГБУ «НИИР им. В.А. Насоновой» РАМН; ГБОУ ВПО «Ярославская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГБОУ ВПО «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Практические рекомендации внедрены в практику работы кафедры внутренних болезней

№5 и ревматологического отделения клинической больницы ГБОУ ВПО СОГМА Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Результаты диссертационной работы отражены в печатных изданиях и доложены на научных конференциях. По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ.

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

### **Заключение**

Куловой Лауры Александровны “Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на некоторые показатели системы гемостаза, межклеточные взаимодействия и микроциркуляторные расстройства у больных ревматоидным артритом” выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Бурдули Н.М. по актуальности темы, объему исследований, методическому уровню, научной и практической значимости полученных результатов является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи по изучению влияния внутривенного лазерного облучения крови на систему гемостаза, межклеточные взаимодействия и микроциркуляторное русло у больных ревматоидным артритом, что имеет существенное значение для клиники внутренних болезней.

По своей научно-практической значимости работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842, а ее автор заслуживает искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Диссертация Куловой Лауры Александровны и отзыв на нее обсуждены на заседании Ученого совета Федерального государственного бюджетного

научного учреждения «Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной ревматологии».

Протокол № 2 от 23 января 2015 года.

Заведующий клинико-иммунологической лабораторией Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной ревматологии»,

доктор медицинских наук,  
профессор

И.П. Гонтарь

400138, г. Волгоград, ул. им. Землячки, 76; e-mail: [rebma@rebma.ru](mailto:rebma@rebma.ru);  
тел.: (8442) 78-90-98; факс: (8442) 54-32-01.

Подпись доктора медицинских наук, профессора И.П. Гонтаря заверяю:

Ученый секретарь

Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной ревматологии»,

кандидат медицинских наук

Е.Э. Мозговая

