

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования Первый Московский государственный  
медицинский университет имени И.М. Сеченова

«УТВЕРЖДАЮ»

ПРОРЕКТОР по научной и  
инновационной деятельности  
ГБОУ ВПО Первый Московский  
государственный медицинский

университет имени И.М. Сеченова  
Минздрава России  
профессор В.Н. Николенко



2014 г.

**О Т З Ы В**

ведущей организации – ГБОУ ВПО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова – о диссертационной работе Берёзовой Дзерассы Таймуразовны «Патофизиологическое обоснование применения мелатонина для коррекции патологического десинхроноза у студентов-медиков», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.03. – патологическая физиология.

**Актуальность исследования**

Кандидатская диссертация Берёзовой Дзерассы Таймуразовны посвящена выявлению и коррекции доклинических нарушений здоровья студентов, возникающих в учебный период. Повышение уровня здоровья молодёжи, занятой интеллектуальной или физической деятельностью, является актуальной проблемой для общества в условиях социальной и экономической неустойчивости. Большое значение приобретает совершенствование методов диагностики и коррекции доклинических нарушений здоровья, позволяющих восстановить функциональные резервы, сниженные под влиянием неблагоприятных факторов среды обитания и повысить качество и уровень здоровья населения.

## **Научная новизна исследования**

В диссертационной работе впервые исследовано влияние мелатонина и фитококтейля «FK-RS» на генетический аппарат клетки в условиях экспериментальной кадмиевой интоксикации в тест-системе *Drosophila melanogaster* и культуре клеток костного мозга крыс линии *Wistar*. Было установлено, что мелатонин не проявляет кластогенной, комутагенной активности по отношению к кадмию, напротив, способствует снижению выраженности спонтанного и индуцированного кадмием мутагенеза. Фитококтейль «FK-RS» также не проявляет кластогенной активности, но при последовательном применении мелатонина и фитококтейля увеличивается уровень аббераций. Новизна исследований подтверждена патентом на изобретение.

Исследователем доказана целесообразность и безопасность применения мелатонина у студентов-медиков в неблагоприятных экологических условиях. Изучено влияние двух доз мелатонина на временную организацию физиологических функций студентов-медиков с патологическим десинхронозом. Установлено, что нарушения временной организации физиологических функций снижают резистентность организма к воздействию токсических веществ.

## **Теоретическая и практическая значимость полученных результатов**

Диссертантом проанализированы современные представления отечественных и зарубежных авторов по изучаемой теме и обоснована необходимость данного исследования. Результаты исследования Берёзовой Д.Т. имеют существенное значение для науки и практического здравоохранения, так как расширяют знания о патогенетических механизмах десинхроноза, обосновывают необходимость комплексного обследования студентов ВУЗов и доказывают целесообразность использования мелатонина для коррекции доклинических нарушений здоровья.

### **Недостатки работы**

В процессе ознакомления с диссертационной работой возникло замечание: недостаточно точно объяснен механизм увеличения процента аберраций у животных при использовании двух препаратов (мелатонин и фитококтейль «FK-RS»). Замечание может быть учтено автором в дальнейших исследованиях.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов, приведенных в диссертации**

Результаты диссертационного исследования внедрены в работу кафедры патологической физиологии государственного бюджетного образовательного учреждения науки высшего профессионального образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации и федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт биомедицинских исследований» Владикавказского научного центра Российской академии наук и Правительства РСО-Алания. Материалы исследования могут быть использованы в научно-практической работе коллективов, занимающихся проблемами нарушений временной организации физиологических функций: государственное бюджетное образовательное учреждение науки высшего профессионального образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение науки высшего профессионального образования «Российский университет дружбы народов», «Южный федеральный университет» г. Ростов-на-Дону.

Результаты диссертационной работы опубликованы в семнадцати печатных изданиях, в том числе три, в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, и доложены на научных конференциях.

## **Характеристика работы**

Диссертация Березовой Д.Т. изложена грамотным литературным языком на 149 страницах текста, стиль изложения четкий и ясный. Состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, результатов собственных исследований, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 132 отечественных и 44 иностранных источника, иллюстрирована 21 таблицей, 24 рисунками и 1 схемой.

Цель и задачи чётко сформулированы. Содержание методов исследования соответствует поставленной цели и задачам диссертационной работы. Все полученные результаты, основные положения и выводы диссертации обоснованы, так как базируются на достаточном материале с использованием современных высокоинформативных методов исследования. Полученные данные статистически обработаны, достоверность результатов не вызывает сомнений. Выводы соответствуют поставленным задачам и логически вытекают из полученных диссертантом данных. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

## **Заключение**

Диссертация Берёзовой Дзерассы Таймуразовны «Патофизиологическое обоснование применения мелатонина для коррекции патологического десинхроноза у студентов-медиков», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Хетагуровой Л.Г. в соответствии с планом НИР ГБОУ ВПО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава РФ, по актуальности темы, объему исследований, методическому уровню, научной и практической значимости полученных результатов является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по совершенствованию профилактики и коррекции доклинических нарушений здоровья. Работа соответствует критериям для кандидатских диссертаций п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842. Автор диссертации заслуживает присвоения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

Диссертация Берёзовой Дзерассы Таймуразовны и отзыв на нее обсуждены на заседании отдела «Метаболический синдром» Научно-исследовательского центра государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

«26» ноября 2014 г.

Руководитель отдела «Метаболический синдром» Научно-исследовательского центра государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Заслуженный деятель науки РФ,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Семён Исаакович Рапопорт

Подпись профессора Рапопорта С.И. заверю:

Ученый секретарь  
доктор медицинских наук,  
профессор

Ольга Николаевна Воскресенская

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, стр. 2;  
тел. 8 (496) 6091400; E-mail: [rectorat@mma.ru](mailto:rectorat@mma.ru).