

## «УТВЕРЖДАЮ»

Врио ректора государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего профессионального образования



«Ставропольский государственный  
медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

*В.И. Кошель*  
В.И. КОШЕЛЬ  
« 08 » марта 2015 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Тадтаевой Нелли Ефремовны «Клиническое течение сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

### **Новизна исследования и полученных результатов**

Сахарный диабет 2 типа и артериальная гипертензия являются весьма распространенными заболеваниями, каждое из которых негативно влияет на сердечно-сосудистую систему, а их сочетание многократно повышает риск развития микро- и макрососудистых нарушений, определяя высокую частоту ранней инвалидизации больных и смертность от сердечно-сосудистых осложнений. Артериальная гипертензия и нарушения углеводного обмена связаны патогенетически, их патологическое влияние на сосудистую систему и сердце реализуется через эндотелиальную дисфункцию, формирование ангиопатий, нарушенную способность артерий к вазодилатации.

Функциональное состояние эндотелия у больных сахарным диабетом 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией, равно как и механизмы, обуславливающие нарушение функции эндотелия у данной категории больных, освещены в периодической литературе недостаточно, что делает актуальной диссертационную работу Н.Е. Тадтаевой «Клиническое течение

сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией» и повышает интерес к ней как со стороны клиницистов, так и специалистов базовых медицинских специальностей – патофизиологов, морфологов и др.

В ходе исследования диссертантом получены новые данные, суть которых состоит в том, что у больных сахарным диабетом 2 типа, сочетающимся с артериальной гипертензией, при комплексном изучении функционального состояния эндотелия посредством морфометрического исследования плечевой артерии, определения уровня оксида азота и количества циркулирующих эндотелиальных клеток, а также определения некоторых показателей системы гемостаза (фактора Виллебранда, фибриногена) выявились грубые нарушения функции сосудистого эндотелия. Определено прогрессирующее истощение эндотелийрелаксирующих факторов и увеличение количества циркулирующих клеток эндотелия, ассоциированные со степенью артериальной гипертензии и тяжестью сахарного диабета, что подтверждает высокую значимость гликемии и степени повышения артериального давления в процессах ремоделирования и поражения сосудистой стенки. Автором диссертации установлено, что у больных сахарным диабетом и артериальной гипертензией параметры суточного профиля артериального давления сопоставимы с морфометрическими показателями сосудистого эндотелия. Тесно взаимосвязанными с тяжестью сахарного диабета, продолжительностью и степенью тяжести артериальной гипертензии, по результатам проведённого исследования, оказались и показатели системы гемостаза. У пациентов с сочетанием двух заболеваний наиболее отчётливо прослеживалась взаимосвязь систолического артериального давления с толщиной комплекса интима-медиа, а в клиническом плане определялось доминирование больных с отсутствием ночного снижения артериального давления, представляющего реальную угрозу в отношении развития сердечно-сосудистых осложнений. Проведённое автором диссертации комплексное изучение состояния сосудистого эндотелия посредством изучения оксида азота и количества

циркулирующих эндотелиальных клеток, ультразвукового и доплерографического исследования плечевой артерии с определением не только толщины комплекса интима-медиа, но и начальной скорости кровотока, нитроглицерин-индуцированной вазодилатации в обе фазы сердечного цикла многократно повышает диагностическую ценность, а значит и раннюю выявляемость нарушения функции эндотелия, что позволяет профилактировать возникновение сердечно-сосудистых катастроф.

Сформулированные на материале этих основополагающих результатов выводы и предложенные рекомендации характеризуются несомненной новизной научной составляющей и определяют востребованность результатов практическим здравоохранением.

#### **Обоснованность использованных методов, полученных результатов и положений диссертационной работы**

Результаты исследований основываются на достаточном в количественном отношении материале, включающем 98 больных сахарным диабетом 2 типа, сочетающимся с артериальной гипертензией, и 30 больных с изолированной артериальной гипертензией (без сахарного диабета) в качестве группы сравнения. В работе использованы как общепринятые в терапевтической практике клинико-лабораторные и инструментальные методики, так и специальные методы определения функционального состояния эндотелия плечевой артерии, количества циркулирующих эндотелиальных клеток, некоторых показателей системы гемостаза, конечных метаболитов оксида азота – нитратов и нитритов, полностью соответствующие цели и решению задач диссертационной работы. Автором диссертации, Н.Е. Тадтаевой проведен тщательный анализ полученных данных, результаты которого обобщены, количественные показатели статистически обработаны с использованием специальных программ, что дало возможность сделать обоснованные выводы, и сформулировать практические рекомендации. Представленные в работе результаты

тщательно документированы, иллюстрированы 20 таблицами и 7 рисунками. Всё вышеизложенное позволило автору сделать обоснованные достоверные выводы и сформулировать практические рекомендации.

Диссертационная работа Н.Е. Тадтаевой «Клиническое течение сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией» представляет собой законченный научный труд, изложенный на 121 странице компьютерного текста, и включающий введение, обзор литературы, главы, посвященные материалу и методам исследования, результатам собственных исследований автора, их обсуждению. Представлены конкретные выводы и даны практические рекомендации. Список использованной в диссертации литературы включил 87 отечественных и 110 – зарубежных источников преимущественно последних лет выпуска.

### **Значимость полученных результатов для медицинской науки и практики**

Полученные результаты диссертационной работы Н.Е. Тадтаевой имеют большое значение для медицинской науки и практического здравоохранения, так как способствуют детализации представлений о дисфункции эндотелия, механизмах её развития у больных сахарным диабетом 2 типа и артериальной гипертензией, дают возможность выявлять нарушенное состояние эндотелия сосудов уже на начальных этапах развития заболевания, а, следовательно, прогнозировать и в определённой степени профилактировать развитие сердечно-сосудистых катастроф.

К таким нарушениям следует отнести утолщение комплекса интима/медиа, снижение показателей потокзависимой и нитроглицерин-индуцированной вазодилатации как в систолу, так и в диастолу, нарушение NO-продуцирующей функции эндотелия, повышение количества циркулирующих эндотелиальных клеток, увеличение активности фактора Виллебранда – показателей, являющихся маркерами эндотелиальной дисфункции. Установленные изменения инструментальных и лабораторных

показателей находятся в прямой зависимости от тяжести сахарного диабета 2 типа, от длительности течения и степени артериальной гипертензии.

Разработанные рекомендации по комплексному исследованию сосудистого эндотелия с целью раннего выявления эндотелиальной дисфункции имеют большое значение для профилактики сосудистых осложнений у пациентов с комбинацией двух заболеваний и могут быть использованы как в условиях стационара, так и в поликлиническом звене практического здравоохранения.

Оценивая работу в целом, можно заключить, что диссертация Тадтаевой Нелли Ефремовны «Клиническое течение сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией» является завершённым научным квалификационным исследованием по проблеме, имеющей большое научно-практическое значение. Диссертация выполнена на современном научном уровне, основные положения, выводы, практические рекомендации обоснованы. Получены ответы на поставленные задачи, сформулированы адекватные выводы, разработаны практические рекомендации.

### **Замечания**

Принципиальных замечаний по содержанию нет. Во введении (общей характеристике работы) отсутствует подраздел «Личное участие автора в получении результатов». «Структура диссертации» как раздел введения уместен в автореферате и обычно не приводится в самой диссертации. Глава III диссертации (результаты собственных исследований) не имеет названия. Указанные замечания носят технический характер и не отражаются на общей положительной оценке работы.

### **Оценка языка и стиля диссертации**

Диссертация изложена грамотным научным языком, легко читается, доступна для понимания не только терапевтам и эндокринологам, но и врачам практического здравоохранения других клинических специальностей.

## **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Сформулированные автором диссертационной работы теоретические предпосылки и разработанные на их основе в рекомендации комплексного лабораторно-инструментального обследования больных артериальной гипертензией, сочетающейся с сахарным диабетом 2 типа, с целью раннего выявления признаков эндотелиальной дисфункции и проведения мер лечебного воздействия следует внедрить в практику работы стационаров эндокринологического и кардиологического профилей и использовать в условиях поликлинического звена здравоохранения (кардиологических, эндокринологических кабинетов или диспансеров) для планирования и своевременного начала осуществления профилактики сосудистых нарушений в условиях аддитивного влияния двух заболеваний.

Материалы диссертации Н.Е. Тадтаевой следует использовать в учебном процессе факультетов и институтов повышения квалификации врачей соответствующих профилей, издав их, например, в виде отдельных методических рекомендаций.

## **Заключение**

Диссертация Тадтаевой Нелли Ефремовны «Клиническое течение сахарного диабета 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией», выполненная на кафедре внутренних болезней № 2 ГБОУ ВПО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации под руководством заведующей кафедрой, профессора О.О. Басиевой, является завершенным самостоятельным квалификационным трудом, в котором содержится решение важной научной задачи раннего выявления патологии сосудистой стенки у больных сахарным диабетом и артериальной гипертензией, что позволит предупредить развитие и прогрессирование сердечно-сосудистых

осложнений при комбинированном воздействии на сосудистую систему этих двух заболеваний.

По актуальности обсуждаемой проблемы, научной новизне, практической значимости и достоверности результатов анализируемая работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Отзыв обсужден на заседании кафедры госпитальной терапии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Протокол № 9 от 3 марта 2015 года.

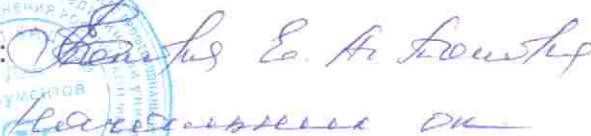
Заведующий кафедрой госпитальной терапии  
ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор



А.В. ЯГОДА

Адрес: 355017, г. Ставрополь, ул. Мира, 310;  
Тел.: (8652)35-23-31;  
e-mail: [postmaster@stgmu.ru](mailto:postmaster@stgmu.ru); <http://stgmu.ru>.

Подпись профессора А.В. Ягоды заверяю:



« 04 » марта 2015 г.

