

ОТЗЫВ

научного руководителя профессора кафедры внутренних болезней № 5 доктора медицинских наук, профессора Цогоева А.С. на кандидатскую диссертацию Бурдули Нины Николаевны «Влияние внутривенного лазерного облучения крови на показатели цитокинов, уровень лептина, гликозаминогликанов у больных ревматоидным артритом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность проблемы ревматоидного артрита для современной медицины определяется его высокой распространенностью в популяции, трудностью ранней диагностики, быстрым развитием инвалидности и неблагоприятным жизненным прогнозом.

Несмотря на длительность изучения данного патологического процесса, этиология и некоторые аспекты патогенеза ревматоидного артрита остаются не до конца выясненными и до настоящего времени широко обсуждается в научной литературе.

В последние годы внимание исследователей привлекает роль цитокиновой системы, а также лептина в развитии и течении ревматоидного артрита, Ревматоидный артрит относится к числу наиболее дорогостоящих заболеваний. Вместе с тем хорошо известно, терапия базисными противовоспалительными препаратами и генно-инженерная терапия не всегда оказывается эффективной, может применяться не у всех больных, так как имеется множество противопоказаний и выраженные побочные явления, что стимулирует поиск новых методов и способов лечения ревматоидного артрита, в том числе и немедикаментозных методов.

В последние два десятилетия в лечении многих заболеваний стало широко использоваться лазерное излучение, которое рассматривается как метод нефармакологического воздействия. Многочисленными исследованиями показаны многогранные эффекты использования лазерного

излучения в различных областях медицины и в первую очередь в кардиологии, гастроэнтерологии, в лечении гнойных ран. Однако до настоящего времени многие аспекты применения лазерного излучения в ревматологии и, в частности у больных ревматоидным артритом, остаются неизученными.

В этой связи, представленная тема кандидатской диссертации Бурдули Н.Н. «Влияние внутривенного лазерного облучения крови на показатели цитокинов, уровень лептина, гликозаминогликанов у больных ревматоидным артритом», является актуальной и своевременной.

Диссертационная работа Бурдули Н.Н. посвящена проблеме поиска немедикаментозных, патогенетически обоснованных подходов к терапии больных ревматоидным артритом. Автором изучены недостаточно освещенные в литературе аспекты взаимодействия низкоинтенсивного лазерного облучения с биологическими системами организма. Проведено комплексное изучение влияния внутривенной лазерной терапии на дисбаланс в системе цитокинов, динамику содержания лептина и гликозаминогликанов у пациентов с ревматоидным артритом. Дана медико-социальная оценка эффективности низкоинтенсивной лазерной терапии у больных ревматоидным артритом.

Использование немедикаментозных методик внутривенного лазерного облучения крови, предложенных Бурдули Н.Н. для комплексной терапии больных ревматоидным артритом, будет способствовать коррекции наиболее важных патогенетических механизмов развития и прогрессирования заболевания, снижению медикаментозной нагрузки и повышению эффективности проводимой терапии. Данные методики лечения могут использоваться не только в специализированных ревматологических отделениях, но и в общетерапевтической поликлинической сети здравоохранения

Кандидатская диссертация Бурдули Н.Н. является законченным исследованием, имеющим большое научное и практическое значение.

