

## **ОТЗЫВ**

на автореферат диссертации Бурдули Нины Николаевны «Влияние внутривенного лазерного облучения крови на показатели цитокинов, уровня лептина, гликозаминогликанов у больных ревматоидным артритом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Ревматоидный артрит рассматривается как серьезная медико-социальная проблема современности, что обусловлено высокой распространенностью, прогрессирующим увеличением числа больных и их инвалидизацией. Частота распространенности ревматоидного артрита в популяции составляет около 1%, а на земном шаре ревматоидным артритом страдают около 20 млн. человек. Социальная значимость ревматоидного артрита определяется также хроническим, неуклонно прогрессирующим течением, которое сопровождается высоким уровнем инвалидизации, особенно лиц трудоспособного возраста, а также большими финансово-экономическими затратами.

Несмотря на длительную историю изучения ревматоидного артрита, многие вопросы этиологии и патогенеза до сегодняшнего дня остаются не до конца изученными, а применяемые методы и способы лечения не всегда оказываются эффективными, очень часто сопровождаются возникновением побочных эффектов и финансово обременительны для больных, что стимулирует разработку новых методов лечения ревматоидного артрита, в том числе и немедикаментозных. Из немедикаментозных методов в последние два десятилетия широкое распространение получила лазерная терапия. Однако некоторые вопросы использования лазерного излучения в ревматологии и в частности у больных ревматоидным артритом, остаются не изученными.

В этой связи весьма своевременным и актуальным является изучение влияния внутривенного лазерного облучения крови на динамику цитокинов, уровня лептина и гликозаминогликанов, так как многочисленными исследованиями установлено, что цитокиновая система, а также лептин и гликозаминогликаны принимают участие в патогенезе ревматоидного артрита.

Диссертантом на большом клиническом материале (обследовано 132 больных ревматоидным артритом) показано, что у больных ревматоидным артритом отмечается преобладание провоспалительных цитокинов над противовоспалительными, но и отмечается увеличение уровня лептина и гликозаминогликанов. Автор убедительно показала, что у больных ревматоидным артритом, включение в комплексную терапию внутривенного лазерного облучения крови приводит к устранению дисбаланса в системе цитокинов, сопровождается нормализацией содержания лептина и гликозаминогликанов.

Использование внутривенного лазерного облучения крови в комплексном лечении ревматоидного артрита приводит к более выраженному снижению активности по данным индекса DAS28, а также способствует улучшению качества жизни больных.

На основании полученных автором результатов исследования, а также в соответствии с целью и задачами исследования диссертантом сделаны обоснованные выводы и разработаны практические рекомендации. Результаты работы внедрены в практическое здравоохранение. Принципиальных замечаний и возражений против основных положений диссертации нет.

Таким образом, диссертационная работа Бурдули Нины Николаевны «Влияние внутривенного лазерного облучения крови на показатели цитокинов, уровня лептина, гликозаминогликанов у больных ревматоидным артритом», по актуальности, научной новизне, практической и теоретической значимости соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении

ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв составил:

Ачилов Абдухат Абдурахмонович, 121354, г. Москва,

ул. Маршала Неделина дом 14, кор. 2, кв. 41, т. 8-926-198-39-30,

e-mail: [Achilovaa@mail.ru](mailto:Achilovaa@mail.ru), Негосударственное учреждение здравоохранения «Научный клинический центр ОАО «РЖД», заведующий терапевтическим отделением №3.

Заведующий терапевтическим отделением № 3

НУЗ «Научного клинического центра ОАО «РЖД»

доктор медицинских наук



А. А. АЧИЛОВ

Подпись д.м.н. А. А. АЧИЛОВА удостоверяю.

специалист



« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.