

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Евсеевой Марии Евгеньевны на диссертационную работу Белозеровой Натальи Павловны «Оценка характера и частоты факторов риска неинфекционных заболеваний и эффективность их коррекции среди пациентов «Центра здоровья» г.Краснодара», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы исследования

Борьба с хроническими неинфекционными заболеваниями признана приоритетной проблемой в сохранении продолжительности жизни и трудоспособности современного населения. Медицинское сообщество во всем мире долгое время боролось с инфекционными заболеваниями, однако в настоящее время именно неинфекционные заболевания являются основной угрозой здоровью населения.

В настоящее время в структуре заболеваемости лидируют сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, хронические заболевания легких, сахарный диабет. Борьба с ними становится тяжелым бременем для всех стран мира. Хронические неинфекционные заболевания требуют серьезного внимания со стороны врачебного сообщества и значительных финансовых инвестиций. В России уже набирают силу положительные тренды в профилактике и лечении неинфекционных заболеваний. За последние несколько лет впервые увеличилась рождаемость и снизилась смертность, причем среди трудоспособного населения. Российская Федерация вышла на положительный естественный прирост впервые за последние 10 лет. Причиной тому явились ряд комплексных мероприятий: программа диспансеризации для детей и взрослого населения, открытие «Центров здоровья», активная антитабачная кампания (в России принят один из наиболее жестких антитабачных законов, и этот шаг уже приносит свои плоды: с момента старта кампании число лиц, потребляющих табак сократилось на 16-17%).

В январе 2015 года в России начал работу Географически удаленный офис Всемирной организации здравоохранения по борьбе с неинфекционными заболеваниями. Фактически данный проект Минздрава России и ВОЗ станет международным научным кластером, который привлечет ведущее международное сообщество в Россию, где вместе с экспертами ВОЗ будет разрабатываться глобальная стратегия в области профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями, что даст возможность проводить конкретные программы профилактики на пространстве Центральной Азии и Восточной Европы. Эффективное выполнение данного направления деятельности невозможно без изучения распространённости факторов риска развития заболеваний.

Существуют факторы риска, общие для основных хронических неинфекционных заболеваний: курение, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, гиподинамия, ожирение, гипергликемия, гиперхолестеринемия, повышение артериального давления. Значимость отдельных факторов риска не одинакова и зависит от степени выраженности и сроков продолжительности действия каждого из них, их сочетанного воздействия, а также от сопутствующих условий.

Международный опыт по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний свидетельствует о том, что имеются действенные меры борьбы с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Однако, в настоящее время еще остается много спорных вопросов. В частности учет региональных особенностей распространённости факторов риска развития заболеваний, эффективность их коррекции на различных этапах наблюдения пациентов в амбулаторно-поликлиническом звене.

Учитывая вышеизложенное, идея научного исследования Белозеровой Натальи Павловны «Оценка характера и частоты факторов риска неинфекционных заболеваний и эффективность их коррекции среди пациентов «Центра здоровья» г.Краснодара» представляется чрезвычайно актуальной, перспективной и своевременной.

Представленную для рецензирования диссертацию можно считать пионерской в аспекте комплексного подхода к терапевтической коррекции факторов риска развития заболеваний с учетом региональных особенностей в условиях вновь созданных профилактических центров – «Центров здоровья».

**Степень обоснованности научных положений, выводов и
практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Диссертационное исследование Белозеровой Натальи Павловны базируется на тщательном многокомпонентном обследовании 640 пациентов женского и мужского пола 1-й, 2-й и 3-й групп здоровья, обратившихся в «Центр здоровья» г.Краснодара. В работе очень четко прописан дизайн, а также критерии включения и исключения из исследования, что повышает достоверность результатов.

Автором диссертации наряду с традиционными общеклиническими методами обследования претендентов выполнены такие специализированные лабораторные методы, как определение концентрации монооксида углерода (СО) в выдыхаемом воздухе с помощью аппарата Smoke Chek (смокелайзер), тестирование курящих пациентов для определения степени никотиновой зависимости (тест Фагерстрема), причин мотивации к курению (тест мотивации к курению), степени мотивации к отказу (тест мотивации к отказу), а также определение индекса курящего человека.

Результаты исследований обработаны современными методами медицинской статистики, что не оставляет сомнения в достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций. Выводы гармонично вытекают из представленных результатов.

Диссертация оформлена по традиционному плану в виде рукописи из 140 страниц компьютерного текста, имеет введение, главу с обзором литературы 2-х глав собственных наблюдений, обсуждения, выводов и практических рекомендаций. Список использованной литературы включает 225 источников, из которых 113 отечественных и 112 иностранных. Работа иллюстрирована 25 таблицами и 15 рисунками.

Особый интерес для клиницистов представляют включенные в работу 129 пациентов 3-й группы здоровья с артериальной гипертензией (гипертонической болезнью), получающие постоянную антигипертензивную терапию. Все пациенты находились под наблюдением врачей поликлинического звена, где назначалось медикаментозное лечение согласно национальным рекомендациям. В «Центре здоровья» им проводилось углубленное профилактическое консультирование. Таким образом, проанализировано влияние факторной профилактики на состояние здоровья и эффективность коррекции факторов риска среди пациентов 3-й группы здоровья, находящихся на медикаментозной терапии, изменение приверженности пациентов к медикаментозному лечению, а также эффективность моноконсультирования (только рациональное питание) и консультирования по двум факторам риска (рациональное питание и двигательная активность) среди пациентов 3-й группы здоровья.

Следует отметить, что представленное диссертационное исследование выполнено на кафедре факультетской терапии Кубанского государственного медицинского университета под руководством доктора медицинских наук, профессора Елисеевой Л.Н. в соответствии с планом научных исследований университета.

Знакомство с диссертацией Белозеровой Н.П. сразу акцентирует внимание читателя на главе обзора литературы, в которой автор очень глубоко проанализировала современные направления профилактики хронических неинфекционных заболеваний, распространенность и влияние на развитие заболеваний основных факторов риска. Освещены современные взгляды на эффективность коррекции факторов риска, противоречия и неполноценность предшествующих программ, актуальность и необходимость дополнительных исследований.

Во второй главе, четко и всеобъемлюще описана клиническая характеристика пациентов, включенных в исследование. Тщательно проанализированы группы исследования и этапность работы в группах.

Методы исследования описаны очень подробно, с учетом используемых в настоящее время подходов к определению факторов риска развития заболеваний. Обращает на себя внимание обоснованность и целесообразность используемых методик исследования никотинового статуса курящих пациентов.

Особый интерес привлекает 3 глава, в которой всесторонне анализируются по возрастной, половой, социальный уровень обратившихся в группах, проводится сравнение результатов первичного комплексного обследования в различных группах, определяется распространенность основных факторов риска и заболеваний. Материал изложен четко, грамотно и подчеркивает высокий профессиональный уровень претендента.

В 4 главе представлены данные об эффективности терапевтической коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний у лиц с различными группами здоровья. Установлено, что использование дифференцированных, индивидуализированных профилактических программ для пациентов с учетом групп здоровья повышает эффективность коррекции факторов риска. Доказано, что лечение пациентов с никотиновой зависимостью эффективно в условиях специализированных кабинетов профилактики табакокурения на базе «Центра здоровья», а использование комбинированной терапии с включением антитабачных препаратов является необходимым для лечения пациентов с высокой степенью зависимости.

В пятой главе автор обобщает полученные результаты исследования. По результатам исследования сформулировано 8 научно-обоснованных выводов и 6 практических рекомендаций. В целом, выводы и практические рекомендации основаны на достоверном фактическом материале и полностью соответствуют поставленным целям и задачам исследования.

Научная новизна полученных результатов

В диссертационном исследовании Белозеровой Натальи Павловны с помощью комплекса обследований в условиях «Центра здоровья» получены новые данные о частоте и характере традиционных факторов риска развития

хронических неинфекционных заболеваний, а также их возможные комбинации среди жителей г. Краснодара. Впервые доказана эффективность программ терапевтической коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в условиях «Центра здоровья». Несомненной заслугой автора является разработка и внедрение алгоритма наблюдения за пациентами 3-й группы здоровья для эффективного и результативного терапевтического вмешательства на уровне факторной профилактики. Материал исследования тщательно документирован, подтвержден клиническими примерами.

Практическая значимость исследования

Прикладной ценностью представленного исследования является высокая воспроизводимость его результатов в практическом здравоохранении. Автором определен комплекс мероприятий, который однозначно трактуется врачами всех специальностей и может использоваться для эффективной коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний у пациентов на любом этапе наблюдения в амбулаторно-поликлиническом учреждении. Важно, что автор определяет объем обязательного обследования и алгоритм консультирования, в том числе для курящих пациентов, что обеспечивает стандартизацию профилактических мероприятий. Разработанный и предложенный для клинического применения алгоритм лечения пациентов с табачной зависимостью может в дальнейшем быть использован в кабинетах профилактики табакокурения на базе любого лечебно-профилактического учреждения. Сформулированный автором исследования алгоритм терапевтической коррекции факторов риска развития заболеваний доступен и воспроизводим для широкой клинической практики

Внедрение проведенных исследований в практику и целесообразность развития научных исследований по теме диссертации в дальнейшем

Заслуживает внимания достаточный уровень апробации результатов исследования: материалы диссертации изложены не только в 11 опубликованных научных работах (4 из которых представлены в журналы, рекомендуемые ВАК Минобрнауки РФ), но и на съездах терапевтов и молодых ученых, включая конференции с международным участием. По результатам работы изданы 2 методические рекомендации: «Открой мир без курения» (2013 г.), «Организация мероприятий по профилактике табакокурения на базе медицинского учреждения» (2014 г.).

Теоретические положения и практические рекомендации диссертации Белозеровой Натальи Павловны «Оценка характера и частоты факторов риска неинфекционных заболеваний и эффективность их коррекции среди пациентов «Центра здоровья» г.Краснодара» внедрены в работу врачей терапевтического центра поликлиники специализированного курсового амбулаторного лечения государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Краевой клинической больницы №2» Министерства здравоохранения Краснодарского края, используются в учебном процессе на кафедре факультетской терапии ГБОУ ВПО «Кубанский государственный медицинский университет». Представленный материал достоин внедрения в работу врачей южного федерального округа.

Практические рекомендации изложены конкретно и четко, что облегчает дальнейшее внедрение результатов работы.

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы. Текст диссертации и автореферата написаны грамотным научным языком, читаются легко и с интересом. Выводы обоснованы. Положения, выносимые на защиту аргументированы.

Объективность использованных методов исследования, характер постановки вопросов, обоснование положений и выводов диссертации

характеризуют автора как эрудированного и квалифицированного в научном и клиническом плане специалиста.

ЗАМЕЧАНИЯ

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. В рамках обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы.

1. Чем, по вашему мнению, обусловлена меньшая частота отдельных факторов риска в 3 группе здоровья?
2. В работе указывается на работу с пациентами 3 группы здоровья с артериальной гипертонией, не соблюдающих рекомендации центра по коррекции факторов риска. Чем, по вашему мнению, обусловлена столь низкая комплаентность пациентов к ведению здорового образа жизни?
3. Одной из основных целей, поставленных перед «Центрами здоровья» является ранняя диагностика и предупреждение прогрессирования заболеваний за счет своевременного направления к узким специалистам. Появлялась ли в ходе исследования необходимость консультации узких специалистов для пациентов «Центра здоровья» и каков характер данных взаимодействий? Существует ли взаимосвязь «Центров здоровья» с лечебно-профилактическими учреждениями?

Заключение

Несомненная актуальность выбранной темы, статистически аргументированный объем анализируемого материала, современный и адекватный уровень выполненного исследования, очевидная новизна полученных результатов, практическое значение выводов и рекомендаций позволяют считать, что диссертационная работа Белозеровой Натальи Павловны «Оценка характера и частоты факторов риска неинфекционных заболеваний и эффективность их коррекции среди пациентов «Центра здоровья» г.Краснодара» является самостоятельным и завершенным научно-квалификационным исследованием, выполненным лично автором, в котором

содержится новое решение актуальных вопросов профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

Диссертация по своей форме и научному содержанию отвечает требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. в части требований, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени.

Отзыв составил: доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии, руководитель Центра студенческого здоровья государственного бюджетного образовательного учреждения «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Евсеева Мария Евгеньевна, 355017, Ставропольский край, г.Ставрополь, ул. Мира, 310, e-mail: postmaster@stgmu.ru, тел.: 8(8652) 35 61 85

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОППОНЕНТ:

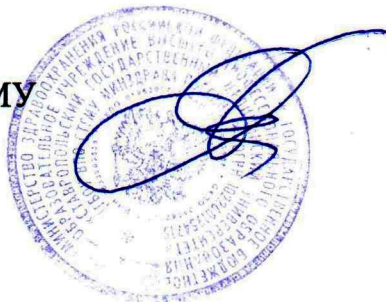
доктор медицинских наук, профессор
заведующая кафедрой факультетской терапии
ГБОУ ВПО СтГМУ Минздрава России



М.Е. Евсеева

Подпись профессора Евсеевой М.Е. заверяю.

Начальник отдела кадров СтГМУ



Распопова О.Н.