

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Чибисова Сергея Михайловича на диссертацию Берёзовой Дзерассы Таймуразовны «Патофизиологическое обоснование применения мелатонина для коррекции патологического десинхроноза у студентов-медиков», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.03. – патологическая физиология.**

### **Актуальность темы**

Диссертационное исследование посвящено коррекции доклинических нарушений здоровья студентов-медиков. Актуальность темы не вызывает сомнений, поскольку обучение в ВУЗе сопряжено с умственным, психоэмоциональным напряжением, гиподинамией, нарушением режимов труда и отдыха, вследствие чего развивается напряжение или срыв процессов адаптации, что создаёт предпосылки для развития различных заболеваний и манифестации скрытых патологических процессов. Для решения проблемы сохранения здоровья учащейся молодежи, повышения уровня адаптации к неблагоприятным факторам приоритетным направлением медицины является мониторинг функциональных резервов, донозологическая диагностика и своевременная коррекция нарушенной временной организации физиологических функций новыми технологиями восстановительной медицины.

Актуальность исследования обусловлена также тем, что проведена экспериментальная оценка безопасности средств, выбранных для хронокоррекции.

Лекарственные средства могут обладать генотоксическими свойствами, а при комплексном использовании двух и более препаратов, в особенности на фоне повышенного ксенобиотического воздействия трудно прогнозировать их влияние на генетический аппарат клетки.

## Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций сформулированных в диссертации

Цель и задачи исследования четко сформулированы. В обзоре литературы представлены и проанализированы основные работы отечественных и зарубежных авторов, посвященные проблеме диагностики и коррекции доклинических нарушений здоровья, включая исследования последних лет. Материалы обзора литературы логически подводят к необходимости работы, осуществленной диссертантом. Во второй главе описаны методики исследования, позволяющие выявить нарушения временной организации физиологических функций и изучить безопасность средств, выбранных для хронокоррекции.

В третьей главе описаны и обоснованы результаты цитогенетических исследований, проведенных в тест-системе *Drosophila melanogaster* и культуре клеток костного мозга крыс линии *Wistar*. Полученные данные разноречивы: при самостоятельном использовании мелатонин и фитококтейль «FK-RS» снижают уровень доминантных леталей *Drosophila melanogaster* и процент хромосомных aberrаций в культуре клеток костного мозга крыс линии *Wistar*, а при последовательном применении двух препаратов, напротив, процент aberrаций повышается и в дальнейших исследованиях мелатонин используется в виде монотерапии. Цитогенетические исследования лимфоцитов периферической крови человека подтверждают безопасность приёма мелатонина и способность подавлять, возникающие в организме под влиянием генотоксикантов окружающей среды спонтанные мутации, что автор объясняет антиоксидантными свойствами гормона.

В четвертой главе описаны результаты анализа показателей вегетативных и психофизиологических функций студентов-медиков с патологическим десинхронозом, свидетельствующие о повышении устойчивости и гармоничности системы временной организации физиологических функций после приёма мелатонина.

Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации обоснованны и логичны, вытекают из содержания работы, сформулированы кратко и точно.

### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Представленные в диссертации материалы полностью соответствуют первичной документации – протоколам исследований. Материалы обработаны методами вариационной статистики и косинор-анализа, их достоверность не вызывает сомнений. Результаты, представленные на защиту, согласуются с данными, полученными другими исследователями.

В работе впервые исследовалось влияние мелатонина и фитококтейля «FK-RS» на генетический аппарат клетки в тест-системе *Drosophila melanogaster* и культуре клеток костного мозга крыс линии *Wistar*. Приоритет разработок автора в данной области подтверждён патентом на изобретение.

Исследовано влияние двух доз мелатонина на временную организацию физиологических функций студентов-медиков с доклиническими нарушениями здоровья. Основные положения и результаты исследований доложены и обсуждались на региональных и международных конференциях. По теме диссертации опубликовано 17 печатных работ, в том числе, три в рецензируемых ВАК журналах.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Полученные исследователем данные расширяют представления о патогенезе патологического десинхроноза. Выбранная тактика хронокоррекции способствует восстановлению отклонений временной организации физиологических функций и снижению уровня хромосомных aberrаций у студентов-медиков с патологическим десинхронозом.

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Сведения о генопротекторных свойствах мелатонина, о его позитивном влиянии на временную организацию физиологических функций студентов-медиков с патологическим десинхронозом можно рекомендовать к использованию в учебных пособиях, монографиях для студентов медицинских ВУЗов и специалистов в области хрономедицины.

Для восстановления гармоничности временной организации физиологических функций, повышения адаптационных возможностей организма можно рекомендовать лицам с патологическим десинхронозом приём мелатонина.

## **Содержание диссертации, ее завершенность**

Диссертация Берёзовой Д.Т. является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи – совершенствование методов коррекции патологических десинхронозов, возникающих у студентов-медиков в процессе учебной деятельности. Изложена на 149 страницах, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, результатов собственных исследований, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 132 отечественных и 44 иностранных источника, основная часть которых за последние 7 лет. Диссертация иллюстрирована 21 таблицей, 24 рисунками и 1 схемой.

## **Достоинства и недостатки**

В диссертации четко и корректно ставятся задачи, которые последовательно решаются в процессе работы. При знакомстве с работой вопросов и замечаний не возникло.

## Заключение

Диссертационное исследование Берёзовой Дзерассы Таймуразовны, выполненное под руководством доктора медицинских наук, профессора Хетагуровой Ларисы Георгиевны соответствует требованиям ВАК, предъявляемым кандидатской диссертации и может быть представлено к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.03. – патологическая физиология в Диссертационный Совет Д 208.095.01 в государственном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Автореферат диссертации и публикации по ней полностью отражают научную новизну и содержание работы.

Профессор кафедры общей патологии и патологической физиологии Федерального Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов»  
доктор медицинских наук, профессор

С.М. Чибисов

Подпись профессора Чибисова С.М. заверяю:

Ученый секретарь  
доктор медицинских наук,  
профессор



Н.А. Ходорович

20 ноября 2014 г.

Чибисов Сергей Михайлович, 117292, Москва, ул. Профсоюзная, д.16/10, кв.4;  
т.89264712428; kalsna@mail.ru; кафедра общей патологии и патологической физиологии медицинского института Федерального Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов», профессор кафедры.