

Психология стрессовых ситуаций

По специфике деятельности

Профессиональные

Учебные

Бытовые

По продолжительности

Кратковременные

Долговременные

По степени осознанности
реальности

Реальные

Виртуальные

По характеру опасности/
безопасности

Угрозы

Утраты

Вызова

По специфике перемен
жизненных условий

Эволюционный стресс

Стресс аккультурации

Социальных изменений

По характеру стрессора

Фрустрация

Конфликт

Давление