

Объемом внимания принято называть количество простых объектов, впечатлений или идей, осознаваемых ясно и отчетливо в один и тот же промежуток времени. Объем внимания человека ограничен. Взрослый человек может держать в поле своего внимания 4-6 объектов. С увеличением их числа в поле его внимание снижается ясность восприятия, и наоборот.

Концентрация внимания - степень сосредоточенности сознания на объекте. При высокой степени концентрации на одном объекте, событие или мысли человек может не замечать никаких иных происходящих вокруг него событий.

Устойчивость - это временная характеристика внимания, она определяется длительностью сохранения состояния интенсивного внимания.

Колебания - периодические кратковременные непроизвольные изменения степени интенсивности внимания.

Переключение в отличие от непреднамеренного переноса внимания, как это происходит при колебаниях внимания, заключается в способности на медленню переносите направленность сознания с одного объекта на другой.

Распределение - способность удерживать сфере одинаковой интенсивности внимания одновременно несколько объектов.

Объём

Концентрация

Устойчивость

Колебание

Переключение

Распределение

Свойства внимания

Внимание

Виды внимания

Непроизвольное внимание

Произвольное внимание

Послепроизвольное внимание

Его также называют пассивным, или эмоциональным. На возникновение внимания этого вида влияют следующие факторы:
*факторы внешнего мира: физические характеристики сигнала, контраст между раздражителями, новизна и т.д.
*факторы внутреннего мира, т.е. самого человека: эмоциональное и физическое состояние человека, актуальность этой информации для него, его интересы и т.д.

Это внимание требующее сознательных волевых усилий. Произвольное внимание всегда связано с сознательно поставленной целью. " Оно возникает, когда мы, противодействуя притягательной силе более сильных стимулов, заставляем мысль сосредоточиться на предмете, который при естественных условиях не производит впечатления". Уильям Джеймс считает также, что произвольное внимание может поддерживаться лишь несколько секунд подряд. А для поддержания внимания в течение продолжительного времени необходимо " последовательное повторение усилий".

Не требует волевого усилия, что делает его схожим с непроизвольным вниманием. Отличие состоит в том, что послепроизвольное внимание возникает действительно после произвольного, т. е. после внимания, запущенного волевым усилием. Если после прилоденного волевого усилия предмет внимания увлекает человека, то волевое усилие прекращается, а внимание к предмету остаётся - это и есть послепроизвольное внимание.