

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Нутрициология в педиатрии**

Основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета по специальности 31.05.02 Педиатрия, утвержденной 17.04.2024 г.

Форма обучения: очная

Срок освоения ОПОП ВО: 6 лет

Кафедра: Детских болезней №1

1. Цель дисциплины: состоит в совершенствовании знаний по вопросам питания здоровых и больных детей раннего возраста, овладении знаниями о возможностях метаболического программирования роста, развития и состояния здоровья в целом, а также принципами диагностики, лечения и профилактики заболеваний, связанных с погрешностями питания.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Дисциплина относится к дисциплинам выбора блока 1 ФГОС ВО по специальности «Педиатрия».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В основе преподавания данной дисциплины лежат следующие виды профессиональной деятельности:

- практическая;
- организационная;
- научно-исследовательская.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций: УК-1, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-7, ОПК-10, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5

В результате изучения дисциплины студент должен

*знать:*

- виды дефицитных состояний у беременных и их последствия для плода
- рекомендуемые нормы физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии у беременных женщин и кормящих матерей
- специализированные продукты для беременных женщин и кормящих матерей.
- преимущества естественного вскармливания;
- режимы кормления ребенка при естественном, искусственном и смешанном видах вскармливания, кормление «по требованию» в первые месяцы жизни;
- потребность ребенка первого года жизни в пищевых веществах и энергии при естественном, искусственном и смешанном видах вскармливания;
- показания к введению густого прикорма и условия введения прикорма;
- технику введения прикорма и технологию приготовления блюд прикорма;
- сроки и технику введения соков и фруктового пюре при естественном, искусственном и смешанном видах вскармливания;
- критерии эффективности вскармливания.
- определение искусственного и смешанного вскармливания;
- характеристику и виды адаптированных молочных смесей;
- особенности органов и систем, участвующих в процессе пищеварения, обмена веществ и энергии, особенностей физического и нервно-психического развития, становления иммунной системы у детей в различные периоды детства;

- принципы и методы организации питания детей старше 1 года,
- примерные нормативы суточного потребления различных продуктов питания для детей старше года,
- способы кулинарной обработки продуктов,
- пирамиду питания
- основные клинические проявления заболеваний у детей раннего возраста (гипотрофия, анемия, рахит, атопический дерматит, ожирение).

*уметь:*

- собрать антенатальный анамнез у матери
- дать совет кормящей женщине по технике кормления грудью и технике сцеживания молока;
- провести контрольное кормление;
- рассчитать суточное количество питания, необходимого ребенку первого года жизни;
- выбрать оптимальный режим кормления ребенка;
- составить рацион питания ребенку от рождения до 12 месяцев;
- оценить эффективность естественного вскармливания;
- дать совет матери по выбору смеси ЗЖГМ
- провести контрольное кормление; для определения количества докорма;
- составить рацион питания ребенку, находящемуся на ИВ и СВ от рождения до 12 месяцев;
- оценить эффективность ИВ и СВ;
- составлять примерный рациона питания здоровому ребенку 1-3 лет;
- давать советы родителям по набору продуктов;
- давать советы родителям по способам приготовления блюд;
- дать рекомендации по диете больного;
- провести осмотр и физикальное обследование детей раннего возраста;
- назначить обследование больного;
- проанализировать и интерпретировать данные лабораторных и инструментальных исследований;
- обосновать и поставить диагноз, сформулировав его в соответствии с общепринятой классификацией;
- назначить питание детям при гипотрофии, анемии, рахите, атопическом дерматите и ожирении;
- назначить профилактические и реабилитационные мероприятия.

*владеть:*

- правильным ведением медицинской документации;
- методами общеклинического обследования ребенка;
- интерпретацией результатов проведенных дополнительных методов исследования;

4.Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5.Семестр: 7

6.Основные разделы дисциплины:

Общие вопросы диететики раннего возраста.

Частные вопросы рационального питания детей при ряде патологических состояний и заболеваний.

Авторы:

Зав. кафедрой детских болезней №1,

д.м.н., профессор Бораева Т.Т.

к.м.н. Дзебисова Ф.С.