

ГЛОССАРИЙ

Амплипульстерапия — лечебный метод, предназначенный, в основном, для электростимуляции в различных проблемных местах тела больного. Этот метод предусматривает использование синусоидальных модулированных токов (СМТ), вырабатываемых специальными аппаратами «Амплипульс-4» и «Амплипульс-5».

Аэрозоль (воздушный раствор) представляет собой взвешенные в воздухе мельчайшие жидкие или твердые частицы.

Аэрозольтерапия — физиотерапевтический метод, основанный на использовании с лечебно - профилактическими и реабилитационными целями аэрозолей лекарственных веществ (аэрозоль медицинский).

Аэроионотерапия (аэроионы + греч. therapeia лечение) метод лечения отрицательно или положительно заряженными ионами газов, содержащимися в воздухе (аэроионами) или получаемыми с помощью специальных приборов — аэроионизаторов. Кроме аэроионов, терапевтическим эффектом обладают мельчайшие, распыленные в воздухе капельки воды, несущие электрический заряд (гидроаэроионы).

Аэротерапия (греч. aēr воздух + therapeia лечение; синоним воздухолечение) воздействие воздухом (при защите от прямых солнечных лучей) на обнаженные участки тела и дыхательные пути в лечебных и профилактических целях. Является основным методом климатотерапии и применяется в любых климатических условиях с учетом времени года.

Аэрофитотерапия — метод лечебного использования аэрозолей лекарственных веществ, насыщенных ароматическими веществами (эфирными маслами) растений с лечебно-профилактической целью. Аэрозоль является дисперсной системой, состоящей из множества мелких жидких частиц лекарственного вещества (дисперсная фаза), взвешенных в однородной среде — газе, смеси газов, воздухе (дисперсионная среда).

Бальнеотерапия (лат. balneum ванна, купание + греч. therapeia лечение) — лечение минеральными водами. Бальнеотерапия используется для повышения защитных и восстановительных сил организма, помогает организму переносить изменения внешней среды, способствует устранению или снижению функциональных нарушений во время болезни.

Бани — соответственно оборудованные помещения для проведения гигиенических (туалетных), профилактических и отчасти лечебных мероприятий. В банях обычно имеется специальная комната — потельня. В русских банях, отличающихся высокой влажностью, она еще называется парильня. Температура воздуха в русской бане 45—

60°C, относительная влажность 75—100%. Подобные бани в Риме носят название русско-римских.

Видимое излучение — электромагнитные волны, воспринимаемые человеческим глазом, которые занимают участок спектра с длинами волн приблизительно от 380 (фиолетовый) до 780 нм (красный). Такие волны занимают частотный диапазон от 400 до 790 терагерц.

Водолечение - (гидротерапия, гидропатия) составляет отдел медицинских наук, посвященный учению о методическом применении воды с диетическими и лечебными целями.

Высокочастотная электротерапия – применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями переменных токов, электромагнитных полей или их составляющих (электрическое и магнитное поле) высокой, ультравысокой, сверхвысокой и крайне высокой частоты.

Газовые ванны — это ванны из воды, перенасыщенной газом; газ в результате этого выделяется в ванне в виде пузырьков. Степень насыщения воды тем или иным газом находится в прямой зависимости от коэффициента его растворимости, различного для разных газов, давления под которым воду насыщают газом, и в обратной зависимости от температуры воды в ванне.

Галотерапия — уникальный метод профилактики и лечения заболеваний, основанный на использовании искусственного микроклимата, близкого по параметрам к условиям подземных соляных спелеолечебниц.

Гальванизация (по имени Л. Гальвани), метод лечения воздействия постоянным током небольшой силы и напряжения

Гелиотерапия(греч. hēlios солнце — therapeia лечение) воздействие солнечными лучами на организм человека в лечебных и профилактических целях.

Грязелечение, пелотерапия (от греч. pelos — глина, грязь и therapeia — лечение), применение с лечебной целью грязей различного происхождения и грязеподобных веществ (парафин, озокерит и др.)

Дарсонвализация местная – электротерапевтический метод, основанный на применении с лечебно-профилактическими целями воздействия на отдельные участки тела больного высокочастотным переменным импульсным током высокого напряжения и малой силы.

Дециметроволновая терапия - лечебное применение электромагнитных волн дециметрового диапазона.

Диадинамотерапия – метод лечебного воздействия постоянными токами с импульсами полусинусоидальной формы частотой 50 и 100 Гц, которые применяются отдельно или при непрерывном чередовании в составе коротких или длинных периодов.

Импульсная УВЧ-терапия - метод воздействия на организм электрическим полем УВЧ в импульсном режиме, называемый импульсной УВЧ-терапией.

Импульсная электротерапия Импульсные токи - это электрические токи, характеризующиеся временными отклонениями напряжения или тока от некоторого постоянного значения.

Ингаляционная терапия - использование с лечебными и профилактическими целями лекарственных веществ (лечебных средств) в виде аэрозолей (электроаэрозолей).

Индуктотермия (от лат. *inductio* — наведение, введение и греч. *thérme* — тепло), метод электролечения, при котором определённые участки тела больного нагреваются под воздействием переменного, преимущественно высокочастотного (от 10 до 40 МГц) электромагнитного поля.

Индуктотермоэлектрофорез — сочетанное воздействие индуктотермией и лекарственным электрофорезом. Совместное применение этих методов обеспечивает потенцирование их действия, а также способствует поступлению в организм большего количества вещества и на большую глубину.

Интерференция (с лат. *inter* – между + *ferens* (*ferentis*) - несущий, переносящий) означает наложение токов, световых, электромагнитных колебаний друг на друга.

Интерференцтерапия - это метод электролечения, при котором воздействуют двумя (или более) синусоидальными переменными токами средних частот, подводимыми к телу пациента с помощью двух (или более) пар электродов таким образом, чтобы они могли между собой взаимодействовать (интерферировать).

Инфитатерапия – электротерапевтический метод, основанный на применении с лечебно-профилактическими целями импульсных низкочастотных электрических полей малой напряженности.

Инфракрасное излучение — электромагнитное излучение, занимающее спектральную область между красным концом видимого света (с длиной волны[1] $\lambda = 0,74$ мкм) и микроволновым излучением ($\lambda \sim 1—2$ мм). Энергия инфракрасного излучения поглощается тканями на глубину от 3 мм до 4 см.

Кишечное промывание - водолечебные процедуры, при которых из кишечника удаляют задержавшиеся в нем кал, бактерии, слизь, гной, продукты брожения и гниения, а также экскреты кишечника. Используют питьевую воду, дезинфицирующие и разжижающие слизь растворы, минеральные воды и др.

Климатотерапия (синоним климатолечение) совокупность методов лечения, использующих дозированное воздействие климата данной местности и специальных климатических процедур. Лечебно-

профилактическое воздействие климата на организм обусловлено рядом географических (в т.ч. климатоподобных) факторов и явлений, их физическими свойствами: положением местности над уровнем моря, атмосферным давлением, температурой, влажностью, движением воздуха, количеством осадков, интенсивностью солнечной радиации, состоянием атмосферного электричества, облачностью и др.

Короткоимпульсная электроанальгезия, называемая иногда чрескожной электронейростимуляцией (ЧЭНС), заключается в воздействии на болевой участок тела очень короткими (20500 мкс) импульсами тока частотой от 2 до 400 Гц; используют моно- и биполярные импульсы прямоугольной и треугольной формы, обычно подаваемые сериями по 20-100 импульсов.

Криотерапия – это физиотерапевтическая процедура, лечебное действие которой основано на ответных реакциях организма на переохлаждении наружного (рецепторного) слоя кожи до температуры -20°C . Такое субтерминальное переохлаждение не приводит к повреждению тканей, но оказывает мощное раздражающее действие на ЦНС, которое вызывает ряд положительных сдвигов в иммунной, эндокринной, кровеносной и др. системах организма.

Лазеротерапия (лазерная терапия) — метод лечения, состоящий в применении световой энергии лазерного излучения с лечебной целью.

Лекарственный ультрафонофорез (фонофорез) - это сочетанное воздействие на ткани ультразвуковых колебаний и вводимых с их помощью лекарственных веществ. При использовании фонофореза к механизмам биологического действия ультразвуковых колебаний добавляются лечебные эффекты конкретного лекарственного вещества.

Лекарственный электрофорез - метод физиотерапии, заключающийся в одновременном воздействии на организм постоянного электрического тока и вводимых им (через кожу или слизистые оболочки) ионов лекарственных веществ.

Магнитотерапия (англ. magnet therapy, magnetic therapy, magnotherapy) — группа методов альтернативной медицины, подразумевающих применение статического магнитного поля.

Мезодиэнцефальная модуляция – метод транскраниальной электротерапии, который нейтрализует повреждающее действие стресса и улучшает работу адаптационной (в том числе иммунной) системы организма путем нормализации работы нейроэндокринных центров головного мозга.

Миллиметроволновая терапия (ММВТ) - лечебное применение электромагнитных волн миллиметрового (КВЧ) диапазона крайне низкой интенсивности путем бесконтактного воздействия на биологически активные точки и биологически активные зоны.

Минеральные ванны — ванны из природной минеральной воды с общей минерализацией не менее 2 г/л, с содержанием различных газов, микроэлементов, биологически активных веществ и т. д., а также из искусственно приготовленных минеральных и газовых вод. В отличие от пресных ванны из минеральной воды, кроме температурного и механического влияния, оказывают на организм и химическое воздействие, которое воспринимается экстерорецепторами, заложенными в коже, а при проникновении некоторых ионов, микроэлементов и других компонентов минеральной воды внутрь организма и на интерорецепторы сосудов и внутренних органов.

Низкочастотная ультразвуковая терапия лечение ультразвуком частотой от 22 – 44 кГц и от 800 кГц до 3 МГц. Глубина проникновения ультразвука в ткани при ультразвуковой терапии составляет от 20 до 50 мм.

Озокеритолечение - метод теплового лечения, при котором в качестве теплового агента используют озокерит - минерал из группы нефтяных битумов. Оказывает рассасывающее, противовоспалительное, болеутоляющее и антиспастическое действие. Медицинский озокерит не должен содержать посторонних примесей, особенно воды, щелочей и кислот (во избежание ожогов). Благодаря большой теплоемкости и низкой теплопроводности озокерит остывает очень медленно.

Пакетная теплотерапия – разновидность теплотечения, основанного на использовании с лечебно-профилактическими целями искусственных теплоносителей (преимущественно химической природы) в виде пакетов (прокладок). Пакетные теплоносители используются многократно.

Парафинолечение - применение расплавленного парафина с лечебными целями. Используют тщательно очищенный и полностью обезвоженный белый медицинский парафин, который наносят на кожу методом наложения.

Подводное вытяжение позвоночника - это лечебный метод, сочетающий физическое воздействие воды (пресной или минеральной) на организм с вытяжением. Действие воды при температуре 36-37° на нервные окончания кожи способствует снижению тонуса поперечнополосатой мускулатуры, что в свою очередь вызывает увеличение расстояний между позвонками и

расширению межпозвоночных отверстий, через которые проходят спинномозговые нервы.

Постоянный ток. Электрический ток - упорядоченное движение заряженных частиц под действием сил электрического поля или сторонних сил. Электрический ток называют постоянным, если сила тока и его направление не меняются с течением времени.

Радонотерапия - метод физиотерапии, когда радон в микродозах используется в лечебных ваннах; это различные методы физиобальнеолечения, при которых лечебный эффект достигается за счет воздействия на организм излучений радона и его дочерних продуктов.

Санаторно-курортное лечение — это медицинская помощь, осуществляемая в профилактических, лечебных и реабилитационных целях на основе использования природных лечебных факторов в условиях пребывания на курорте, в лечебно-оздоровительной местности, в санаторно-курортных организациях.

Сантиметроволновая терапия - лечебное применение электромагнитных волн сантиметрового диапазона.

Светолечение (синоним фототерапия) использование светового излучения (видимого, инфракрасного, ультрафиолетового) с лечебной и профилактической целями. Физиологическое действие светового излучения зависит от длины волны (т.е. вида излучения) и энергии поглощенных квантов излучения.

Синусоидальные модулированные токи – это синусоидальные токи переменного направления с несущей частотой от 2 до 10 кГц (чаще 5 кГц), модулированные по амплитуде низким частотами в пределах от 10 до 150 Гц.

Спелеотерапия - метод лечения длительным пребыванием в условиях микроклимата карстовых и других пещер, соляных копей, гротов, шахт и т.д.

Талассотерапия — (греч. thalassa — море; therapia — лечение) раздел клинической медицины, изучающий свойства приморского климата, морской воды, водорослей, морских грязей и других продуктов моря и механизмы их действия на организм человека при лечебно-профилактическом применении.

Транскраниальная электроанальгезия - метод обезболивания и снижения интенсивности боли путем трансцеребрального воздействия постоянным импульсным током прямоугольной формы с переменной и постоянной скважностью.

Теплолечение — метод физиотерапии, заключающийся в дозированном воздействии на организм больного тепла. Для теплолечения используют нагретые парафин, озокерит; водные или электрические грелки, электролампы, соль, песок, а также синюю

лампу, Соллюкс. Их тепло действует на ткани и универсально усиливает микроциркуляцию, обмен в тканях, обладает рассасывающим и противовоспалительным действием. Тепло усиливает проницаемость кожи для лечебных веществ.

Ультразвуковая терапия - применение ультразвука с лечебной целью. В основе ультразвуковой терапии лежит специфический характер взаимодействия ультразвука с биологическими тканями.

В физиотерапевтической практике используют ультразвуковые колебания частотой от 800 до 3000 кГц, в ультразвуковой хирургии — от 20 до 100 кГц.

Ультравысокочастотная индуктотермия (УВЧ-индуктотермия) — лечебный метод, при котором на больного воздействуют электромагнитным полем УВЧ. Его подводят к больному посредством резонансного индуктора ЭВТ (раньше называли электрод вихревых токов) диаметром 60 мм от аппарата УВЧ-30.

Ультратонотерапия (УТТ) - применение с лечебной целью переменного тока высокой надзвуковой (надтональной) частоты (22 кГц) высокого напряжения (5 кВ) и небольшой мощности (10 Вт), который подводится к ткани локально через газоразрядный электрод. Электрод выполнен в виде стеклянной трубочки с впаянным металлическим стержнем и заполнен инертным газом (неон) под давлением 13-15 ГПА. Действующим фактором является тихий короткий электрический разряд, возникающий между электродом и участком тела.

Ультрафиолетовое излучение (ультрафиолет, УФ, UV) — электромагнитное излучение, занимающее диапазон между фиолетовой границей видимого излучения и рентгеновским излучением (380 — 10 нм, $7,9 \cdot 10^{14}$ — $3 \cdot 10^{16}$ Герц). Энергия ультрафиолетового излучения поглощается тканями на глубину не глубже 1 мм.

Физиотерапия (от др.-греч. φύσις — природа + θεραπεία — лечение) — специализированная область клинической медицины, изучающая физиологическое и лечебное действие природных и искусственно создаваемых физических факторов на организм человека.

Флюктуоризация (лат. fluctuor колебаться) — лечебное применение переменного, частично или полностью выпрямленного электрического тока низкого напряжения с хаотически меняющимися частотой колебаний (от 100 до 2000 Гц), напряжением (от 0 до 100 В) и плотностью (от 0 до 3 мА/см²); метод электролечения.

Франклинизация - метод лечебного воздействия постоянным электрическим полем высокой напряженности.

Электроаэрозоль — воздушный раствор, частицы которого обладают свободным электрическим зарядом.

Электроаэрозольтерапия — применение с лечебной целью электроаэрозолей — аэрозолей, частицы которых несут униполярный электрический заряд.

Электродиагностика — применение электричества для исследования функционального состояния или возможностей определенных органов и систем, для исследования двигательных нервов и мышц с целью выявления их поражения.

Электросон - метод электролечения, при котором на головной мозг воздействуют импульсным током низкой частоты (5-160 Гц). Форма импульсов прямоугольная, монополярная, Длительность импульсов 0,2-0,4 мс, сила тока 1-2 мА.

Электростимуляция - воздействие на организм главным образом импульсами электрического тока с целью возбуждения, усиления или восстановления ослабленной или болезненно измененной деятельности определенных органов и систем.

Электростатический массаж - лечебно-профилактическое применение импульсных электрических полей высокой напряженности. Действующим фактором в этом методе является пульсирующее электростатическое поле, которое возникает между руками врача и пациентом.