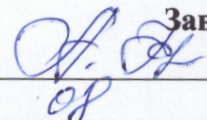


**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра общей гигиены и физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»

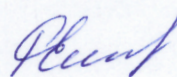
Зав. кафедрой,
профессор  А.Р. Кусова
« 29 » 08 2023 г.

Календарно-тематический план лекций

Дисциплина Физическая культура и спорт
Курс 1
Факультет Медико-профилактический
На осенний семестр 2023-2024 уч. г.

№№	Дата	Наименование темы	Лектор
1.	07 сентября 2023 г.	Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов. Часть 1. «Физическое воспитание» как учебная дисциплина в высших учебных заведениях.	Горохов С.В.
2.	21 сентября 2023 г.	Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов. Часть 2. Организационно-правовые основы физической культуры и спорта.	Горохов С.В.
3.	05 октября 2023 г.	Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. Часть 1. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	Аситашвили С.Г.
4.	19 октября 2023 г.	Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. Часть 2. Основы методик развития основных физических качеств».	Аситашвили С.Г.
5.	02 ноября 2023 г.	Естественно – научные основы физического воспитания.	Тедеева И.В.
6.	16 ноября 2023 г.	Медико-биологические и методические основы современной спортивной тренировки.	Козаев Р.Х.
7.	30 ноября 2023 г.	Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека.	Тедеева И.В.
8.	14 декабря 2023 г.	Первая, доврачебная помощь при спортивных травмах, внезапных заболеваниях и воздействии других неблагоприятных факторов.	Козаев Р.Х.
9.	28 декабря 2023 г.	Гигиенические основы физического воспитания и спорта. Часть 1. Технические средства и тренажёры на службе здоровья.	Ростиашвили Е.Ю.
10.	11 января 2024 г.	Гигиенические основы физического воспитания и спорта. Часть 2. Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности.	Ростиашвили Е.Ю.

Зав. учебной частью кафедры,
старший преподаватель
« 29 » августа 2023 г.



Е.Ю. Ростиашвили

Примечание: лекции по дисциплине читаются по четвергам 09.30-11.05 (10 лекций по нечетным неделям) в аудитории кафедры.