

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра общей гигиены и физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой, профессор

А.Р. Кусова

« 8 » февраля 2024 г.

Календарно-тематический план лекций

Дисциплина Физическая культура и спорт
Курс I (2 поток)
Факультет Лечебный

На II семестр 2023–2024 уч. г.

№№	Дата	Наименование темы	Лектор
1.	12 февраля 2024 г.	Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов. Часть 1.	Ст. преподаватель Горохов С.В.
2.	19 февраля 2024 г.	Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов. Часть 2.	Ст. преподаватель Горохов С.В.
3.	26 февраля 2024 г.	Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	Ст. преподаватель Аситашвили С.Г.
4.	16 апреля 2024 г.	Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. Основы методик развития основных физических качеств».	Ст. преподаватель Аситашвили С.Г.
5.	23 апреля 2024 г.	Естественно – научные основы физического воспитания.	Ст. преподаватель Тедеева И.В.
6.	30 апреля 2024 г.	Медико-биологические и методические основы современной спортивной тренировки.	Ст. преподаватель Козаев Р.Х.
7.	07 мая 2024 г.	Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека.	Ст. преподаватель Тедеева И.В.
8.	14 мая 2024 г.	Первая, доврачебная помощь при спортивных травмах, внезапных заболеваниях и воздействии других неблагоприятных факторов.	Ст. преподаватель Козаев Р.Х.
9.	21 мая 2024 г.	Гигиенические основы физического воспитания и спорта. Часть 1: Технические средства и тренажеры на службе здоровья.	Ст. преподаватель Ростиашвили Е.Ю.
10.	28 мая 2024 г.	Гигиенические основы физического воспитания и спорта. Часть 2: Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности.	Ст. преподаватель Ростиашвили Е.Ю.

Зав. учебной частью кафедры,
старший преподаватель

« 08 » февраля 2024 г.

Е.Ю. Ростиашвили

Примечание: лекции по дисциплине читаются в понедельник 15.15–16.50 (3 лекции, А314 учебного корпуса академии №2), во вторник 12.55–14.30 (7 лекций, А1 учебного корпуса академии №1).