

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра общей гигиены и физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой,
профессор А.Р. Кусова
« 29 » августа 2023 г.

Календарно-тематический план лекций

Дисциплина Физическая культура и спорт
Курс 1 (1 поток)
Факультет Стоматологический
На осенний семестр 2023-2024 уч. г.

| №№ | Дата | Наименование темы | Лектор |
|-----|------------------------|--|------------------|
| 1. | 08 сентября 2023 г. | Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов. Часть 1.«Физическое воспитание» как учебная дисциплина в высших учебных заведениях. | Горохов С.В. |
| 2. | 22 сентября 2023 г. | Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов. Часть 2. Организационно-правовые основы физической культуры и спорта. | Горохов С.В. |
| 3. | 06 октября 2023 г. | Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. Часть 1. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. | Аситашвили С.Г. |
| 4. | 20 октября 2023 г. | Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. Часть 2. Основы методик развития основных физических качеств». | Аситашвили С.Г. |
| 5. | 03 ноября 2023 г. | Естественно – научные основы физического воспитания. | Тедеева И.В. |
| 6. | 17 ноября 2023 г. | Медико-биологические и методические основы современной спортивной тренировки. | Козаев Р.Х. |
| 7. | 01 декабря 2023 г. | Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека. | Тедеева И.В. |
| 8. | 15 декабря 2023 г. | Первая, доврачебная помощь при спортивных травмах, внезапных заболеваниях и воздействии других неблагоприятных факторов. | Козаев Р.Х. |
| 9. | 29 декабря 2023 г. | Гигиенические основы физического воспитания и спорта. Часть 1. Технические средства и тренажёры на службе здоровья. | Ростиашвили Е.Ю. |
| 10. | 12 января 2024 г. | Гигиенические основы физического воспитания и спорта. Часть 2. Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности. | Ростиашвили Е.Ю. |

Зав. учебной частью кафедры
старший преподаватель
« 29 » августа 2023 г.

Е.Ю. Ростиашвили

Примечание: лекции по дисциплине читаются по пятницам 10.50-12.25 (10 лекций по нечетным неделям) в А 3б учебного корпуса академии.