

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра общей гигиены и физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой, профессор

А.Р. Кусова

« 08 » февраля 2023 г.

Календарно-тематический план лекций

Дисциплина _____ Гигиена _____

Курс _____ II _____

Факультет _____ Лечебный (II поток) _____

на IV семестр 2022 –2023 уч. г.

№	Дата	Наименование темы	Лектор
1.	09.02.23	Роль гигиенической и экологической наук в обеспечении профилактических задач здравоохранения. Факторы формирующие здоровье населения.	Проф. А.Р. Кусова
2.	09.03.23	Атмосферный воздух как внешняя среда. Комплексное влияние факторов воздушной среды на организм человека. Метеотропные заболевания. Загрязнение атмосферного воздуха. Санитарная охрана атмосферного воздуха.	Проф. А.Р. Кусова
3.	23.03.23	Солнечная радиация и ее биологическое действие на организм. Профилактика ультрафиолетовой недостаточности у детей и подростков.	Проф. А.Р. Кусова
4.	06.04.23	Вода как фактор биосферы. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Принципы нормирования. Методы улучшения качества питьевой воды. Выбор источников водоснабжения.	Проф. А.Р. Кусова
5.	20.04.23	Почва как фактор внешней среды. Роль почвы в возникновении заболеваний человека. Загрязнение и самоочищение почвы.	Проф. А.Р. Кусова
6.	04.05.23	Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья. Основы рационального питания. Фактическое питание различных групп населения в современных условиях.	Проф. А.Р. Кусова
7.	18.05.23	Значение макронутриентного состава пищи и его дисбаланса для здоровья человека. Принципы нормирования.	Проф. А.Р. Кусова
8.	25.05.23	Значение витаминов и минеральных веществ в питании человека.	Проф. А.Р. Кусова
9.	01.06.23	Заболевания, обусловленные недоброкачественной пищей. Пищевые отравления и их профилактика.	Проф. А.Р. Кусова

Зав. учебной частью кафедры,

доцент

« 08 » февраля 2023 г.

И.К. Битарова

Примечание:

Лекции по дисциплине читаются в аудитории №3 административного корпуса академии 09.00–10.35.