

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА»**

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы
специалитета по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело,
утвержденной 17.04.2024 г.

Форма обучения: очная

Срок освоения ОПОП ВО: 6 лет

Кафедра: гигиены медико-профилактического факультета с эпидемиологией

1. Цель дисциплины: освоения дисциплины — приобретение знаний, умений и навыков, позволяющих будущему специалисту заниматься целенаправленным развитием и применением технологий, средств и методов врачебной и профилактической деятельности, направленных на обеспечение санитарно–эпидемиологического благополучия населения, сохранение и улучшение его здоровья, путем оказания лечебно–профилактической, медико–социальной и других видов помощи и осуществление надзора в сфере защиты прав потребителей, а также профилактика заболеваний, связанных с неправильным питанием современного человека.

2. Место дисциплины в структуре ОПОПВО: дисциплина является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» ФГОС ВО по специальности 32.05.01. Медико-профилактическое дело.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций: УК – 1, ОПК-3, ОПК-5, ПК-12.

В результате изучения дисциплины студент должен *знать:*

- основные принципы построения здорового образа жизни у лиц трудоспособного возраста;
- принципы гигиенического нормирования факторов производственной среды;
- принципы организации профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния факторов производственной среды на организм;
- основы и принципы организации рационального питания различных возрастных и профессиональных групп;
- гигиенические основы организации лечебно-профилактического питания лиц, работающих на промышленных предприятиях;
- принципы и методы проведения санитарно-просветительной работы по пропаганде здорового образа жизни;
- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, применяемые в сфере здравоохранения, технического регулирования, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия лиц трудоспособного возраста;
- теоретические и организационные основы государственного санитарно-эпидемиологического надзора и его обеспечения у лиц трудоспособного возраста;
- основные показатели деятельности различных учреждений системы здравоохранения;
- основы организации медицинской помощи;

уметь:

- грамотно и самостоятельно анализировать и оценивать социальную ситуацию в России за ее пределами и осуществлять свою деятельность с учетом этого анализа;
- выстраивать и поддерживать рабочие отношения с другими членами коллектива;
 - определить показатели и провести анализ влияния отдельных объектов и факторов окружающей среды и промышленного производства на человека и среду;
- выявлять факторы риска основных заболеваний современного человека, проводить профилактические мероприятия при них;
- самостоятельно работать с учебной, научной и справочной литературой; делать обобщающие выводы;

- определить пищевой статус человека: собрать анамнез, провести опрос пациента и/или его родственников, провести обследование;
- определить показатели и провести анализ влияния отдельных объектов и факторов окружающей среды и промышленного производства на человека или среду
- применять нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, технического регулирования, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
- использовать компьютерные медико-технологические системы в процессе профессиональной деятельности;
- выявлять факторы риска основных заболеваний человека, проводить профилактические мероприятия при них.

владеть:

- навыками изложения самостоятельной точки зрения, анализа и логического мышления, публичной речи, морально-этической аргументации, ведения дискуссий и круглых столов
- методами органолептического исследования пищевых продуктов, полимерных материалов;
- методами контроля качества пищевых продуктов;
- методами органолептического исследования пищевых продуктов;
- принципами поведения санитарно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни;
- навыками работы с нормативной, нормативно-технической, законодательной и правовой документацией в пределах профессиональной деятельности;
- методикой сбора социально-гигиенической информации, информации о состоянии здоровья населения, о деятельности врачей, подразделений лечебно-профилактических учреждений, медицинских учреждений в целом;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

5. Семестр: 10 семестр.

6. Основные разделы дисциплины:

1. Рациональное питание трудоспособного человека.
2. Питание здорового человека, влияние питания на здоровье и трудоспособность населения, алиментарная профилактика заболеваний.

Разработчики:

И.о. зав. кафедрой гигиены медико-профилактического факультета с эпидемиологией, к.м.н.

_____ Туаева И.Ш.

Ст.преподаватель кафедры гигиены медико-профилактического факультета с эпидемиологией, к.м.н.

_____ Цирихова А.С.