

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРО-ОСЕТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Методические рекомендации для выполнения  
самостоятельной внеаудиторной работы студентов к  
практическим занятиям по дисциплине «медицинская  
реабилитация»

основной профессиональной образовательной программы высшего  
образования – программы специалитета по специальности 31.05.03  
Стоматология,

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

Срок освоения ОПОП ВО \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

Кафедра психиатрии с неврологией, нейрохирургией и медицинской реабилитацией

## **ТЕМА: «ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ. ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ»**

**Цель занятия:** ознакомить с физико-химическими основами действия постоянного электрического тока, принципами его физиологического и лечебного воздействия на организм, особенностями применения лекарственного электрофореза, показаниями и противопоказаниями, изучить технику и методики проведения процедур

### **Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «Гальванизация. Лекарственный электрофорез»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

### **1. Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования физических факторов
2. физико-химические основы действия постоянного тока
3. физиологическое и лечебное действие постоянного тока
4. общие основы и важнейшие особенности лекарственного электрофореза
5. преимущества и недостатки метода
6. показания и противопоказания
7. аппаратура, техника и методика проведения процедур

### **2. Целевые знания и умения**

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования физических факторов</li><li>2. физико-химические основы действия постоянного тока</li><li>3. физиологическое и лечебное действие постоянного тока</li><li>4. общие основы и важнейшие особенности лекарственного электрофореза</li><li>5. преимущества и недостатки метода</li><li>6. показания и противопоказания</li><li>7. аппаратуру, технику и методику проведения процедур</li></ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li><li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li><li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</li><li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</li></ol>
<p><u>Обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. правильно оформить назначения (с подробным описанием методики)</li><li>2. включить аппарат, правильно расположить электроды, установить нужные параметры тока, выключить аппарат</li><li>3. соблюдать технику безопасности при проведении процедуры</li></ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li><li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17</li><li>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42</li></ol>

### **3. Задания для самостоятельной работы**

1. перечислите методики лекарственного электрофореза общего воздействия
2. Укажите порядок назначения процедуры лекарственного электрофореза с обозначением методики на клише

3. Перечислите показания и противопоказания к применению гальванизации и лекарственного электрофореза
4. Работа с аппаратом «Поток-1». Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров постоянного тока, расположение электродов, подключение их к клеммам аппарата нужной полярности, выключение аппарата.
5. ответьте на тестовые вопросы
  - К методикам преимущественно рефлексорно-сегментарного воздействия относятся все перечисленные, кроме
    - а) полумаски Бергонье
    - б) гальванического воротника по Щербаку
    - в) по Келлату-Знамовскому
    - г) гальванических «трусов» по Щербаку
      - Из ниже перечисленных заболеваний для гальванизации показаны все перечисленные, кроме
        - а) острого гнойного среднего отита
        - б) хронического гепатохолецистита вне обострения
        - в) экземы в стадии ремиссии
        - г) травматического неврита лучевого неврита в стадии восстановления
6. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме задания для самостоятельной работы по теме: «Импульсные токи. Электросон»

Цель занятия: ознакомить ординаторов с особенностями и преимуществами использования импульсных токов, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами электросонтерапии; изучить технику и методики проведения процедуры электросонтерапии

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

2. Проверка уровня знаний
  2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «Импульсные токи. Электросон»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

**3. Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования импульсных токов;
2. физические характеристики импульсной электротерапии;
3. особенности и преимущества импульсных токов;
4. общие основы и параметры электросонтерапии;
5. физиологическое и лечебное действие электросна;
6. показания и противопоказания к электросонтерапии;
7. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

**Целевые знания и умения**

<u>Обучающийся должен знать:</u>	<u>Литература:</u>
1. основные принципы лечебно-профилактического использования импульсных токов;	1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.
2. физические характеристики импульсной электротерапии;	2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с
3. особенности и преимущества импульсных токов;	

4. общие основы и параметры электросонтерапии; 5. физиологическое и лечебное действие электросна; 6. показания и противопоказания к электросонтерапии; 7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры 8. технику безопасности проведения процедуры	3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48 4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71
<u>обучающийся должен уметь:</u>	<u>Литература:</u>
1. правильно оформить назначение процедуры 2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса; 3. Включить и выключить аппарат; 4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры электросна	1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44 2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17

### 3. Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику токам, используемым в методе электросна
2. Перечислите терапевтические эффекты электросна
3. Выпишите назначение процедуры электросна с обозначением методики на клише
4. Перечислите показания и противопоказания к применению электросонтерапии
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры электросна, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы

Действующим фактором в методе электросна является

- а) постоянный ток
  - б) синусоидальный ток
  - в) импульсный ток с полусинусоидальной формой импульсов
  - г) импульсный ток с прямоугольной формой импульсов
  - Основными эффектами в лечебном действии электросна являются все, кроме
- а) седативного
  - б) трофического
- в) анальгезирующего
- г) противострессового
6. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «ИМПУЛЬСНЫЕ ТОКИ. АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ»**

Цель занятия: ознакомить с особенностями и преимуществами использования амплипульстерапии; изучить аппаратуру, технику и методики проведения процедуры амплипульстерапии, ознакомиться с правилами безопасности проведения процедур

#### **Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
  2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «Импульсные токи. Амплипульстерапия»
  3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

### 1. Вопросы для проверки уровня знаний:

1. основные принципы лечебно-профилактического использования амплипульстерапии;
2. физические характеристики амплипульстерапии;
3. особенности и преимущества СМТ;
4. общие основы и параметры амплипульстерапии;
5. физиологическое и лечебное действие СМТ;
6. показания и противопоказания к амплипульстерапии;
7. аппаратура, техника и методики проведения процедуры
8. техника безопасности проведения процедуры

### 2. Целевые знания и умения

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования амплипульстерапии;</li><li>2. физические характеристики амплипульстерапии;</li><li>3. особенности и преимущества СМТ;</li><li>4. общие основы и параметры амплипульстерапии;</li><li>5. физиологическое и лечебное действие СМТ;</li><li>6. показания и противопоказания к амплипульстерапии;</li><li>7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li><li>8. технику безопасности проведения процедуры</li></ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li><li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li><li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С. 57-61</li><li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.71-75</li></ol>
<p><u>Обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. правильно оформить назначение процедуры СМТ;</li><li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, в зависимости от терапевтической цели воздействия, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li><li>3. Включить и выключить аппарат;</li><li>4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры амплипульстерапии</li></ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев, 2004. – С. 54-58</li><li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.29-33</li><li>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 50-55</li></ol>

### 3. Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику СМТ
2. Перечислите терапевтические эффекты СМТ
3. Выпишите назначение процедуры СМТ обозначением методики на клише
4. Перечислите показания и противопоказания к применению амплипульстерапии
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры СМТ, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы

Действующим фактором в методе СМТ является

- а) постоянный ток

- б) импульсный ток высокой частоты и напряжения, малой силы
- в) импульсный синусоидальный ток, модулированный колебаниями низкой частоты
- г) импульсный ток с прямоугольной формой импульса

Лечебное действие СМТ объясняется всем перечисленным, кроме

- а) обезболивающего эффекта
- б) стимулирования нервно-мышечного аппарата
- в) улучшения периферического кровообращения
- г) снижение трофики тканей

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «ИМПУЛЬСНЫЕ ТОКИ. ДИАДИНАМОТЕРАПИЯ»**

Цель занятия: ознакомить с особенностями и преимуществами использования диадинамотерапии (ДДТ) важнейшими физическими характеристиками и основными принципами диадинамотерапии;

изучить технику и методики проведения процедуры ДДТ

#### **Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «Импульсные токи. Диадинамотерапия»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

#### **Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. физические характеристики ДДТ;
2. основные принципы лечебно-профилактического использования диадинамических токов (ДДТ);
3. особенности и преимущества ДДТ;
4. общие основы и параметры ДДТ;
5. физиологическое и лечебное действие ДДТ;
6. показания и противопоказания к диадинамотерапии;
7. аппаратура, техника и методики проведения процедуры
8. техника безопасности проведения процедуры

#### **Целевые знания и умения**

<u>Обучающийся должен знать:</u>	<u>Литература:</u>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования диадинамических токов (ДДТ);</li> <li>2. физические характеристики ДДТ;</li> <li>3. особенности и преимущества ДДТ;</li> <li>4. общие основы и параметры ДДТ;</li> <li>5. физиологическое и лечебное действие ДДТ;</li> <li>6. показания и противопоказания к диадинамотерапии;</li> <li>7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li> <li>8. технику безопасности проведения</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> <li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С. 57-60</li> <li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.71-74</li> </ol>

процедуры	
<p><u>Обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение процедуры ДДТ</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая терапевтические задачи, индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li> <li>3. Включить и выключить аппарат;</li> <li>4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры ДДТ;</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев, 2004. – С. 54-58</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.31-35</li> <li>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С.50-56</li> </ol>

### **Задания для самостоятельной работы**

1. Дайте физическую характеристику диадинамотерапии
2. Перечислите терапевтические эффекты ДДТ
3. Перечислите виды ДДТ
4. Выпишите назначение на процедуру-ДДТ больному с вертеброгенной люмбалгией в остром периоде с подробным указанием методики и параметров
5. Перечислите показания и противопоказания к применению амплипульстерапии
6. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры ДДТ, выключение аппарата.
7. ответьте на тестовые вопросы

1. Действующим фактором в методе диадинамотерапии является

- а) постоянный ток
- б) импульсный ток высокой частоты и напряжения, малой силы
- в) высокой частоты на протяжении всего курса лечения
- г) низкой частоты на протяжении всего курса лечения

2. Основными эффектами в лечебном действии ДДТ являются все перечисленные, кроме

- а) обезболивающего
- б) стимулирующего нервно-мышечный аппарат
- в) теплового
- г) улучшающего периферическое кровообращение

6. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «Импульсные токи. Интерференцтерапия»**

Цель занятия: ознакомить с особенностями и преимуществами использования интерференцтерапии; важнейшими физическими характеристиками и основными

принципами интерференцтерапии;  
процедуры интерференцтерапии

изучить технику и методики проведения

### Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «Импульсные токи. Интерференцтерапия»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

#### 1. Вопросы для проверки уровня знаний:

1. основные принципы лечебно-профилактического использования интерференцтерапии;
2. физические характеристики интерференцтерапии;
3. особенности и преимущества интерференцтерапии;
4. общие основы и параметры интерференцтерапии;
5. физиологическое и лечебное действие интерференционных токов;
6. показания и противопоказания к интерференцтерапии;
7. аппаратура, техника и методики проведения процедуры
8. техника безопасности проведения процедуры

#### 2. Целевые знания и умения

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования интерференцтерапии;</li><li>2. физические характеристики интерференцтерапии;</li><li>3. особенности и преимущества интерференцтерапии;</li><li>4. общие основы и параметры интерференцтерапии;</li><li>5. физиологическое и лечебное действие интерференционных токов;</li><li>6. показания и противопоказания к интерференцтерапии;</li><li>7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li><li>8. технику безопасности проведения процедуры</li></ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li><li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li><li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С. 57-60</li><li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.71-74</li></ol>
<p><u>Обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. правильно оформить назначение процедуры интерференцтерапии</li><li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая терапевтические задачи, индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического</li></ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев, 2004. – С. 54-58</li><li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. –</li></ol>



процесса; 3. Включить и выключить аппарат; 4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры интерференцтерапии;	Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.31-35 3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С.50-56
---	---

### Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику интерференцтерапии
2. Перечислите терапевтические эффекты интерференцтерапии
3. Выпишите назначение на процедуру-интерференцтерапии больному с деформирующим артрозом коленного сустава с подробным указанием методики и параметров
4. Перечислите показания и противопоказания к применению интерференц терапии
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры интерференцтерапии, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы
  - С целью болеутоляющего действия применяют частоты
    - а) 1-10 Гц
    - б) 50-100 Гц
    - в) 100-150 Гц
    - г) 150-200 Гц
  - При оформлении и назначении интерференц.токов следует указывать
    - а) область наложения электродов
    - б) силу тока и частоту
    - в) продолжительность воздействия
    - г) частоту повторения и количество процедур на курс
    - д) все перечисленное
7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «ИМПУЛЬСНЫЕ ТОКИ. ФЛЮКТУОРИЗАЦИЯ»**

Цель занятия: ознакомить с особенностями и преимуществами использования флюктуоризации; важнейшими физическими характеристиками и основными принципами флюктуоризации; изучить технику и методики проведения процедуры

#### **Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «Импульсные токи. Флюктуоризация»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

#### **1. Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования флюктуоризации;
2. физические характеристики флюктуоризации;
3. особенности и преимущества флюктуоризации;

4. общие основы и параметры флюктуоризации;
5. физиологическое и лечебное действие флюктуоризации;
6. показания и противопоказания к флюктуоризации
7. аппаратура, техника и методики проведения процедуры  
техника безопасности проведения процедуры

## 2. Целевые знания и умения

<p style="text-align: center;"><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования флюктуоризации;</li> <li>2. физические характеристики флюктуоризации;</li> <li>3. особенности и преимущества флюктуоризации;</li> <li>4. общие основы и параметры флюктуоризации;</li> <li>5. физиологическое и лечебное действие флюктуоризации;</li> <li>6. показания и противопоказания к флюктуоризации</li> <li>7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li> <li>8. технику безопасности проведения процедуры</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> <li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С. 57-60</li> <li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.71-74</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><u>Обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение процедуры флюктуоризации</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая терапевтические задачи, индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li> <li>3. Включить и выключить аппарат;</li> <li>4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры флюктуоризации;</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев, 2004. – С. 54-58</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.31-35</li> <li>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С.50-56</li> </ol>

## 3. Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику флюктуоризации
2. Перечислите терапевтические эффекты флюктуоризации
3. Выпишите назначение на процедуру-флюктуоризации больному с невралгией тройничного нерва с подробным указанием методики и параметров
4. Перечислите показания и противопоказания к применению флюктуоризации
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры флюктуоризации, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы
  - При флюктуоризации используют
    - а) низкочастотный переменный ток

- б) постоянный ток низкого напряжения
- в) высокочастотный импульсный ток
- г) апериодический, шумовой ток низкого напряжения

- При использовании метода флюктуирующего тока применяют токи, имеющие частоту колебаний

- а) 100 Гц
- б) 5 000 Гц
- в) 2,5 кГц
- г) 10-20кГц

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ. УЛЬТРАТОНОТЕРАПИЯ»**

Цель занятия: ознакомить с особенностями и преимуществами использования дарсонвализации и ультратонотерапии, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры дарсонвализации и ультратонотерапии

#### **Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

- 3. Проверка уровня знаний
- 2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «Дарсонвализация. Ультратонотерапия»
- 3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

#### **4. Вопросы для проверки уровня знаний:**

- 8. основные принципы лечебно-профилактического использования дарсонвализации и ультратонотерапии
- 9. физические характеристики факторов;
- 10. особенности и преимущества дарсонвализации и ультратонотерапии;
- 11. общие основы и параметры факторов;
- 12. физиологическое и лечебное действие дарсонвализации и ультратонотерапии;
- 13. показания и противопоказания к дарсонвализации;
- 14. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

#### **Целевые знания и умения**

<u>Обучающийся должен знать:</u>	<u>Литература:</u>
1. основные принципы лечебно-профилактического использования дарсонвализации и ультратонотерапии;	1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.
2. физические характеристики дарсонвализации и ультратонотерапии;	2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с
3. особенности и преимущества дарсонвализации;	3. Пономаренко Г.Н. Физические
4. общие основы и параметры дарсонвализации;	

<p>5. физиологическое и лечебное действие дарсонвализации;</p> <p>6. показания и противопоказания;</p> <p>7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</p> <p>8. технику безопасности проведения процедуры</p>	<p>методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</p> <p>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</p>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p> <p>1. правильно оформить назначение процедуры</p> <p>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</p> <p>3. Включить и выключить аппарат;</p> <p>4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры дарсонвализации</p>	<p><u>Литература:</u></p> <p>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</p> <p>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17</p> <p>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42</p>

### 3. Задания для самостоятельной работы

7. Дайте физическую характеристику токам, используемым в методе дарсонвализации
8. Перечислите терапевтические эффекты дарсонвализации
9. Выпишите назначение процедуры дарсонвализации с обозначением методики на клише
10. Перечислите показания и противопоказания к применению дарсонвализации
11. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
12. ответьте на тестовые вопросы

В методе лечебного воздействия, называемом "дарсонвализация" применяют

- а) переменное электрическое поле
- б) низкочастотный переменный ток
- в) постоянный ток низкого напряжения
- г) переменный высокочастотный импульсный ток высокого напряжения и малой силы
- д) электромагнитное поле

При воздействии током Дарсонваля всегда применяют

- а) два электрода
- б) три электрода
- в) четыре электрода
- г) соленоид
- д) один электрод

Ток Дарсонваля способен

- а) снижать чувствительность нервных рецепторов кожи
- б) вызывать раздражение рецепторов в мышце, вызывая ее сокращение
- в) угнетать процессы обмена
- г) снижать регенерацию

д) вызывать гипотермию кожи

6. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «ИНДУКТОТЕРМИЯ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования индуктотермии, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры индуктотермии

#### **Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «Индуктотермия»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

#### **Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования индуктотермии
2. физические характеристики фактора;
3. особенности и преимущества индуктотермии;
4. общие основы и параметры индуктотермии;
5. физиологическое и лечебное действие индуктотермии;
6. показания и противопоказания;
7. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

#### **Целевые знания и умения**

<u>Обучающийся должен знать:</u>  1. основные принципы лечебно-профилактического использования индуктотермии; 2. физические характеристики индуктотермии; 3. особенности и преимущества индуктотермии; 4. общие основы и параметры индуктотермии; 5. физиологическое и лечебное действие индуктотермии; 6. показания и противопоказания; 7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры 8. технику безопасности проведения процедуры	<u>Литература:</u>  5. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с. 6. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с 7. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48 8. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71
<u>обучающийся должен уметь:</u>	<u>Литература:</u>

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение процедуры</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li> <li>3. Включить и выключить аппарат;</li> <li>4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры индуктотермии</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17</li> <li>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42</li> </ol>
--	--

### **Задания для самостоятельной работы**

1. Дайте физическую характеристику токам, используемым в методе индуктотермии
2. Перечислите терапевтические эффекты индуктотермии
3. Выпишите назначение процедуры индуктотермии с обозначением методики на клише
4. Перечислите показания и противопоказания к применению индуктотермии
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы:

При подведении высокочастотного переменного магнитного поля в тканях человека возникают

- а) колебательные вихревые движения электрически заряженных частиц
- б) процессы стабильной поляризации заряженных частиц
- в) перемещения электрически заряженных частиц в одном направлении
- г) резонансное поглощение молекулами воды
- д) кавитационные процессы

При индуктотермии наиболее активно поглощение энергии происходит

- а) в мышцах и паренхиматозных органах
- б) в костях
- в) в коже
- г) в жировой ткани
- д) в соединительной ткани

Индуктотермия противопоказана для лечения

- а) затянувшейся пневмонии
- б) ишемической болезни сердца при III-IV функциональном классе
- в) хронического сальпингоофорита в стадии инфильтративно-спастических изменений
- г) хронического гепатита
- д) артроза коленного сустава

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

**ТЕМА: «УВЧ-ТЕРАПИЯ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования УВЧ-терапии, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры УВЧ-терапии

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «УВЧ-терапии»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

**Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования УВЧ-терапии
2. физические характеристики фактора;
3. особенности и преимущества УВЧ-терапии;
4. общие основы и параметры УВЧ-терапии;
5. физиологическое и лечебное действие УВЧ-терапии;
6. показания и противопоказания;
7. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

**Целевые знания и умения**

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования УВЧ-терапии;</li> <li>2. физические характеристики УВЧ-терапии;</li> <li>3. особенности и преимущества УВЧ-терапии;</li> <li>4. общие основы и параметры УВЧ-терапии;</li> <li>5. физиологическое и лечебное действие УВЧ-терапии</li> <li>6. показания и противопоказания;</li> <li>7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li> <li>8. технику безопасности проведения процедуры</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> <li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</li> <li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</li> </ol>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение процедуры</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li> <li>3. Включить и выключить аппарат;</li> <li>4. соблюдать правила безопасности при</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. –</li> </ol>

проведении процедуры УВЧ-терапии	С.5-17 3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42
----------------------------------	---

### Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику токам, используемым в методе УВЧ-терапии
2. Перечислите терапевтические эффекты УВЧ-терапии
3. Выпишите назначение процедуры УВЧ-терапии с обозначением методики на клише
4. Перечислите показания и противопоказания к применению УВЧ-терапии
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы:

Действующим физическим фактором в УВЧ — терапии является

- а) постоянный ток
- б) переменное ультравысокочастотное электрическое поле
- в) импульсный ток
- г) постоянное поле высокого напряжения
- д) переменное электрическое поле низкой частоты

Электрическое поле ультравысокой частоты проникает в ткани на глубину

- а) до 1 см
- б) 2-3 см
- в) 9-13 см
- г) сквозное проникновение
- д) 13-15см

Оптимальное сочетание двух физических факторов: 1. ультразвук - через 30 мин. лекарственный электрофорез; 2. воздействие электрическим полем УВЧ и через несколько минут ультрафиолетовое облучение; 3. микроволны дециметрового диапазона - через несколько минут ультразвук; 4. тепловые процедуры и купания в холодной воде; 5. электрофорез седативных препаратов и душ Шарко

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильны ответы 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «СВЧ-ТЕРАПИЯ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования СВЧ-терапии, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры СВЧ-терапии

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**



1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «СВЧ-терапии»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

### Вопросы для проверки уровня знаний:

8. основные принципы лечебно-профилактического использования СВЧ-терапии
9. физические характеристики фактора;
10. особенности и преимущества СВЧ-терапии;
11. общие основы и параметры СВЧ-терапии;
12. физиологическое и лечебное действие СВЧ-терапии;
13. показания и противопоказания;
14. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

### Целевые знания и умения

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования СВЧ-терапии;</li> <li>2. физические характеристики СВЧ-терапии;</li> <li>3. особенности и преимущества СВЧ-терапии;</li> <li>4. общие основы и параметры СВЧ-терапии;</li> <li>5. физиологическое и лечебное действие СВЧ-терапии</li> <li>6. показания и противопоказания;</li> <li>7. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li> <li>8. технику безопасности проведения процедуры</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> <li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</li> <li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</li> </ol>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение процедуры</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li> <li>3. Включить и выключить аппарат;</li> <li>4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры СВЧ-терапии</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17</li> <li>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42</li> </ol>

### Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику токам, используемым в методе СВЧ-терапии
2. Перечислите терапевтические эффекты СВЧ-терапии
3. Выпишите назначение процедуры СВЧ-терапии с обозначением методики на клише
4. Перечислите показания и противопоказания к применению СВЧ-терапии
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы:

Микроволновая терапия как лечебный метод характеризуется использованием

- а) электромагнитного поля диапазона СВЧ (сверхвысокой частоты)
- б) электрического поля
- в) электромагнитного поля диапазона ВЧ (высокой частоты)
- г) низкочастотного переменного магнитного поля
- д) электрического тока

Для подведения электромагнитного СВЧ-излучения к телу человека применяют

- а) конденсаторные пластины
- б) индукторы
- в) излучатели-рефлекторы
- г) свинцовые электроды
- д) световоды

При действии электромагнитного излучения СВЧ основными биофизическими процессами в тканях организма являются: 1. тепловые; 2. механические; 3. осцилляторные; 4. гидродинамические; 5. фотоэлектрические

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильны ответы 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Лечебный эффект сверхвысокочастотной терапии при заболеваниях воспалительного и дистрофического характера обусловлен действием: 1. противовоспалительным; 2. сосудорасширяющим; 3. болеутоляющим; 4. спазмолитическим; 5. десенсибилизирующим

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильны ответы 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

При заболевании органов дыхания терапевтический эффект сверхвысокочастотной терапии выражается в: 1. улучшении функции внешнего дыхания; 2. устранении бронхоспазма; 3. уменьшении нагрузки на правый желудочек; 4. ухудшении

кислородно-транспортной функции крови; 5. увеличении свертывающей способности крови

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильны ответы 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «МАГНИТОТЕРАПИЯ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования магнитотерапии, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры магнитотерапии

#### **Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «магнитотерапии»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

#### **Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования УВЧ-терапии
2. физические характеристики фактора;
3. особенности и преимущества магнитотерапии;
4. общие основы и параметры магнитотерапии;
5. физиологическое и лечебное действие магнитотерапии;
6. показания и противопоказания;
7. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

#### **Целевые знания и умения**

<u>Обучающийся должен знать:</u>	<u>Литература:</u>
1. основные принципы лечебно-профилактического использования магнитотерапии	1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.
2. физические характеристики магнитотерапии;	2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с
3. особенности и преимущества магнитотерапии общие основы и параметры магнитотерапии;	3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб.,2002. – С.45-48
4. физиологическое и лечебное действие магнитотерапии	4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-
5. показания и противопоказания;	

6. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры 7. технику безопасности проведения процедуры	71
<u>обучающийся должен уметь:</u>	<u>Литература:</u>
1. правильно оформить назначение процедуры 2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса; 3. Включить и выключить аппарат; 4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры магнитотерапии	1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44 2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17 3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42

### **Задания для самостоятельной работы**

1. Дайте физическую характеристику токам, используемым в методе магнитотерапии
2. Перечислите терапевтические эффекты магнитотерапии
3. Выпишите назначение процедуры магнитотерапии с обозначением методики на клише
4. Перечислите показания и противопоказания к применению магнитотерапии
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы:

Действующим фактором в методе магнитотерапии является

- а) электрический переменный ток
- б) постоянное или переменное низкочастотное магнитное поле
- в) электромагнитное поле среднечастотной частоты
- г) электромагнитное излучение сверхвысокой частоты
- д) электрическое поле ультравысокой частоты

В лечебных эффектах магнитного поля низкой интенсивности отсутствует

- а) противоотечное
- б) сосудорасширяющее
- в) повышающее тонус поперечно-полосатых мышц
- г) гипотензивное
- д) гипокоагулирующее

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

**ТЕМА: «ФРАНКЛИНИЗАЦИЯ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования франклинизации, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры франклинизации

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «франклинизация»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

**Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования УВЧ-терапии
2. физические характеристики фактора;
3. особенности и преимущества франклинизации;
4. общие основы и параметры франклинизации;
5. физиологическое и лечебное действие франклинизации;
6. показания и противопоказания;
7. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

**Целевые знания и умения**

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования франклинизации</li> <li>2. физические характеристики франклинизации;</li> <li>3. особенности и преимущества франклинизации общие основы и параметры франклинизации;</li> <li>4. физиологическое и лечебное действие франклинизации показания и противопоказания;</li> <li>5. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li> <li>6. технику безопасности проведения процедуры</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> <li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</li> <li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</li> </ol>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение процедуры</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li> <li>3. Включить и выключить аппарат;</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. –</li> </ol>

4. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры магнитотерапии	С.5-17 3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42
---	---

### **Задания для самостоятельной работы**

1. Дайте физическую характеристику токам, используемым в методе франклинизации
2. Перечислите терапевтические эффекты франклинизации
3. Выпишите назначение процедуры франклинизации с обозначением методики на клише
4. Перечислите показания и противопоказания к применению франклинизации
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы
7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования ультразвука, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры УЗТ

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

4. Проверка уровня знаний
5. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «ультразвуковая терапия»
6. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

**Вопросы для проверки уровня знаний:**

8. основные принципы лечебно-профилактического использования УЗТ-терапии
9. физические характеристики фактора;
10. особенности и преимущества ультразвука;
11. общие основы и параметры ультразвука;
12. физиологическое и лечебное действие УЗТ;
13. показания и противопоказания;
14. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

**Целевые знания и умения**

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования УЗТ</li> <li>2. физические характеристики УЗТ;</li> <li>3. особенности и преимущества УЗТ общие основы и параметры ультразвука;</li> <li>4. физиологическое и лечебное действие ультразвука показания и противопоказания;</li> <li>5. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li> <li>6. технику безопасности проведения процедуры</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> <li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</li> <li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</li> </ol>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение процедуры</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая</li> <li>3. индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li> <li>4. Включить и выключить аппарат;</li> <li>5. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры УЗТ</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17</li> <li>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42</li> </ol>

### **Задания для самостоятельной работы**

1. Дайте физическую характеристику токам, используемым в методе ультразвуковой терапии
2. Перечислите терапевтические эффекты ультразвуковой терапии
3. Выпишите назначение процедуры УЗТ с обозначением методики на клише
4. Перечислите показания и противопоказания к применению УЗТ
5. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
6. ответьте на тестовые вопросы

Назначение ультразвука на одну и ту же область в один день совместимо со следующими физическими факторами: 1. грязевых аппликаций; 2. электрофореза лекарственных веществ; 3. амплипульстерапия; 4. УФО в эритемной дозе; 5. местная дарсонвализация

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4

- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Для назначения ультразвуковой терапии показаны следующие заболевания: 1. неврита лицевого нерва с начальными признаками контрактуры, сроком заболевания 1.5 месяца; 2. деформирующий артроз; 3. травматического неврита правого локтевого нерва, сроком после травмы 15 дней; 4. шейного остеохондроза, плече-лопаточного париартроза; 5. атеросклероз периферических сосудов

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Для ультразвуковой терапии противопоказаны следующие заболевания: 1. ревматоидный артрит (активная фаза); 2. контрактура Дюпюитрена; 3. органическое поражение центральной нервной системы; 4. спаечный процесс в области малого таза; 5. послеоперационный цистит

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Выбор интенсивности при ультразвуковом воздействии зависит от следующих параметров: 1. возраст; 2. толщина подкожно-жирового слоя; 3. область воздействия; 4. острота процесса; 5. площадь излучателя.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

При оформлении ультразвуковой процедуры указываются следующие параметры: 1. длительность воздействия; 2. интенсивность; 3. повторяемость воздействия; 4. режим; 5. количество процедур.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «АЭРОЗОЛЬТЕРАПИЯ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования аэрозолей, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры электроаэрозольтерапии

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «аэрозольтерапии»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы



### Вопросы для проверки уровня знаний:

1. основные принципы лечебно-профилактического использования УЗТ-терапии
2. физические характеристики фактора;
3. особенности и преимущества аэрозолей;
4. общие основы и параметры аэрозольтерапии;
5. физиологическое и лечебное действие аэрозольтерапии;
6. показания и противопоказания;
7. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

### Целевые знания и умения

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования аэрозольтерапии</li><li>2. физические характеристики аэрозольтерапии;</li><li>3. особенности и преимущества аэрозольтерапии</li><li>4. общие основы и параметры аэрозольтерапии;</li><li>5. физиологическое и лечебное действие аэрозольтерапии показания и противопоказания;</li><li>6. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li><li>7. технику безопасности проведения процедуры</li></ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li><li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li><li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</li><li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</li></ol>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. правильно оформить назначение процедуры</li><li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая</li><li>3. индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</li><li>4. Включить и выключить аппарат;</li><li>5. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры аэрозольтерапии</li></ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li><li>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17</li><li>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42</li></ol>

### Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику фактору
2. Выпишите назначение процедуры аэрозольтерапии с обозначением методики на клише

3. Перечислите показания и противопоказания к применению аэрозольтерапии
4. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
5. ответьте на тестовые вопросы

Лекарственный аэрозоль - это

- а) физико-химический состав лекарственного вещества, представленный диспергированными частицами в дисперсной воздушной среде
- б) ингаляция распыленного лекарственного вещества
- в) лекарственное вещество для вдыхания
- г) раствор для распыления

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

### **ТЕМА: «СВЕТОЛЕЧЕНИЕ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования аэрозолей, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры электроаэрозольтерапии

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

7. Проверка уровня знаний
8. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «фототерапия»
9. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

**Вопросы для проверки уровня знаний:**

15. основные принципы лечебно-профилактического использования фототерапии
16. физические характеристики фактора;
17. особенности и преимущества света;
18. общие основы и параметры ИК, УФ;
19. физиологическое и лечебное действие лазерной терапии;
20. показания и противопоказания;
21. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

**Целевые знания и умения**

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования света</li> <li>2. физические характеристики ИК,УФ излучений;</li> <li>3. особенности и преимущества лазерного излучения</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> </ol>
--	---

<p>4. общие основы и параметры лазерной терапии;</p> <p>5. физиологическое и лечебное действие фототерапии показания и противопоказания;</p> <p>6. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</p> <p>7. технику безопасности проведения процедуры</p>	<p>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб.,2002. – С.45-48</p> <p>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</p>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p>	<p><u>Литература:</u></p>
<p>1. правильно оформить назначение процедуры</p> <p>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая</p> <p>3. индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</p> <p>4. Включить и выключить аппарат;</p> <p>5. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры светолечения</p>	<p>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</p> <p>2. Ушаков А.А. Руководство по практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17</p> <p>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С.34-42</p>

### Задания для самостоятельной работы

6. Дайте физическую характеристику светолечебным факторам
7. Выпишите назначение процедуры УФО с обозначением методики на клише
8. Перечислите показания и противопоказания к применению ИК, УФ облучений, лазерной терапии
9. Работа с аппаратом. Самостоятельно проведите в нужной последовательности включение аппарата, установку параметров процедуры, выключение аппарата.
10. ответьте на тестовые вопросы

Техника безопасности при работе с аппаратами ультрафиолетового излучения предусматривает все перечисленное: 1. светозащитные очки, 2. заземления аппарата, 3. защитная "юбочка" на облучатель, 4. проверку средней биодозы лампы, 5. экранирование кабины.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Под действием больших эритемных доз ультрафиолетового излучения: 1. снижается чувствительность нервных рецепторов, 2. преобладают тормозные процессы в центральной нервной системе, 3. снижается сахар в крови, 4. улучшается проницаемость сосудистой стенки, 5. преобладают возбуждательные процессы в ЦНС

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Для лечения ультрафиолетовым излучением показаны: 1. атеросклероз, 2. тиреотоксикоз, 3. рахит, 4. меланоматоз, 5. аденомиоз

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Под влиянием лазерного излучения в тканях происходит: 1. активация ядерного аппарата клетки и системы ДНК - РНК - белок, 2. повышение репаративной активности тканей (активация размножения клеток), 3. повышение активности системы иммунитета, 4. изменение концентрации ионов на полупроницаемых мембранах, 5. улучшение микроциркуляции

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Лазерное излучение оказывает на организм действие: 1. противовоспалительное, 2. дегидратирующее, 3. репаративное, 4. стимулирующее нейро-мышечную активность, 5. иммунодепрессивное

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Правилами техники безопасности при работе с лазерами предусматривается: 1. отдельный кабинет, 2. защитные очки для персонала, 3. установки приточно-вытяжной вентиляции, 4. отдельная кабина, 5. обивка кабины тканью с микропроводом

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

**ТЕМА: «ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования теплоносителей, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры теплолечения

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «теплелечение»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

**Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования теплоносителей
2. физические характеристики фактора;
3. особенности и преимущества пелоидов;
4. общие основы и параметры теплолечения;
5. физиологическое и лечебное действие грязелечения;
6. показания и противопоказания;
7. аппаратура, техника и методика проведения процедуры

**Целевые знания и умения**

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования теплоносителей</li> <li>2. физические характеристики пелоидов</li> <li>3. особенности и преимущества пелоидотерапии</li> <li>4. общие основы и параметры теплолечения</li> <li>5. физиологическое и лечебное действие грязевых аппликаций, показания и противопоказания;</li> <li>6. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры</li> <li>7. технику безопасности проведения процедуры</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> <li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</li> <li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</li> </ol>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение процедуры</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры,</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по</li> </ol>

<p>учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса; 3. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры теплолечения</p>	<p>практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17 3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42</p>
--	--

### Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику теплоносителям
2. Выпишите назначение процедуры теплолечения с обозначением методики на клише
3. Перечислите показания и противопоказания к применению лечебных грязей
4. Самостоятельно проведите в нужной последовательности процедуру парафинотерапии, установку параметров процедуры..
5. ответьте на тестовые вопросы

В оценке физических свойств теплоносителей важны перечисленные: 1. теплоемкость; 2. теплопроводность; 3. отсутствие конвекции; 4. электропроводность; 5. плотность тканей

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

При проведении процедур с использованием парафина и озокерита необходимо соблюдать следующие правила техники безопасности: 1. нагреватели теплоносителя устанавливают в вытяжном шкафу; 2. пол кабинета выстилают метлахской плиткой; 3. стены облицовывают кафелем; 4. из одежды больного удаляют все металлические предметы; 5. в кабинете должен быть огнетушитель

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Сероводородный ил - один из типов лечебных грязей, образующихся на дне: 1. пресных озер; 2. соленых озер; 3. речных затонов; 4. морских заливов, лиманов; 5. вулканов

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Для грязелечения показаны заболевания: 1. склеродермия, 2. артроз коленного сустава, 3. шпоры пяточных костей, 4. ревматизм в активной стадии; 5. трофические язвы голени

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Основными проявлениями лечебного эффекта грязелечения являются:  
1.противовоспалительное; 2.рассасывающее; 3.обезболивающее; 4.гипокоагулирующее;  
5.десенсибилизирующее

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Проведение озокеритолечения в один день совместимо с методами: 1.грязелечения;  
2.массажем; 3.лечения песком; 4.ультразвуком; 5.индуктотермии

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

В терапевтическом эффекте криотерапии играют роль факторы: 1.десенсибилизирующий;  
2.болеутоляющий; 3.противовоспалительный; 4.метаболический;  
5.гипокоагуляционный.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Нафталанская нефть обладает всеми перечисленными действиями: 1.болеутоляющим;  
2.противовоспалительным; 3.десенсибилизирующим; 4.тонизирующим; 5.улучшает  
трофику и ускоряет регенерацию тканей

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Для лечения нафталанской нефтью показаны: 1.заболевания опорно-двигательного  
аппарата; 2.заболевания нервной системы; 3.заболевания кожи; 4.доброкачественные  
новообразования; 5. онкологические заболевания

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Противопоказаниями к грязелечению являются:

- а) язвенная болезнь желудка в стадии ремиссии
- б) сальпингоофорит в стадии обострения
- в) травматический неврит при сроке травмы 10 дней,
- г) растяжение связок голеностопного сустава в срок 5 дней
- д) контрактура суставов

Местные тепловые процедуры (грязелечение, парафинолечение и др.) назначают  
больным:

- а) с активным туберкулезом
- б) с невритом лицевого нерва в подострой стадии,
- в) с гепатитом в острой стадии
- г) с мастопатией

д) хроническим аднекситом  
7. Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме

**ТЕМА: «БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ»**

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями и преимуществами использования теплоносителей, важнейшими физическими характеристиками и основными принципами факторов; изучить технику и методики проведения процедуры теплолечения

**Порядок самостоятельной работы обучающегося при подготовке к занятию:**

1. Проверка уровня знаний
2. Теоретическое освоение целевых знаний и умений, необходимых для усвоения по данной теме с использованием методического пособия по самоподготовке на тему: «бальнеотерапия»
3. Письменная подготовка заданий для самостоятельной работы

**Вопросы для проверки уровня знаний:**

1. основные принципы лечебно-профилактического использования минеральных вод
2. физические характеристики фактора;
3. особенности и преимущества бальнеотерапии;
4. общие основы и параметры бальнеолечения;
5. физиологическое и лечебное действие минеральных ванн;
6. показания и противопоказания к питьевому применению минеральной воды
- 7.

**Целевые знания и умения**

<p><u>Обучающийся должен знать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основные принципы лечебно-профилактического использования минеральных вод</li> <li>2. физическо-химические характеристики минеральной воды</li> <li>3. особенности и преимущества бальнеотерапии</li> <li>4. общие основы и параметры бальнеолечения</li> <li>5. физиологическое и лечебное действие минеральных вод, показания и противопоказания;</li> <li>6. аппаратуру, технику и методику проведения процедуры бальнеологической ванны</li> <li>7. показания и противопоказания к питьевому применению мин. воды</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003. – 512 с.</li> <li>2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – М., 1999. – 356 с</li> <li>3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002. – С.45-48</li> <li>4. Ясногородский В.Г. Электротерапия. – М., 1987. – С.55-71</li> </ol>
<p><u>обучающийся должен уметь:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правильно оформить назначение бальнеологической процедуры</li> <li>2. уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, учитывая</li> </ol>	<p><u>Литература:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) / Под ред. В.М. Боголюбова. – г. Ржев., 2004. – С. 7-44</li> <li>2. Ушаков А.А. Руководство по</li> </ol>



<p>индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса;</p> <p>3. соблюдать правила безопасности при проведении процедуры бальнеотерапии</p>	<p>практической физиотерапии. – Москва, ТОО «АНМИ», 1996. – С.5-17</p> <p>3. Справочник по физиотерапии / Под редакцией В.Г. Ясногородского. – М., 1992. – С. 34-42</p>
--	---

### Задания для самостоятельной работы

1. Дайте физическую характеристику минеральным водам
2. Выпишите назначение процедуры бальнеолечения (ванны) с обозначением методики на клише
3. Перечислите показания и противопоказания к применению минеральных ванн
4. Перечислите показания и противопоказания к питьевому применению различных минеральных вод
5. ответьте на тестовые вопросы

Холодной водолечебной процедурой является общая ванна при температуре воды:

- а) 20° С
- б) 22° С
- в) 24° С
- г) 26° С
- д) 28° С

Максимальное давление струи воды, подаваемой на больного, при подводном душе-массаже может составлять

- а) 2 атм
- б) 3 атм
- в) 4 атм
- г) 5 атм
- д) 6 атм

Дуоденальным действием минеральной воды называется:

- а) расслабляющее действие на стенки желудка
- б) стимулирующее влияние на желудочную секрецию
- в) подавление желудочной секреции
- г) стимуляция моторной функции желудочно-кишечного тракта; раскрытие привратника

Пилорическим действием минеральной воды называется:

- а) расслабляющее действие на стенки желудка
- б) стимулирующее влияние на желудочную секрецию
- в) подавление желудочной секреции
- г) стимуляция моторной функции желудочно-кишечного тракта
- д) раскрытие привратника

Через неповрежденную кожу из воды ванны в организм проникают: 1. натрий; 2. иод; 3. мышьяк; 4. сульфиды; 5. углекислота

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

Составьте самостоятельно 3-6 тестовых вопроса по изучаемой теме