



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЕВЕРО-ОСЕТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России)

**П Р И К А З**

*28.12.2022*

№

*247/0*

г. Владикавказ

**Об утверждении программы  
по повышению культуры и качества здоровья обучающихся  
и работников в рамках реализации основных направлений здорового  
образа жизни ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России  
на период 2023-2025 гг.**

В соответствии со статьями 17, 20, 24 Федерального закона «Об охране здоровья граждан» от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ; статьями 16, 33 Федерального закона «О физической культуре и спорте» от 04.12.2007 г. (с изменениями от 29.11.2011 г.); Федеральным законом от 26.12.2013 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемую программу по повышению культуры и качества здоровья обучающихся и работников в рамках реализации основных направлений здорового образа жизни ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России на период 2023-2025 гг.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Ректор

О.Ремизов

**ПРОГРАММА**  
**по повышению культуры и качества здоровья обучающихся**  
**и работников в рамках реализации основных направлений здорового**  
**образа жизни ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России**  
**на период 2023-2025 гг.**

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

№№ п/п	Наименование раздела	Содержание раздела
1.	Наименование Программы	Программа по повышению культуры и качества здоровья обучающихся и работников в рамках реализации основных направлений здорового образа жизни ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России на период 2023-2025 гг.
2.	Нормативно- правовая база Программы	<ul style="list-style-type: none"><li>- Федеральный закон «Об охране здоровья граждан» от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ (ст. 17, 20, 24);</li><li>- Федеральный закон «Об образовании» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);</li><li>- Федеральный закон «О физической культуре и спорте» (ст. 16, 33) от 04.12.2007 г. (с изменениями от 29.11.2011 г.);</li><li>- Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 г.;</li><li>- Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г. (утв. Указом Президента РФ от 9.10.2007 г.);</li><li>- Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 г. (п. 2.2; 5.5) от 07.08.09 № 1101-Ф;</li><li>- Программа развития ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России (утв. Приказом ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России от 31.12.2019 № 366/о (с изменениями от 15.04.2022 № 84/о);</li><li>- Приказ Минспорта России от 21.11.2017 №1007 «Об утверждении и концепции развития студенческого спорта в РФ на период до 2025 г.».</li></ul>

3.	Цель Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка физически, психически и нравственно здорового специалиста с устойчивой потребностью вести здоровый образ жизни, способного поддерживать оптимальный уровень своего здоровья, физической активности;</li> <li>- внедрять здоровьесберегающие технологии и стереотипы в процесс обучения в вузе.</li> </ul>
4.	Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование системы мониторинга состояния здоровья обучающихся и работников, поведенческих факторов риска и уровня информированности в вопросах сохранения и укрепления здоровья;</li> <li>- формирование у обучающихся и работников мотивационно-ценностных установок на сохранение и укрепление здоровья, здоровый образ жизни;</li> <li>- создание здоровьесберегающей среды для всех участников образовательного процесса;</li> <li>- создание условий для адаптации как обучающихся, так и работников к многократно возросшим психоэмоциональным нагрузкам с обеспечением психологической помощи;</li> <li>- совершенствование и укрепление материально-технической базы (лечебной, оздоровительной, спортивно-физкультурной), условий для реализации принципов здорового образа жизни; способствующих приобщению обучающихся и работников к здоровому образу жизни,</li> <li>- совершенствование образовательно-просветительской деятельности в области культуры здоровья и здорового образа жизни;</li> <li>- расширение использования инновационных технологий по формированию ценностного отношения к здоровьесбережению;</li> <li>- расширение использования возможностей психологической и психотерапевтической помощи как для обучающихся, так и работников Академии.</li> </ul>

5.	Структура Программы	<p>I. Введение          II. Цель и задачи Программы          III. Основные направления          IV. Программные мероприятия          V. Механизмы реализации Программы          VI. Оценка эффективности реализации Программы          VII. План мероприятий по реализации Программы</p>
6.	Исполнители Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Учебно-методическое управление;</li> <li>- деканаты факультетов;</li> <li>- Управление по научным исследованиям, отдел организации медицинской деятельности;</li> <li>- кафедры: общей гигиены и физической культуры, гигиены МПФ с эпидемиологией, общественного здоровья и здравоохранения;</li> <li>- клинические кафедры;</li> <li>- отдел по воспитательной работе;</li> <li>- профкомы студентов и работников СОГМА;</li> <li>- здравпункт, клиника СОГМА;</li> <li>- психолого-педагогическая служба;</li> <li>- Студенческое самоуправление;</li> <li>- Студенческое научное общество;</li> <li>- Региональное отделение «Волонтеры-медики»</li> </ul>
7.	Сроки реализации	2023-2025 гг.
8.	Контроль за ходом реализации Программы	Ежегодно отчеты о ходе реализации Программы на заседаниях ученого совета, ректората ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России
9.	Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение уровня здоровья обучающихся и работников, снижение кратности заболеваемости;</li> <li>- подготовка физически, психически и нравственно здорового специалиста с устойчивой потребностью вести здоровый образ жизни, способного плодотворно трудиться, управлять своим здоровьем и содействовать поддержанию здоровья окружающих;</li> <li>- улучшение качества жизни обучающихся и работников;</li> <li>- внедрение современных технологий приобщения к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом.</li> </ul>

## «...Забота о здоровье – это важнейший труд»

В.А. Сухомлинский

### I. Введение

В настоящее время осознание ценности здоровья возможно на основе формирования культуры здоровья, повышения престижности здорового образа жизни. Хотя ведущая роль в сохранении здоровья принадлежит самому человеку, существенную роль в формировании ответственности за здоровье, понимании ценности здорового образа жизни играет системная организация здоровьесформирующей деятельности образовательного учреждения.

Программа может модифицироваться и видоизменяться с появлением новых юридических документов и перспективных задач развития вуза.

### II. Цель и задачи программы

Основными целями Программы являются:

- подготовка физически, психически и нравственно здорового специалиста с устойчивой потребностью вести здоровый образ жизни, способного поддерживать оптимальный уровень своего здоровья, сохранять и укреплять здоровье окружающих.

- внедрять здоровьесберегающие технологии и стереотипы в процесс обучения.

Достижение поставленных целей осуществляется через решение следующих задач:

- совершенствование мониторинга состояния здоровья обучающихся и работников, поведенческих факторов риска и уровня информированности в вопросах сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у обучающихся и работников мотивационно-ценностных установок на сохранение и укрепление здоровья, здоровый образ жизни;

- создание здоровьесберегающей среды для всех участников образовательного процесса;

- создание условий для адаптации как обучающихся, так и работников к многократно возросшим психоэмоциональным нагрузкам с обеспечением психологической помощи.

- совершенствование и укрепление материально-технической базы (лечебной, оздоровительной, спортивно-физкультурной), условий для

реализации принципов здорового образа жизни; способствующих приобщению обучающихся и работников к здоровому образу жизни,

- совершенствование образовательно-просветительской деятельности в области культуры здоровья и здорового образа жизни;

- совершенствование образовательно-просветительской деятельности в области культуры здоровья и здорового образа жизни;

- расширение использования возможностей психологической помощи и психотерапевтической помощи как для обучающихся, так и работников Академии.

### **III. Основные направления Программы**

#### 1. Научно-методический блок

Разработка современных методических подходов к организации системы по формированию культуры здоровья, навыков здорового образа жизни, программ по здоровьесбережению. Проведение научных исследований, направленных на совершенствование оздоровительных программ по раннему выявлению заболеваемости и профилактической работы. Организация и проведение научных и учебно-методических конференций, заседаний дискуссионного клуба «За и против...». Разработка и издание методических материалов по формированию культуры здоровья, профилактике заболеваний с учетом социальных и возрастных групп.

#### 2. Лечебно-профилактический блок

Совершенствование организации диспансеризации обучающихся и работников Академии. Проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся и работников Академии, поведенческих факторов риска и уровня информированности в вопросах сохранения и укрепления здоровья.

Создание единой базы о состоянии здоровья обучающихся, уровня физической подготовленности. Расширить возможности получения санаторно-курортного лечения для обучающихся и работников Академии.

Организация вакцинации и иммунопрофилактики обучающихся, работников Академии в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и по эпидемиологическим показаниям. Проведение санитарно-гигиенического контроля за организацией питания, в том числе диетического питания.

Совершенствование деятельности психолого-педагогической службы и кабинета антистрессовой терапии. Выработка концепции психологической поддержки для группы с риском развития психических и поведенческих нарушений, в том числе в результате последствий пандемии COVID-19.

### 3. Спортивно-оздоровительный блок

Привлечение обучающихся к систематическим занятиям по физической культуре и спортом. Совершенствование организации учебного процесса и разработка физкультурно-оздоровительных комплексов для обучающихся с учетом групп здоровья и уровня физической подготовленности. Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, эстафет. Улучшение материально-технической базы для занятий физической культурой, а также оснащения спортивным оборудованием и инвентарем. Расширение возможностей для занятий в спортивных секциях как обучающихся, так и работников Академии. Совершенствование организации деятельности спортивного клуба «Медик».

### 4. Образовательно-просветительский блок

Организация комплексной информационно-образовательной деятельности под девизом - «Лучшее лекарство - профилактика». Проведение фестивалей здоровья, городских акций «Узнай свое давление», «Узнай свой вес», «Узнай свой сахар крови», «Азы легочно-сердечной реанимации» и др. для населения республики. Расширение деятельности «Лекторского десанта» по пропаганде здорового образа жизни и профилактике социально значимых заболеваний в общеобразовательных учреждениях г. Владикавказа и районах республики, а также вузах. Систематическая организация циклов специальных лекций, бесед, тренингов, интеллектуальных игр для студентов Академии по профилактике заболеваний и формированию установок на здоровый образ жизни. Организация тематических заседаний дискуссионного клуба «За и против...». Ведение соответствующей рубрики в республиканских СМИ, вузовской газете «Вести СОГМА», имеющихся интернет-ресурсах. Проведение конкурсов социальной рекламы по профилактике вредных привычек.

### 5. Культурно-массовый блок

Организация и проведение праздников, акций, смотров, конкурсов, загородных поездок. Совершенствование работы кружков художественной самодеятельности.

## **IV. Программные мероприятия**

В целях детализации мероприятий в Программу включены подпрограммы:

1. Формирование устойчивой потребности вести здоровый образ жизни, определение ведущих мотивов и ценностей, характеризующих сознание здорового человека;

2. Совершенствование мониторинга состояния здоровья обучающихся и работников;
3. Развитие физической культуры и спорта,
4. Организация учебного процесса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормативами и стандартами здоровья, укрепление материально-технической базы структур Академии, непосредственно влияющих на состояние здоровья;
5. Охрана психического здоровья;
6. Охрана репродуктивного здоровья обучающихся и профилактика инфекционных заболеваний, а также заболеваний, передающихся половым путем;
7. Профилактика вредных привычек (табакокурение, употребления алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ);
8. Научно-методическое обеспечение Программы;
9. Ресурсное обеспечение Программы.

### **Характеристика подпрограмм**

1. *Формирование устойчивой потребности вести здоровый образ жизни, определение ведущих мотивов и ценностей, характеризующих сознание здорового человека.*

Для ее реализации планируется:

- определить ведущие мотивы и ценности, характеризующие менталитет здорового человека;
- внедрить основные валеологические положения в учебные планы, курсовые работы, в работу студенческих научных кружков, здравпункта, спортивного клуба, профкомов студентов и работников, волонтеров медиков, и других структурных подразделений Академии;
- разработать инновационные технологии по формированию культуры здоровья и внедрить их в повседневную практику организации учебного процесса, а также внеучебной деятельности;
- разрабатывать методические материалы для образовательно-просветительской деятельности с учетом возрастных и социальных групп населения;
- систематически проводить тестирование среди обучающихся по оценке уровня медицинской активности, гигиенической грамотности, приверженности здоровому образу жизни;
- совершенствовать работу дискуссионного клуба «За и против...», организовывать круглые столы, интеллектуальные игры



- совершенствовать работу волонтерского движения, лекторского «десанта» в рамках комплексной программы «Лучшее лекарство - профилактика» как способа пропаганды здорового образа жизни;
- разработать компьютерные игры по следующим принципам: «проверь себя», «оцени свое здоровье», «оцени свои возможности», «сколько стоит болезнь или здоровье?», «рациональный путь к здоровью», «умеешь ли рационально использовать свое время», «24 часа – это много или мало?», «сколько нужно здоровья?», «можно ли отказаться от курения?» и др.

## *2. Совершенствование мониторинга состояния здоровья обучающихся и работников*

Цель подпрограммы: организовать все подразделения Академии в единую систему, обеспечивающую мониторинг состояния здоровья обучающихся и работников (отдел организации медицинской деятельности, клиника СОГМА, здравпункт, поликлиники, профкомы студентов и работников, и другие).

Для реализации этой цели планируется:

- повысить качество диспансеризации обучающихся и работников Академии;
- создать единую электронную базу данных, включающую информацию о состоянии здоровья обучающихся и работников;
- разработать комплексные мероприятия профилактической направленности с учетом возможностей всех непосредственно заинтересованных подразделений в сохранении и повышении качества здоровья обучающихся и работников;
- совершенствовать работу лечебно-профилактических подразделений;
- разработать методические руководства, формализованные системы тестирования, диагностики и мониторинга здоровья;
- укреплять материально-техническую базу здравпункта.

## *3. Развитие физической культуры и спорта*

Цель подпрограммы: привлечение обучающихся и работников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Для ее реализации планируется:

- совершенствование технологии проведения занятий по физической культуре с учетом групп физической подготовленности обучающихся;
- развитие и улучшение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом;

- проведение постоянного контроля за санитарно-гигиеническими условиями занятий физической культурой и спортом в Академии;
- разработка комплекса спортивно-развлекательных минуток, микросеансов физических упражнений для обучающихся и работников.
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, эстафет;
- расширение возможностей для систематических занятий обучающимся и работникам в спортивных секциях;
- моральное и материальное поощрение обучающихся и работников, ведущих здоровый образ жизни, активно участвующих в спортивных соревнованиях (вузовских, региональных и других).

#### *4. Организация учебного процесса в соответствии с гигиеническими нормативами и стандартами здоровья, укрепление материальной базы структур Академии, непосредственно влияющих на здоровье*

Цель подпрограммы: оптимизация учебного процесса на основе принципов здоровьесбережения, совершенствование здоровьесформирующей деятельности в учебно-воспитательном процессе.

Для её реализации планируется:

- оптимизация учебного процесса на основе принципов здоровьесбережения;
- внедрить производственную гимнастику в режим учебного и трудового дня;
- внедрить в учебный процесс здоровьесберегающие методы обучения;
- выделить специальные модули, часы в учебных планах, учебных программах для чтения лекций по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни;
- ввести в программы повышения квалификации ППС, реализующиеся в Академии, темы связанные со здоровьесбережением, современными технологиями формирования здорового образа жизни.

#### *5. Охрана психического здоровья*

Цель подпрограммы: укрепить психическое здоровье обучающихся и работников.

Для её реализации планируется:

- организация комплексной психологической разгрузки, кабинета антистрессовой терапии;

- оснащение подразделений тестами, литературой, программным обеспечением;
- использование формализованной системы опроса и психологического тестирования для выявления начальных признаков психических расстройств, риска несчастных случаев и аутоагрессивного поведения, своевременного направления к специалистам;
- консультирование обучающихся и работников психотерапевтами, сотрудниками кафедры психиатрии, психологами на базе психолого-педагогической службы;
- работа психологов в общежитиях по запросам и результатам интерактивной индивидуальной комплексной психологической диагностики.

#### *6. Охрана репродуктивного здоровья обучающихся и профилактика инфекционных заболеваний и заболеваний, передающихся половым путем*

Цель подпрограммы: формирование в сознании важности сохранения репродуктивного здоровья, а также снижение заболеваемости инфекционными заболеваниями и заболеваниями, передающимися половым путем.

Для ее реализации планируется:

- поддержание высокого уровня охвата прививками против дифтерии, столбняка, краснухи, гриппа, вирусного и клещевого энцефалита;
- информирование о мерах профилактики инфицирования;
- разработка, издание и распространение информационно-просветительских материалов по профилактике инфекционных заболеваний, а также заболеваний, передающихся половым путем;
- расширение охвата добровольного тестирования;
- повышение уровня сексуальной культуры;
- внедрение современных методов профилактики данной группы заболеваний.

#### *7. Профилактика вредных потребностей (курения табака, употребления алкоголя, наркотиков)*

Целью программы является снижение уровня распространения курения, наркомании, токсикомании, злоупотребления алкоголем.

Для ее реализации планируется:

- раннее выявление злоупотребления психоактивных веществ на основе тестирования;

- разработка и распространение методических пособий, буклетов, памяток и другой печатной продукции профилактической направленности;
- анонимные консультации на базе социально-психологической службы;
- обеспечение возможности индивидуальных бесед с врачами по поводу никотиновой, алкогольной, наркотической и других видов зависимости;
- лекции, тренинги, круглые столы, дискуссии;
- конкурсы социальной рекламы по профилактике вредных привычек.

#### *8. Научно-методическое обеспечение Программы*

Для ее реализации планируется:

- разработка концепции здоровья как глобальной ценности, цели обучения и воспитания;
- разработка концепции психического здоровья, определение ведущих мотивов и ценностей, характеризующих менталитет здорового человека;
- разработка методических материалов по формированию здорового образа жизни и мотивации к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- проведение внутривузовских, региональные конференции по основным вопросам валеологического воспитания.

#### *9. Ресурсное обеспечение Программы*

- совершенствование материально-технического обеспечения спортивной базы, расширение ассортимента спортивного инвентаря и оборудования;
- приобретение оборудования и технических средств, позволяющих здравпункту, Клинической больнице СОГМА вводить новые технологии диагностики здоровья и профилактики заболеваний.

### **V. Механизмы реализации Программы**

Программа реализуется через комплексную систему всех видов деятельности ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России: учебной, научно-исследовательской, спортивно-оздоровительной, лечебно-профилактической, трудовой и др.

Осуществление мероприятий программы проходит на общеузовском уровне. Практическая реализация программы происходит через деятельность деканов факультетов, которые:

- проводят общеузовские и факультетские мероприятия;
- сотрудничают со студенческим активом;
- координируют работу кафедр и кураторов групп.

Деканы факультетов осуществляют свою деятельность в тесном сотрудничестве с кафедрами, психолого-педагогической службой, советом кураторов, пресс центром СОГМА и др.

На кафедральном уровне реализация программы осуществляется под руководством заведующего кафедрой; на групповом уровне - под руководством кураторов групп; на индивидуальном уровне осуществляется преподавателем (индивидуальные консультации и беседы по вопросам здорового образа жизни, исследовательские работы обучающихся по вопросам охраны здоровья).

## **VI. Оценка эффективности реализации программы**

Показатели эффективности реализации программы:

- формирование нравственно, физически, психически здорового специалиста, с устойчивой потребностью вести здоровый образ жизни, владеющего экологической культурой, способного плодотворно профессионально трудиться, управлять своим здоровьем и содействовать поддержанию здоровья окружающих;
- повышение уровня показателей здоровья обучающихся и работников;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся и работников;
- устойчиво негативное отношение к табаку, алкоголю, психоактивным веществам;
- использование новых технологий приобщения к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой
- устойчивая потребность быть здоровым, вести здоровый образ жизни;
- улучшение качества жизни обучающихся и работников.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>I. Научно-методический блок</b>			
1.	Разработка и реализация системы по формированию здорового образа жизни, мероприятий по воспитанию культуры здоровья, негативного отношения к различным видам зависимости во всех подразделениях Академии	2023 г.	Проректор по УВР, Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе
2.	Планирование и выполнение научно-исследовательских работ по вопросам здоровьесбережения	ежегодно	Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе, управление по научно-исследовательской работе
3.	Организация научно-практических конференций по профилактике социально-значимых заболеваний, формированию культуры здоровья	Ежегодно по плану	Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе, председатели советов молодых ученых и СНО
4.	Подготовка и издание методических материалов по основным направлениям деятельности: <ul style="list-style-type: none"> <li>• основы здорового образа жизни и здоровьесбережения;</li> <li>• профилактика социально-значимых заболеваний</li> </ul>	ежегодно	Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе, зав. кафедрами, информационно-технический отдел

5.	<p>Организация работы студенческого волонтерского движения «Лучшее лекарство – профилактика»</p> <p>Создание постоянно действующей группы инструкторов-волонтеров для активной работы по профилактике ПАВ-зависимости и других</p>	ежегодно	<p>Проректор по УВР, Советы СНО, студенческого самоуправления, волонтеров медиков, Центр практической подготовки, кафедра общей гигиены и физической культуры</p>
6.	<p>Проведение цикла лекций для интернов, клинических ординаторов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике социально обусловленных заболеваний</p>	Ежегодно по расписанию циклов	<p>Декан ФПКВК и ДПО, кафедры</p>
7.	<p>Проведение методических семинаров для кураторов, воспитателей студенческих общежитий, занимающихся профилактикой социально-негативных явлений</p>	Ежегодно	<p>Проректор по УВР, отдел по воспитательной работе, совет кураторов, профком студентов</p>
8.	<p>Согласование и утверждение тематики лекций и занятий по проблемам здорового образа жизни в соответствии с учебными программами дисциплин и их комплексирование</p>	Сентябрь каждого года	<p>Учебно-методическое управление, кафедры общей гигиены и физической культуры, гигиены МПФ с эпидемиологией, общественного здоровья, здравоохранения и соц.-экон. наук</p>

9.	Проведение циклов лекций, бесед с представителями правоохранительными органами для студентов по антитабачной, антиалкогольной и антинаркотической пропаганде, повышению уровня осведомленности о негативных последствиях потребления ПАВ	Ежегодно	Проректор по УВР, отдел по воспитательной работе, УМУ, кафедры общей гигиены и физической культуры, гигиены МПФ с эпидемиологией, фармакологии с клинической фармакологией, психиатрии с неврологией, нейрохирургией и мед. реабилитации
10.	Разработка содержания и внедрение обучающих программ по личностной и социальной компетентности: «Умение общаться», «Бесконфликтное поведение», «Совладание со стрессом», «Саморегуляция психоэмоционального состояния», «Организация времени и досуга» и др.	2023 г.	Кафедра организации здравоохранения с психологией и педагогикой
11.	Ведение рубрики «Путь к здоровью» в вузовской газете «Вести СОГМА»	Регулярно	Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе
12.	Освещение вопросов, касающихся профилактики социально негативных явлений на сайте ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава и других интернет ресурсах	Регулярно	Проректор по по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе



13.	Организация «Библиотеки здоровья», тематических выставок книг, журналов, газет, посвященных проблемам здорового образа жизни	Ежегодно	Проректор по УВР, зав. библиотекой
14.	Контроль за выполнением запрета курения на территории ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава в соответствии Правилами внутреннего распорядка	Систематически	Деканаты факультетов, профкомы студентов и работников

## II. Лечебно-профилактический блок

1.	Проведение обязательных ежегодных медицинских осмотров с определением групп здоровья и уровня физической подготовленности студентов	Сентябрь-октябрь ежегодно	Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе, приемное отделение клиники больницы СОГМА, здравпункт, кафедра общей гигиены и
2.	Проведение диспансерного наблюдения за здоровьем работников ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России	По графику	Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе
3.	Организация вакцинации и иммунизация обучающихся и работников (плановой и по эпид. показателям), ежегодное флюорографическое обследование, анкетирование по раннему выявлению заболеваний	По утвержденному плану	Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе, здравпункт, приемное отделение клиники СОГМА

4.	Организация комплексных обедов и санитарно-гигиенический контроль за организацией здорового питания в столовой	Систематически	Проректор социально-экономическим вопросам, кафедра гигиены МПФ с эпидемиологией
5.	Оборудование спортивно-оздоровительного лагеря ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава, организация отдыха обучающихся и работников	2023-2025 гг.	Проректор по социально-экономическим вопросам, профкомы студентов и работников
6.	Консультативный прием обучающихся и работников врачом службы планирования семьи	2023-2025 гг.	Кафедра акушерства и гинекологии
7.	Проведение санитарно-просветительной работы, направленной на уменьшение числа аборт, уменьшение заболеваемости ИППП, по поводу современных методов контрацепции	Ежегодно	Кафедры акушерства и гинекологии, дерматовенерологии, информационно-технический отдел
8.	Организация бесед и лекций для обучающихся об основах семейной жизни и материнства	Ежегодно	Кафедры акушерства и гинекологии, общественного здоровья, здравоохранения и социально-экономических наук, организации здравоохранения с психологией и педагогикой
9.	Проведение лекций для студентов 1-3 курсов по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, СПИДа и др.	Ежегодно, сентябрь - октябрь	Отдел по воспитательной работе, совет кураторов, деканаты факультетов, совет СНО, волонтеры медики

10.	Совершенствование деятельности психолого-педагогической службы. Мониторинг и оказание помощи обучающимся группы риска: психологическое консультирование, психодиагностика, коррекция девиантного и деликвентного поведения	Систематически	Кафедра организации здравоохранения с психологией и педагогикой
11.	Усиление контроля за санитарно-гигиеническим состоянием учебных корпусов, студенческого общежития, за соблюдением обучающимися правил личной гигиены	Систематически	Проректор по УВР, здравпункт, кафедра гигиены с эпидемиологией, профком студентов
12.	Организация городских профилактических акций: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Всемирный день здоровья»;</li> <li>➤ «Мы – за здоровый образ жизни»;</li> </ul>	Ежегодно	Проректор по УВР, отдел по воспитательной работе, Совет СНО, волонтеры движения «Лучшее лекарство - профилактика», кафедра общей гигиены и
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Всемирный день борьбы с туберкулезом»;</li> <li>➤ «Всемирный день отказа от табака»;</li> <li>➤ «Нет наркотикам!»</li> <li>➤ «Фестиваль Здоровья»</li> </ul>	Ежегодно	физической культуры
13.	Организация межвузовского дискуссионного клуба «За и против ...». Проведение заседаний по проблемам сохранения здоровья,	2023-2025 гг.	Совет СНО, Совет молодых ученых и специалистов, актив волонтерского движения «Лучшее лекарство - профилактика»

<b>III. Спортивно- оздоровительный блок</b>			
1.	Совершенствование организации и проведения учебных занятий по предмету «Физическая культура» на основе данных мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся	Систематически	Кафедра общей гигиены и физической культуры, приемное отделение клинической больницы СОГМА, здравпункт
2.	Улучшение оснащения учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем	Ежегодно	Проректор по социально-экономическим вопросам
3.	Совершенствование работы студенческих спортивных секций по различным видам спорта	Ежегодно по плану	Спортивный клуб «Медик», кафедра общей гигиены и физической культуры
4.	Проведение спортивных соревнований по отдельным видам спорта среди студентов всех факультетов ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава	Ежегодно по плану	Спортивный клуб «Медик», кафедра общей гигиены и физической культуры, отдел по воспитательной работе, деканаты
3.	Совершенствование деятельности спортивного клуба «Медик» ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России	Систематически	Проректор по УВР, руководитель спортивного клуба, кафедра общей гигиены и физической культуры

4.	<p>Организация и проведения спортивных праздников:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Спортсмены против наркотиков»,</li> <li>➤ «А ну-ка, парни»,</li> <li>➤ «Милые девушки»,</li> <li>➤ «Праздник красоты, спорта и здоровья»</li> </ul>	Ежегодно по плану	Руководитель спортивного клуба «Медик», кафедра общей гигиены и физической культуры, отдел по воспитательной работе, деканаты
5.	<p>Организация встреч с выдающимися спортсменами, чемпионами мира и Олимпийских игр с целью популяризации спорта и пропаганды здорового образа жизни</p>	Ежегодно	Руководитель спортивного клуба «Медик », отдел по воспитательной работе, деканаты
6.	<p>Организация участия спортивных команд ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России в спортивных соревнованиях разного уровня</p>	Ежегодно по плану Спорткомитета РСО-Алания	Спортивный клуб, кафедра общей гигиены и физической культуры
7.	<p>Оформление наглядной агитации по физической культуре и спорту на всех спортивных сооружениях</p>	Систематически	Кафедра общей гигиены и физической культуры, профком студентов
8.	<p>Соревнования среди работников ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России по настольному теннису, шахматам, пулевой стрельбе, волейболу</p>	Ежегодно	Кафедра общей гигиены и физической культуры

9.	Обеспечение информацией и подготовка материалов по проведенным спортивным мероприятиям на сайте ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России	Ежегодно	Руководитель спортивного клуба «Медик », кафедра общей гигиены и физической культуры, информационно-технический отдел
<b>IV. Культурно-массовый блок</b>			
1.	Проведение чемпионата по интеллектуальным играм: «Брейн-ринг», «КВН» и др.	Ежегодно	Проректор по УВР, отдел по воспитательной работе, профком студентов, деканаты факультетов
3.	Проведение межфакультетских конкурсов и праздников: «Студенческая весна», «Посвящение в студенты», «Золотая осень», «Шире круг» и др.	Ежегодно по плану воспитательной работы академии	Проректор по УВР, отдел по воспитательной работе, профком студентов, деканаты факультетов
4.	Совершенствование работы кружков: - заслуженный ансамбль народного танца «ЦАРД»; - оркестр гармонистов; - студия брейк-данса; - хоровой коллектив «АМОНД» - студия художественного слова; - студия современного танца; - студия народного танца (для начинающих); - синтез-студия; - рок-группа	Постоянно	Отдел по воспитательной работе, профком студентов, молодежный центр

5.	Проведение студенческого конкурса социальной рекламы и социальных проектов «СОГМА - без табака» по номинациям: - Лучший сценарий видеоролика; - Лучший видеоролик; - Лучший аудиоролик; - Лучшая фотография и лучший слоган, направленные на борьбу с табакокурением	Ежегодно	Деканаты факультетов, отдел по воспитательной работе, информационно-технический отдел, профком студентов
----	--	----------	--