

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-ОСЕТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
АКАДЕМИЯ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Современные вопросы диагностики, лечения гипертонической
болезни и симптоматических гипертоний».**

Кафедра внутренних болезней №5

Форма обучения – очная

Объем - 36 часов.

Владикавказ 2021

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (ДПП ПК) для врачей по специальности «Терапия», «Кардиология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)» «Современные вопросы диагностики, лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний» разработана в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.05.2014 № АК-1261/06 «Об особенностях законодательного и нормативного правового обеспечения в сфере ДПО»

Приказом Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

ДПП ПК для врачей по специальности «Терапия», «Кардиология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)» «Современные вопросы диагностики, лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний» обсуждена и одобрена на заседании кафедры внутренних болезней №5 от «12» мая 2021 г., протокол № 16

Одобрена на заседании ЦКУМС протокол № 4 от «25»мая 2021г.

Утверждена ученым Советом ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России от «28 мая» 2021 года, протокол №8

Составители программы:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Бурдули Николай Михайлович	докт. мед.наук, проф.	зав. каф. внутренних болезней №5	Северо-Осетинская государственная медицинская академия
2	Аликова Светлана Казбековна	докт. мед.наук доцент	Доцент каф. внутренних болезней №5	Северо-Осетинская государственная медицинская академия
	Ранюк Лариса Геннадиевна	. канд. мед. наук, доцент	Доцент каф. внутренних болезней №5	Северо-Осетинская государственная медицинская академия

Программа рецензирована

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Астахова Замира Татарбековна	докт. мед.наук, проф.	зав. каф. внутренних болезней №4	Северо-Осетинская государственная медицинская академия
2.	Бестаев Давид Владимирович	докт. мед.наук, доцент	зав. каф. внутренних болезней № 3	Северо-Осетинская государственная медицинская академия

ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ

по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации со сроком освоения 36 академических часов
по программе «Современные вопросы диагностики, лечения гипертонической
болезни и симптоматических гипертоний»

№ п/п	Наименование документа
1.	Титульный лист
2.	Пояснительная записка
3.	Планируемые результаты обучения
3.1.	Характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации
3.2.	Квалификационная характеристика
3.3.	Характеристика профессиональных компетенций врача-кардиолога, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы
4.	Требования к итоговой аттестации
5.	Матрица распределения учебных модулей дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 академических часов «Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний»
5.1.	Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний»
6	Рабочая программа учебного модуля
7	Содержание учебного модуля
8	Приложения:
8.1	Кадровое обеспечение образовательного процесса
9	Литература к учебному модулю

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

2.1. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей: «Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний» со сроком освоения 36 академических часов.

Цель - совершенствование имеющихся профессиональных знаний и компетенций врача-терапевта, врача-кардиолога, врача общей практики (семейная медицина) необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Задачи:

1. Совершенствование знаний по интерпретации современных методов обследования при синдроме артериальной гипертензии.

2. Совершенствование знаний по фармакокинетике, фармакодинамике, клинической фармакологии и вопросам рационального использования современных гипотензивных препаратов при лечении гипертонической болезни и симптоматических гипертензий.

3. Формирование профессиональных компетенций и практических навыков при выборе лечебно-диагностической тактики в случаях сочетания гипертонической болезни и сопутствующей терапевтической патологии: ИБС, ХСН, сахарном диабете, хронической болезни почек, хронических заболеваниях легких.

4. Совершенствование профессиональных компетенций врача-терапевта, врача-кардиолога и врача общей практики (семейного врача) в областях:

профилактическая деятельность:

- предупреждение возникновения гипертонической болезни и симптоматических артериальных гипертензий среди населения путем проведения профилактических мероприятий;

- проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения больных с синдромом артериальной гипертензии;

- проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

диагностическая деятельность:

- диагностика гипертонической болезни и симптоматических артериальных гипертензий на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

- диагностика неотложных состояний, вызванных гипертонической болезнью и симптоматическими артериальными гипертензиями

лечебная деятельность:

- оказание специализированной медицинской помощи больным с синдром артериальной гипертензии;

- участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства;

- оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации;

реабилитационная деятельность:

- проведение медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения больных гипертонической болезнью и симптоматическими артериальными гипертензиями;

организационно-управленческая деятельность:

- применение основных принципов организации оказания медицинской помощи больным гипертонической болезнью и симптоматическими артериальными гипертензиями в медицинских организациях и их структурных подразделениях;
- организация проведения медицинской экспертизы у больных гипертонической болезнью и симптоматическими артериальными гипертензиями;
- ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации.

2.2. Категории обучающихся – врачи-терапевты, врачи-кардиологи, врачи общей практики (семейная медицина).

2.3. Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций)

Гипертоническая болезнь - самое распространенное хроническое неинфекционное заболевание сердечно-сосудистой системы во многих странах мира и составляет одну из ведущих проблем современной медицины не только из-за ее широкого распространения (среди взрослого населения распространенность ГБ составляет от 20 до 30%), но и того места, которое оно занимает в структуре общей смертности. Установлено, что 35-45% случаев заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний непосредственно связаны с артериальной гипертензией.

Распространенность артериальной гипертензии по данным многочисленных исследований оказалась настолько велика во всех странах мира, что согласно определению экспертов ВОЗ артериальная гипертензия является величайшей в истории человечества неинфекционной пандемией, определяющей структуру сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности.

Бурное развитие исследований по проблеме АГ, ознаменованное фундаментальными открытиями и данными эпидемиологических исследований привело к кризису рутинных представлений и потребовало коренного пересмотра многих положений. На основании этих данных разработаны новые классификации артериальной гипертензии, определены целевые уровни снижения уровня артериального давления при антигипертензивной терапии, сформулированы принципы и оптимальные режимы немедикаментозной и лекарственной терапии. Реформирование и модернизация здравоохранения Российской Федерации, требующие внедрения новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения, развитие профессиональной компетенции и квалификации врача-терапевта, врача-кардиолога, врача общей практики (семейная медицина), определяют необходимость подготовки, обеспечивающей правильную интерпретацию современных методов диагностики и лечения синдрома артериальной гипертензии с использованием современных достижений медико-биологических наук, данных доказательной медицины.

Согласно ФЗ от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» существенная роль в трудовой деятельности врача-терапевта, врача-кардиолога, врача общей практики (семейная медицина) отводится профилактической работе, формированию здорового образа жизни у населения.

2.4. Объем программы: 36 аудиторных часов трудоемкости, в том числе 36 зачетных единиц.

2.5. Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения Форма обучения	Ауд. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Очная	6	6	6 дней, 1 неделя

2.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения - удостоверение о повышении квалификации

2.7. Организационно-педагогические условия реализации программы:

2.7.1. Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:

- Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 года.

- Приказ Минздрава России от 08.10.2015 N 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015 N 39438).

- Приказ Минздрава России от 03.02.2015 N 36ан "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения".

- Приказ МЗ РФ от 6 декабря 2012 г. N 1011н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра»

- Приказ Минздрава России от 06.03.2015 N 87н

"Об унифицированной форме медицинской документации и форме статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров, порядках по их заполнению" (вместе с "Порядком заполнения учетной формы N 131/у "Карта учета диспансеризации (профилактического медицинского осмотра)", "Порядком заполнения и сроки представления формы статистической отчетности N 131 "Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения")

2.7.2. Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:

- Рекомендации по артериальной гипертензии Европейского общества кардиологов (ЕОК, ESC) и Европейского общества по артериальной гипертензии (ЕОАГ, ESH) - 2018 г
- Алгоритмы ведения пациента с артериальной гипертензией и гипертоническим кризом (под ред. Недогоды С.В.). Издание Российского кардиологического общества. Москва. - 2019.
- Беленков Ю.Н. Кардиология: Национальное руководство: краткое издание / Ю.Н. Беленков, Р.Г.Оганов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 848 с.
- European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice // European Heart Journal.- 2016.- 37, 2315–2381.
- Национальные рекомендации по кардиоваскулярной профилактике. Москва, 2017.- 288 с.
- Бурдули Н.М. Симптоматические артериальные гипертензии.- Владикавказ. 2015.- Изд. ИП Цопановой А.Ю.- 99 с. Экземпляры: 17.
- Бурдули Н.М. Некоторые правовые основы медицинской деятельности..- Владикавказ.- Изд. ИП Цопановой А.Ю.- 183 с. Экземпляры: 10.
- Диспансерное наблюдение больных хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития.- Методические рекомендации под ред. Бойцова С.А., Чучалина А.Г.- Москва, 2014.- 112 с.

2.7.3. Интернет-ресурсы:

- Сайт ФГБОУ ВО СОГМА МЗ РФ <http://www.sogma.ru/>
- Сайт Российского кардиологического общества <http://www.scardio.ru/>
- Сайт ГНИЦ ПМ <http://www.gnicpm.ru>
- Сайт European Society of Cardiology (ESC) <https://www.escardio.org>
- Федеральная электронная медицинская библиотека <http://www.femb.ru/>

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

3.1 Характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации.

3.1.1. Характеристика профессиональных компетенций специалиста, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний»

Исходный уровень подготовки слушателей, сформированные компетенции, включающие в себя способность/готовность:

- уметь выявлять у пациента этиологические факторы гипертонической болезни и вторичных артериальных гипертензий;
- уметь использовать критерии диагностики артериальной гипертензии;
- осуществлять дифференциальную диагностику при синдроме артериальной гипертензии;
- осуществлять вторичную профилактику сердечно-сосудистых заболеваний.

3.1.2. Характеристика новых профессиональных компетенций врача-терапевта, врача общей практики (семейного врача), формирующихся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертензий»

Слушатель, успешно освоивший программу, будет обладать новыми профессиональными компетенциями, включающими в себя способность/готовность:

- оценивать новейшие данные об этиологии, патогенезе, диагностике, дифференциальной диагностике артериальных гипертензий;
- самостоятельно применять в своей практической деятельности критерии диагностики артериальной гипертензии;
- самостоятельно правильно интерпретировать результаты современных диагностических методов исследования при артериальной гипертензии и делать по ним заключения;
- проводить согласно критериям ВОЗ стратификацию артериальной гипертензии по степени риска.
- уметь правильно использовать стандарты диагностики и лечения артериальной гипертензии;
- уметь правильно формулировать диагноз с учетом требований МКБ 10 и национальных рекомендаций;

3.2. Квалификационная характеристика

по должности «Врач-терапевт» (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»):

Должностные обязанности. Получает информацию о заболевании. Применяет объективные методы обследования больного. Выявляет общие и специфические признаки заболевания. Выполняет перечень работ и услуг для диагностики заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи. Определяет показания для госпитализации и организует ее. Проводит дифференциальную диагностику. Обосновывает

клинический диагноз, план и тактику ведения больного. Определяет степень нарушения гомеостаза и выполняет все мероприятия по его нормализации. Выполняет перечень работ и услуг для лечения заболевания, состояния, клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи. Выявляет факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Осуществляет первичную профилактику в группах высокого риска. Проводит экспертизу временной нетрудоспособности, направляет пациентов с признаками стойкой утраты трудоспособности для освидетельствования на медико-социальную экспертизу. Проводит необходимые противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания. Проводит диспансеризацию здоровых и больных. Оформляет и направляет в учреждение Роспотребнадзора экстренное извещение при выявлении инфекционного или профессионального заболевания.

Должен знать: Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; основные положения Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан, законодательства об обязательном медицинском страховании, о территориальной программе государственных гарантий бесплатной медицинской помощи (виды медицинской помощи, предоставляемой населению бесплатно, медицинской помощи, предоставляемой в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования, медицинской помощи, предоставляемой за счет средств бюджетов всех уровней); принципы организации терапевтической помощи в Российской Федерации, работу больнично-поликлинических учреждений, организацию работы скорой и неотложной помощи взрослому и детскому населению; вопросы связи заболевания с профессией; иметь представление об основаниях для привлечения врача к различным видам ответственности (дисциплинарной, административной, уголовной); основные вопросы нормальной и патологической анатомии, нормальной и патологической физиологии, взаимосвязь функциональных систем организма и уровни их регуляции; основы водно-электролитного обмена, кислотно-щелочной баланс; возможные типы их нарушений и принципы лечения; систему кроветворения и гемостаза, физиологию и патофизиологию свертывающей системы крови, основы кровезаместительной терапии, показатели гомеостаза в норме и патологии; клиническую симптоматику и патогенез основных терапевтических заболеваний у взрослых и детей, их профилактику, диагностику и лечение, клиническую симптоматику пограничных состояний в терапевтической клинике; основы фармакотерапии в клинике внутренних болезней, фармакодинамику и фармакокинетику основных групп лекарственных средств, осложнения, вызванные применением лекарств, методы их коррекции; основы иммунологии и реактивности организма; организацию службы интенсивной терапии и реанимации в терапевтической клинике, оборудование палат интенсивной терапии и реанимации; основы немедикаментозной терапии, физиотерапии, лечебной физкультуры и врачебного контроля, показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению; организацию мониторинга побочных и нежелательных эффектов лекарственных средств, случаев отсутствия терапевтического эффекта в Российской Федерации; основы рационального питания здоровых лиц, принципы диетотерапии терапевтических больных; противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции; вопросы медико-социальной экспертизы при внутренних болезнях; вопросы организации диспансерного наблюдения за

здоровыми и больными; вопросы профилактики; формы и методы санитарно-просветительной работы; принципы организации медицинской службы гражданской обороны.

Требования к квалификации. Высшее профессиональное образование по одной из специальностей "Лечебное дело", "Педиатрия" и послевузовское профессиональное образование (интернатура и (или) ординатура) по специальности "Терапия" или профессиональная переподготовка при наличии послевузовского профессионального образования по специальности "Общая врачебная практика (семейная медицина)", сертификат специалиста по специальности "Терапия" без предъявления требований к стажу работы.

по должности «Врач-кардиолог» (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»):

Должностные обязанности. Выполняет перечень работ и услуг для диагностики заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи. Осуществляет экспертизу временной нетрудоспособности. Ведет медицинскую документацию в установленном порядке. Планирует и анализирует результаты своей работы. Соблюдает принципы врачебной этики. Руководит работой среднего и младшего медицинского персонала. Проводит санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

Должен знать: Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения; основы законодательства об охране здоровья граждан; современные методы лечения, диагностики и лекарственного обеспечения больных некоронарогенными заболеваниями сердца; основы медико-социальной экспертизы; правила действий при обнаружении больного с признаками особо опасных инфекций, ВИЧ-инфекции; порядок взаимодействия с другими врачами-специалистами, службами, организациями, в том числе страховыми компаниями, ассоциациями врачей и т.п.; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности; общие вопросы организации кардиологической службы в стране; правила и требования к оборудованию кардиологического отделения (кабинета); основы медицинской этики и деонтологии в кардиологии; общие принципы и основные методы клинической, инструментальной и лабораторной диагностики функционального состояния органов и систем человеческого организма; патофизиологию основных заболеваний органов кровообращения; этиологию и патогенез заболеваний органов кровообращения; современные методы обследования больного (рентгенологические, эндоскопические, радиоизотопные, ультразвуковые); принципы диагностики и лечения болезней органов кровообращения; основы фармакотерапии при различных сердечно-сосудистых

заболеваниях; основные положения экспертизы временной нетрудоспособности, медико-социальной экспертизы.

Требования к квалификации.

Высшее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия". Послевузовское профессиональное образование или дополнительное образование - ординатура по специальности "Кардиология" или профессиональная переподготовка по специальности "Кардиология" при наличии послевузовского профессионального образования по одной из специальностей: "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Терапия". Повышение квалификации не реже одного раза в 5 лет в течение всей трудовой деятельности.

по должности «Врач общей практики (семейный врач)» (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»):

Должностные обязанности. Осуществляет амбулаторный прием и посещения на дому, оказывает неотложную помощь, проводит комплекс профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий, содействует в решении медико-социальных проблем семьи. Оказывает непрерывную первичную медико-санитарную помощь пациенту вне зависимости от его возраста, пола и характера заболевания. Проводит осмотр и оценивает данные физического исследования пациента. Составляет план лабораторного, инструментального обследования. Интерпретирует результаты лабораторных анализов; лучевых, электрофизиологических и других методов исследования; самостоятельно проводит обследование, диагностику, лечение, реабилитацию пациентов, при необходимости организует дообследование, консультацию, госпитализацию пациентов, в последующем выполняет назначения и осуществляет дальнейшее наблюдение при наиболее распространенных заболеваниях. Оказывает: акушерскую помощь, помощь детям и пациентам с профессиональными заболеваниями, медицинскую помощь при острых и неотложных состояниях организма, требующих проведение реанимационных мероприятий, интенсивной терапии. Проводит анализ состояния здоровья прикрепленного контингента, профилактику заболеваний, мероприятия по укреплению здоровья населения, включая формирование здорового образа жизни, сокращение потребления алкоголя и табака, ведет учетно-отчетную медицинскую документацию. Осуществляет профилактическую работу, направленную на выявление ранних и скрытых форм заболеваний, социально значимых болезней и факторов риска путем диспансеризации прикрепившегося контингента в установленном порядке, в том числе детей, инвалидов, лиц старших возрастных групп. Направляет больных на консультации к специалистам для стационарного и восстановительного лечения по медицинским показаниям. Организует и проводит лечение пациентов в амбулаторных условиях, дневном стационаре и стационаре на дому. Осуществляет патронаж беременных женщин и детей раннего возраста, в том числе новорожденных, в установленном порядке. Организует и проводит противоэпидемические мероприятия и иммунопрофилактику в установленном

порядке. Выдает заключение о необходимости направления пациентов по медицинским показаниям на санаторно-курортное лечение. Взаимодействует с медицинскими организациями государственной, муниципальной и частной систем здравоохранения, страховыми медицинскими компаниями, иными организациями. Руководит работой среднего и младшего медицинского персонала. В установленном порядке повышает профессиональную квалификацию. Оформляет и направляет в учреждение Роспотребнадзора экстренное извещение при выявлении инфекционного заболевания. Проводит экспертизу временной нетрудоспособности, направляет пациентов с признаками стойкой утраты трудоспособности для освидетельствования на медико-социальную экспертизу.

Должен знать: Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения; нормативные правовые акты, регулирующие вопросы оборота сильнодействующих, психотропных и наркотических средств; теоретические основы по избранной специальности; профилактику, диагностику, лечение наиболее распространенных заболеваний и реабилитацию пациентов, принципы и методы профилактики и лечения наиболее распространенных заболеваний; реабилитации пациентов; демографическую и медико-социальную характеристику прикрепленного контингента; вопросы организации медико-социальной экспертизы; основы диетического питания и диетотерапии; о территориальной программе государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи (виды медицинской помощи, предоставляемой населению бесплатно, медицинской помощи, предоставляемой в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования, медицинской помощи, предоставляемой за счёт средств бюджетов всех уровней); порядок направления больных на санаторно-курортное лечение; основы трудового законодательства; правила по охране труда и пожарной безопасности; санитарные правила и нормы функционирования учреждения здравоохранения.

Требования к квалификации. Высшее профессиональное образование по одной из специальностей "Лечебное дело", "Педиатрия" и послевузовское профессиональное образование (ординатура) по специальности "Общая врачебная практика (семейная медицина)" или профессиональная переподготовка по специальности "Общая врачебная практика (семейная медицина)" при наличии послевузовского профессионального образования, по специальности "Педиатрия" или "Терапия", сертификат специалиста по специальности "Общая врачебная практика (семейная медицина)", без предъявления требований к стажу работы.

4.ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

А. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей «Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача.

Б. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний».

В. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей «Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

5. МАТРИЦА распределения учебных модулей

Категория обучающихся: врачи-терапевты, врачи-кардиологи, врачи общей практики (семейные врачи)

Форма обучения: очная

Форма реализации программы: стационарная

№	Учебные модули	Трудоемкость		Форма обучения		Региональный компонент	НПО
		кол-во акад. часов	кол-во зач. ед.	очная	дистанционная и электронная		
1.	Модуль 1 Первичная (эссенциальная) артериальная гипертензия.	12	12	12	-	-	-
2.	Модуль 2 Симптоматические (вторичные) АГ	8	8	8	-	-	-
3.	Модуль 3. Гипертонические кризы	4	4	4	-	-	-
4.	Модуль 4 Лечение артериальных гипертензий.	12	12	12	-	-	-

Распределение академических часов:

Всего: 36 академических часов включают: очное обучение 36 часов.

5.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-терапевта, врача-кардиолога, врача общей практики (семейного врача), необходимых для диагностики, проведения дифференциального диагноза, лечения гипертонической болезни и симптоматических артериальных гипертензий.

Категория слушателей: врачи-терапевты, врачи-кардиологи, врачи общей практики (семейные врачи)

Срок обучения: 36 час., 1 неделя.

Трудоемкость: 36 зач.ед.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 час. в день

№ п/п	Наименование модулей, тем (разделов, тем)	Всего (ак.час. / зач.ед.)	В том числе					
			Дистанционное обучение		Очное обучение			
			Слайд-лекции	формы контроля	лекции	практические, семинарские занятия, тренинг и др.	самост. работа (модуль ДО)	формы контроля
1.	Модуль 1 Первичная (эссенциальная) артериальная гипертензия.	12/12	-	-	4	8	-	Рубежный (зачет)
1.1	Тема 1. Физиология регуляции АД, Этиология и патогенез АГ. Факторы риска. Критерии диагностики артериальной гипертензии.				1	2	-	-
1.2	Тема 2. Классификация АГ. Нормативы АД по ВОЗ. Клиническая картина Стратификация артериальной гипертензии по степени риска.				1	2	-	-
1.3	Тема 3. Диагностика первичной (эссенциальной)				1	2	-	-

	артериальной гипертензии. Формулировка диагноза.							
1.4	Тема 4. Алгоритм диспансерного наблюдения больных АГ с контролируемым артериальным давлением на фоне приема антигипертензивных лекарственных препаратов				1	2		
2.	Модуль 2 Симптоматические (вторичные) АГ	8/8		-	2	6	-	Рубежный (зачет)
2.1	Тема 1 Симптоматические (вторичные) нефрогенные АГ				1	2		
2.2	Тема 2 Симптоматические (вторичные) эндокринные АГ				1	2	1	
2.3	Тема 3 Симптоматические (вторичные) гемодинамические АГ				-	2		
3	Модуль 3. Гипертонические кризы	4/4			2	2	-	Рубежный (зачет)
3.1	Тема 1. Патогенез гипертонических кризов. Классификация гипертонических кризов				1	1	-	
3.2	Тема 2. Лечение гипертонических кризов				1	1	-	
4	Модуль 4. Лечение артериальной гипертонии	12/12			2	10	-	Рубежный (зачет)
4.1	Тема 1 Классификация антигипертензивных препаратов. Механизм их действия.				1	2	-	

	Показания и противопоказания							
4.2	Тема 2 Комбинированная антигипертензивная лекарственная терапия. Рациональные и эффективные комбинации				1	4	-	
4.3	Тема 3 Антигипертензивная терапия у определенных групп больных (ИБС, сахарный диабет, фибрилляция предсердий, хроническая почечная недостаточность, хроническая сердечная недостаточность)				-	4	-	
	Итоговая аттестация	-	-	-	-	-	-	Зачет
	Итого:	36/36	-	-	10	26	-	

6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ

«Современные вопросы диагностики и лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертоний»

Трудоемкость освоения: 36 акад. часа или 36 зач. ед.

Перечень знаний, умений врача-терапевта, врача общей практики (семейного врача), кардиологов, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций (см. п. 4)

По окончании изучения учебного модуля обучающийся **должен знать:**

- новейшие данные об этиологии, патогенезе, диагностике, дифференциальной диагностике артериальных гипертензий;
- современную классификацию артериальной гипертензии;
- стратификацию артериальной гипертонии по степени риска;
- критерии диагностики артериальной гипертензии;
- интерпретацию результатов диагностических методов исследования при артериальной гипертензии;
- стандарты лечения артериальной гипертензии;
- технику оказания неотложной помощи больным при гипертонических кризах.

По окончании изучения учебного модуля обучающийся **должен уметь:**

- оценить состояние больного;
- сформулировать диагноз;
- наметить объем дополнительных исследований для уточнения диагноза;
- сформулировать диагноз и определиться с тактикой ведения больного;

- определить должный объем консультативной помощи;
- оценить необходимость госпитализации;
- сформулировать показания для госпитализации или амбулаторного лечения.

**7. Содержание учебного модуля
«Современные вопросы диагностики, лечения гипертонической болезни и
симптоматических гипертензий»**

Код	Наименование тем, элементов и т. д.
1.	Современные вопросы диагностики, лечения гипертонической болезни и симптоматических гипертензий
1.1	Первичная (эссенциальная) артериальная гипертензия
1.2	Симптоматические (вторичные) АГ
1.3	Гипертонические кризы
1.4.	Лечение артериальных гипертензий.

Формы и методы контроля знаний слушателей (по модулю): тестирование.

Примеры оценочных материалов по результатам освоения учебного модуля:

7.1. При гипертонической болезни ренин в крови:

- а) у всех значительно повышен
- б) у всех незначительно повышен
- в) в пределах нормы
- г) у всех снижен
- д) у некоторых больных повышен, у других – в норме или снижен

Эталонный ответ: Д

7.2. Ведущее значение в патогенезе гипертонической болезни имеют все перечисленные факторы, кроме:

- а) наследственных или приобретенных нарушений клеточных мембран с электролитными нарушениями
- б) повышенной реактивности симпатической нервной системы
- в) дефицита (или истощения) депрессорных систем
- г) повышенной активности РААС
- д) снижения содержания кальция в гладкомышечных клетках стенок артериол.

Эталонный ответ: Д

7.3. При сочетании гипертонической болезни с ИБС АД необходимо снижать:

- а) до нормальных цифр
- б) на 10 – 15% от исходного уровня
- в) диастолическое давление до 110 мм.рт.ст.
- г) только во время гипертонических кризов

Эталонный ответ: А

7.4. Конечным итогом мембранных нарушений при гипертонической болезни является перегрузка клеток

- а) калием
- б) кальцием
- в) магнием
- г) всем перечисленным

Эталонный ответ: Б

8. ПРИЛОЖЕНИЕ

8.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

№ п/п	Наименование модулей (дисциплин, модулей, разделов, тем)	Фамилия, имя, отчество,	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Место работы и должность по совместительству
1	Модуль 1-4	Бурдули Н.М.	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО СОГМА МЗ РФ, зав. кафедрой внутренних болезней №5	Терапия, кардиология, общая врачебная практика, организация здравоохранения
2	Модуль 1-4	Аликова С.К.	д.м.н., доцент	ФГБОУ ВО СОГМА МЗ РФ, профессор кафедры внутренних болезней №5	Терапия, гастроэнтерология, организация здравоохранения
3	Модуль 1-4	Ранюк Л.Г.	к.м.н., доцент	ФГБОУ ВО СОГМА МЗ РФ, доцент кафедры внутренних болезней №5	Терапия, функциональная диагностика, скорая медицинская помощь

9. Литература к учебному модулю

Основная литература

1. Кардиология: практическое руководство / Шляхто Е.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 800 С.
2. Терапевтические аспекты диагностики и лечения заболеваний сердца и сосудов: учебное пособие / Арутюнов Г.П. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 608 С.
3. Неотложная кардиология: учебное пособие / - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016 - 272 С.
4. Сердечно-сосудистые заболевания в амбулаторной практике: учебное пособие / - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017 - 112 С.
5. Клинические рекомендации. Артериальная гипертензия у взрослых. – 2020г.

Дополнительная литература.

1. Чазова И.Е., Жернакова Ю.В. от имени экспертов. Клинические рекомендации. Диагностика и лечение артериальной гипертензии. Системные гипертензии. 2019; 16 (1): 6–31. DOI: 10.26442/2075082X.2019.1.190179

2. Кобалава Ж.Д., Конради А.О., Недогода С.В., Арутюнов Г.П., Баранова Е.И. и др. Меморандум экспертов Российского кардиологического общества по рекомендациям Европейского общества кардиологов/Европейского общества по артериальной гипертензии по лечению артериальной гипертензии 2018 г. Российский кардиологический журнал. 2018; 12: 131–42. DOI: 10.15829/1560-4071-2018-12-131-142
3. Гипертонические кризы. Клинические рекомендации. Общероссийская общественная организация «Ассоциация врачей общей практики (семейных врачей) Российской Федерации»). М.-Р. н/Д.; 2014.
4. Рекомендации по артериальной гипертензии Европейского общества кардиологов (ЕОК, ESC) и Европейского общества по артериальной гипертензии (ЕОАГ, ESH) - 2018 г
5. Европейские рекомендации по диагностике, лечению и профилактике артериальной гипертензии 2018 года: комментарии специалистов Российского кардиологического общества. Артериальная Гипертензия; 24(6), 2018: 602–622.