

Рецензия

на научно-квалификационную работу аспиранта Мохамеда Хуссейна Элькабаши Эльшейха «Особенности лабораторно-инструментальной гетерогенности поражения легких у больных ранним ревматоидным артритом»
Научная специальность: 3.1.18. Внутренние болезни

Ревматоидный артрит (РА) - системное аутоиммунное ревматическое заболевание неизвестной этиологии, для которого характерны хронический эрозивный артрит и экстраартикулярные проявления. Ранним, или «ранним установившимся», считается РА с длительностью 1-2 года заболевания (когда можно определить первые признаки прогрессирования болезни, такие как наличие или отсутствие типичного эрозивного процесса в суставах)

Диагностика раннего РА затруднена из-за отсутствия типичных для него клинических, лабораторных и рентгенологических признаков на начальных стадиях, а более чем у половины больных диагноз РА устанавливается только после госпитализации в специализированные клиники, что объясняется неспецифичностью его признаков на ранних этапах заболевания.

На сегодняшний день мировая литература недостаточно объемно представлена сведениями о экстраартикулярных проявлениях РА на ранних стадиях, при этом отсутствуют их общепринятые диагностические критерии, недостаточно систематизированы данные о клинической картине, нуждается в дальнейшем изучении легочные, кардиоваскулярные и ренальные поражения в раннем периоде РА.

Поражение легких при РА, одно из наиболее часто встречаемых внесуставных проявлений, развивается у 10-20% больных. Поражение легких на ранних стадиях РА включает поражение дыхательных путей и, возможно, легкие следует рассматривать как место инициации патологического процесса при РА. Курение является триггером поражения легких, но нельзя исключить и существование других факторов, стимулирующих местное воспаление дыхательных путей. Курение как фактор риска развития

интерстициальных аномалий легких (ИАЛ) при РА подтверждено значительным процентом курильщиков среди больных РА с ИАЛ, у которых оказался высокий индекс курильщика.

Диссертационное исследование Мохамеда Хуссейна Элькабаши Эльшейха «Особенности лабораторно-инструментальной гетерогенности поражения легких у больных ранним ревматоидным артритом» посвящено изучению легочных проявлений раннего ревматоидного артрита.

Для выполнения работы диссертантом были сформулированы цель и задачи. Оказалось, что у больных ранним ревматоидным артритом компьютерно-томографические признаки поражения легких в 78% случаев выявлялись преимущественно в базальных сегментах, при этом патологии верхних сегментов не наблюдалось. Изучение взаимосвязей между возрастом пациентов с ранним РА и распространенностью радиологических изменений выявило положительную корреляцию между степенью поражения легких и возрастом больных в дебюте РА.

Проведенное исследование не выявило ассоциации между индексом активности, длительностью заболевания и возрастом больных. В то же время среди пациентов ранним РА с поражением легких было выявлено достоверно большее число АЦЦП положительных обследуемых с более высоким средним уровнем АЦЦП, чем среди обследуемых без поражения легких.

Работа показала, что средний возраст больных ранним РА с интерстициальными аномалиями легких и аномалией дыхательных путей со снижением ОФВ₁ средней и умеренной степени тяжести, и длительностью РА до 6 месяцев, оказался достоверно выше, чем у обследуемых, имевших изменения ОФВ₁ легкой степени снижения, и длительность заболевания более 6 месяцев. Было продемонстрировано, что у пациентов ранним РА с интерстициальной аномалией легких и аномалией дыхательных путей, и длительностью заболевания до 6 месяцев, отмечается гиперсекреция провоспалительных цитокинов ИЛ 2, ИЛ 6, ФНО α , в то же время при длительности РА более 6 месяцев выявлялась поляризация Th 2 иммунитета.

Диссертационное исследование Мохамеда Хуссейна характеризуется строгой последовательностью, соответствием содержания научно-квалификационной работы поставленным целям и задачам, обоснованностью сделанных выводов и практических рекомендаций.

Работа выполнена на достаточно высоком методическом уровне и вносит неоспоримый вклад в изучение когорты пациентов с ранним РА. Полученный диссертантом материал представлен в виде публикаций и доложен на международных научных конференциях. Результаты исследования могут с успехом использоваться в клинической практике.

Учитывая вышеизложенное считаю, что исследовательская работа Мохамеда Хуссейна Элькабаши Эльшейха «Особенности лабораторно-инструментальной гетерогенности поражения легких у больных ранним ревматоидным артритом», выполненная под научным руководством д.м.н., Бестаева Д.В., полностью соответствует всем требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным работам и может быть представлена в виде научного доклада по результатам подготовленной кандидатской диссертации к защите на итоговой государственной аттестации аспирантов.

Заведующий кафедрой внутренних

болезней №4 ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор



Астахова З.Т.

