

Пед-21

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРО-ОСЕТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ  
ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

основной профессиональной образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета по специальности 31.05.02 Педиатрия.

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

Срок освоения ОПОП ВО \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_

Кафедра психиатрии с неврологией, нейрохирургией и медицинской реабилитацией

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 60250D4BFC477DCA19B7C00DDA8901C9  
Владелец: ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «СЕВЕРО-ОСЕТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ» МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Действителен: с 15.03.2022 до 08.06.2023

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНИЯТИЕ № 1.

### Тема занятия: Электролечение. Постоянные и переменные токи

| <i>Студент должен знать:</i>   | <i>Литература:</i>  |
|--|---|
| 1. Физико-химические основы действия постоянного тока, физиологическое и лечебное действие постоянного тока, основные терапевтические эффекты гальванического тока.  | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| 2. Общие основы и важнейшие особенности лекарственного электрофореза, преимущества и недостатки метода, показания и противопоказания, аппаратура, техника и методика проведения процедур, техника безопасности при проведении процедуры.   | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| 3. Основные принципы лечебно-профилактического использования импульсных токов; физические характеристики импульсной электротерапии; особенности и преимущества импульсных токов; общие основы и параметры электросонтерапии;   | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| 4. Основные принципы лечебно-профилактического использования диадинамических токов (ДДТ); физические характеристики ДДТ; особенности и преимущества ДДТ; общие основы и параметры ДДТ; физиологическое и лечебное действие ДДТ; показания и противопоказания к диадинамотерапии; аппаратуру, технику и методику проведения процедуры; <b>технику безопасности проведения процедуры</b> | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| 5. Основные принципы лечебно-профилактического использования амплипульстерапии; физические характеристики амплипульстерапии; особенности и преимущества СМТ; общие основы и параметры амплипульстерапии; физиологическое и лечебное действие СМТ; показания и противопоказания к   | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |

|   |   |
|---|---|
| амплипульстерапии; аппаратуру, технику и методику проведения процедуры; <b>технику безопасности проведения процедуры</b>  |   |
| Студент должен уметь:   | Литература:   |
| Правильно оформить назначение процедуры; уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, в зависимости от терапевтической цели воздействия, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса; включить и выключить аппарат; <b>соблюдать правила безопасности при проведении процедуры.</b> | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |

### ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. Действующим фактором в методе гальванизации является
  - а) переменный ток малой силы и высокого напряжения
  - б) постоянный ток низкого напряжения и небольшой силы
  - в) постоянный импульсный ток низкой частоты, малой силы
  - г) ток высокой частоты и напряжения
  
2. Для гальванизации используются все перечисленные аппараты, кроме
  - а) Поток – 1
  - б) ГР – 2
  - в) ГК – 2
  - г) АСБ-2
  
3. максимальная продолжительность процедуры местной гальванизации составляет
  - а) 3-5 мин
  - б) 6-10 мин
  - в) 15-20 мин
  - г) 20-30 мин
  
4. Биофизические эффекты от действия гальванического тока включают все перечисленные, кроме
  - а) изменения ионной концентрации
  - б) возникновение поляризационных токов
  - в) явления катэлектрона
  - г) образование свободных радикалов
  
5. К методикам общего воздействия относятся
  - а) по Вермелю
  - б) лобно-затылочная
  - в) четырехкамерная гальваническая ванна
  - г) только а) и в)
  - д) все перечисленное

6. К методикам преимущественно рефлекторно-сегментарного воздействия относятся все перечисленные, кроме
- а) полумаски Бергонье
  - б) гальванического воротника по Щербаку
  - в) по Келлату-Знамовскому
  - г) гальванических «трусов» по Щербаку
7. Из ниже перечисленных заболеваний для гальванизации показаны все перечисленные, кроме
- а) острого гнойного среднего отита
  - б) хронического гепатохолецистита вне обострения
  - в) экземы в стадии ремиссии
  - г) травматического неврита лучевого неврита в стадии восстановления
8. Лекарственный электрофорез показан при всех перечисленных заболеваниях, кроме
- а) болезни Бехтерева средней активности
  - б) обострения хронического артрозо-артрита плечевого сустава
  - в) иридоциклита острой стадии
  - г) травматической энцефалопатии, эпилепсии
9. Из ниже перечисленных заболеваний гальванизация противопоказана при всем перечисленном, кроме
- а) индивидуальной непереносимости гальванического тока
  - б) пиодермии
  - в) экземы в стадии ремиссии
  - г) расстройства кожной чувствительности
  - д) гипертонической болезни 1 ст.
10. При написании рецепта для назначения лекарственного электрофореза на клише необходимо обозначить
- а) область наложения электродов
  - б) концентрацию лекарственного вещества
  - в) площадь электродов
  - г) полярность электродов
  - д) все перечисленное
11. Действующим фактором в методе электросна является
- а) постоянный ток
  - б) синусоидальный ток
  - в) импульсный ток с полусинусоидальной формой импульсов
  - г) импульсный ток с прямоугольной формой импульсов
12. Основными эффектами в лечебном действии электросна являются все, кроме
- а) седативного
  - б) трофического
  - в) анальгезирующего
  - г) противострессового
13. Действующим фактором в методе амплипульстерапии является
- а) постоянный ток

- б) импульсный ток высокой частоты и напряжения, малой силы
- в) импульсный синусоидальный ток, модулированный колебаниями низкой частоты
- г) импульсный ток с прямоугольной формой импульса

14. Лечебное действие СМТ объясняется всем перечисленным, кроме

- а) обезболивающего эффекта
- б) стимулирования нервно-мышечного аппарата
- в) улучшения периферического кровообращения
- г) снижение трофики тканей

15. Для проведения амплипульстерапии используют аппарат

- а) СНИМ-1
- б) Тонус-1
- в) амплипульс-4Т
- г) интердин

16. Максимальное время процедуры при проведении СМТ на несколько полей не должно превышать

- а) 8-9 мин
- б) 10-14 мин
- в) 15-16 мин
- г) 18-20 мин

17. Правила техники безопасности при работе с аппаратом «Амплипульс-4» предусматривает все перечисленные действия, кроме

- а) проверки исправности аппарата с помощью клавиши «контроль»
- б) выведения силы тока до нуля при измерении параметров
- в) правильной установки шунта
- г) переключения полярности без выведения силы тока до нуля

18. Действующим фактором в методе дидинамотерапии является

- а) постоянный ток
- б) импульсный ток высокой частоты и напряжения, малой силы
- в) высокой частоты на протяжении всего курса лечения
- г) низкой частоты на протяжении всего курса лечения

19. В механизме обезболивающего действия ДДТ важную роль играют все перечисленные факторы, кроме

- а) блокады периферических нервных окончаний
- б) усиление экссудации тканей
- в) улучшение кровообращения
- г) формирование доминанты в цнс

20. Для проведения ДДТ не используют

- а) «Модель-717»
- б) «Минитерм»
- в) «СНИМ»
- г) «Тонус-1»

**Подготовьте неясные вопросы и положения для выяснения их на практическом занятии!**

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №2.

Тема занятия: Электролечение. Высокочастотная электротерапия.

| <i>Студент должен знать:</i>   | <i>Литература:</i>  |
|--|---|
| 1. Основные принципы лечебно-профилактического использования интерференцтерапии; физические характеристики интерференцтерапии; особенности и преимущества интерференцтерапии; общие основы и параметры интерференцтерапии; физиологическое и лечебное действие интерференционных токов; показания и противопоказания к интерференцтерапии; аппаратуру, технику и методику проведения процедуры; <b>технику безопасности проведения процедуры</b> | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| 2. Основные принципы лечебно-профилактического использования флюктуоризации; физические характеристики флюктуоризации; особенности и преимущества флюктуоризации; общие основы и параметры флюктуоризации; физиологическое и лечебное действие флюктуоризации; показания и противопоказания к флюктуоризации; аппаратуру, технику и методику проведения процедуры; <b>технику безопасности проведения процедуры</b>                              | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| <i>Студент должен уметь:</i>   | <i>Литература:</i>  |
| Правильно оформить назначение процедуры; уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, в зависимости от терапевтической цели воздействия, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса; включить и выключить аппарат; <b>соблюдать правила безопасности при проведении процедуры.</b>  | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |

### ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. В методе интерференцтерапии используют
  - а) два постоянных низкочастотных импульсных тока
  - б) постоянный ток низкого напряжения и небольшой силы
  - в) переменные синусоидальные токи с частотами в пределах от 3000 до 5000 Гц
  - г) переменный синусоидальный ток малой силы и низкого напряжения, беспорядочно меняющийся по амплитуде и частоте в пределах 100-2000 Гц

2. Интерференц. токи
- а) активизируют периферическое кровообращение
  - б) улучшают функциональное состояние нервно-мышечного аппарата
  - в) оказывают парасимпатикотропное действие
  - г) оказывают спазмолитическое действие
  - д) все перечисленное
3. Интерференцтерапия противопоказана
- а) при лихорадочных состояниях
  - б) при свежих внутрисуставных повреждениях с гемартрозом
  - в) при склонности к кровотечениям и кровоточивости
  - г) при болезни Паркинсона
  - д) при всем перечисленном
4. В интерференцтерапии используются все перечисленные аппараты, кроме
- а) интерференц-пульса
  - б) интердина
  - в) Потока-1
  - г) стереодина
5. При оформлении и назначении интерференц.токов следует указывать
- а) область наложения электродов
  - б) силу тока и частоту
  - в) продолжительность воздействия
  - г) частоту повторения и количество процедур на курс
  - д) все перечисленное
6. При флюктуоризации используют
- а) низкочастотный переменный ток
  - б) постоянный ток низкого напряжения
  - в) высокочастотный импульсный ток
  - г) аperiodический, шумовой ток низкого напряжения
7. Для воздействия флюктуирующими токами могут быть использованы все перечисленные аппараты, кроме
- а) АСБ
  - б) АБС
  - в) ФС-100-И
  - г) АЛИМП
8. Для воздействия флюктуирующими токами применяют электроды в виде
- а) свинцовых пластин
  - б) конденсаторных пластин
  - в) индукторов
  - г) излучателей
9. флюктуирующие токи способны вызывать все перечисленные эффекты, кроме
- а) анальгезирующего
  - б) дегидратационного
  - в) противовоспалительного
  - г) сосудосуживающего
10. флюктуирующие токи применяют с лечебной целью при всех перечисленных заболеваниях, кроме
- а) неврита лицевого нерва
  - б) неврита языкоглоточного нерва
  - в) остеохондроза шейного и крестцового отдела позвоночника
  - г) гипертонического криза

**Подготовьте неясные вопросы и положения для выяснения их на практическом занятии!**





### ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3.

Тема занятия: Светолечение и ультразвуковая терапия.

| <i>Студент должен знать:</i>   | <i>Литература:</i>  |
|--|---|
| 1. Основные принципы лечебно-профилактического использования светолечения; физические характеристики светолечения; особенности и преимущества светолечения; общие основы и параметры светолечения; физиологическое и лечебное действие светолечения; показания и противопоказания к светолечению; аппаратуру, технику и методику проведения процедуры; <b>технику безопасности проведения процедуры.</b>   | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| 2. Основные принципы лечебно-профилактического использования ультразвуковой терапии; физические характеристики ультразвуковой терапии; особенности и преимущества ультразвуковой терапии; общие основы и параметры ультразвуковой терапии; физиологическое и лечебное действие ультразвуковой терапии; показания и противопоказания к ультразвуковой терапии; аппаратуру, технику и методику проведения процедуры; <b>технику безопасности проведения процедуры.</b> | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| <i>Студент должен уметь:</i>   | <i>Литература:</i>  |
| Правильно оформить назначение процедуры; уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, в зависимости от терапевтической цели воздействия, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса; включить и выключить аппарат; <b>соблюдать правила безопасности при проведении процедуры.</b>  | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |

### ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:

1. Физическую сущность света составляют
  - а) электромагнитные волны с длиной волны от 0,4 до 0,002 мкм
  - б) направленное движение электрически заряженных частиц
  - в) механические колебания частиц среды
  - г) электромагнитные волны длиной от 1 м до 1 мм

д) направленный поток ионов

2. Глубина проникновения в ткани электромагнитных волн оптического диапазона в большей степени зависит

- а) от мощности светового потока
- б) длины волны
- в) оптических свойств поглощающей среды
- г) времени облучения
- д) вида облучателя

3. Глубина проникновения в ткани некогерентного потока электромагнитных волн инфракрасного диапазона составляет около

- а) 6 - 8 см
- б) 1 - 2 мм
- в) до 1 см
- г) 1-2см
- д) 2-3см.

4. Воздействие инфракрасным излучением на разные участки в один день несовместимо

- а) с лекарственным электрофорезом
- б) со светотепловой ванной
- в) с электрическим полем УВЧ
- г) с синусоидальными модулированными токами
- д) с ультразвуком

5. Глубина проникновения ультрафиолетового излучения в ткани составляет

- а) до 2-6 см
- б) до 1см
- в) до 1 мм
- г) до 0.5 мм
- д) до 10 см

6. Длинноволновую часть ультрафиолетового спектра преимущественно поглощает

- а) митохондрия
- б) протоплазма клетки
- в) оболочка клетки
- г) ядро
- д) все структуры одинаково

7. Для ультрафиолетовой эритемы не характерно

- а) появление ее во время процедуры
- б) появление через 3-8 ч после облучения
- в) зависимость от длины волны УФ-излучения
- г) наличие четких границ
- д) пигментация участка облучения

8. Расстояние от кожных покровов до лампы ультрафиолетового облучения при определении средней биодозы должно составлять

- а) 25 см
- б) 10 см
- в) 75 см
- г) 50см
- д) 1м

9. При изменении расстояния от лампы до тела человека биодоза меняется
- а) пропорционально расстоянию
  - б) обратно пропорционально расстоянию
  - в) прямо пропорционально квадрату расстояния
  - г) остается неизменной
  - д) обратно пропорционально квадрату расстояния
10. Максимальная однократная площадь УФ-облучения для взрослых составляет
- а) 60-80 см<sup>2</sup>
  - б) 80 - 100 см<sup>2</sup>
  - в) 600 см<sup>2</sup>
  - г) 800 - 1000 см<sup>2</sup>
  - д) 200 - 250см<sup>2</sup>
11. Глубина проникновения в кожу лазерного излучения в красной части спектра до 0,63 мкм составляет
- а) 1-10 см
  - б) 10 см - 1 м
  - в) 1 мм - 1 см
  - г) 1 - 3 см
  - д) 2-4см
12. Поток света присущи все перечисленные явления: 1. дифракция, 2. дисперсия, 3. поляризация, 4. интерференция, 5. кавитация
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 1,2,3,4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
13. Реакция, происходящая в тканях под действием широкополосного инфракрасного излучения большой мощности, характеризуется: 1. повышением температуры облучаемого участка, 2. ускорением физико-химических процессов, 3. ускорением броуновского движения молекул, 4. улучшением кровоснабжения тканей, 5. фотосинтезом
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 1,2,3,4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
14. Видимый спектр лучистой энергии оказывает на организм действие: 1. тепловое 2. обезболивающее, 3. метаболическое, 4. психоэмоциональное, 5. гипотензивное.
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 1,2,3,4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
15. Широкополосное инфракрасное излучение оказывает благоприятный эффект при лечении: 1. вялогранулирующих ран, 2. язв после ожогов и обморожений, 3. заболевания мышц (посттравматические контрактуры), 4. острого аппендицита, 5. рожистого воспаления

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

16. При оформлении назначений местных УФ-облучения в рецепте указывают: 1. количество процедур на курс, 2. дозу облучения, 3. количество полей, 4. локализацию воздействия, 5. плотность потока мощности

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

17. Техника безопасности при работе с аппаратами ультрафиолетового излучения предусматривает все перечисленное: 1. светозащитные очки, 2. заземления аппарата, 3. защитная "юбочка" на облучатель, 4. проверку средней биодозы лампы, 5. экранирование кабины.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

18. Под действием больших эритемных доз ультрафиолетового излучения: 1. снижается чувствительность нервных рецепторов, 2. преобладают тормозные процессы в центральной нервной системе, 3. снижается сахар в крови, 4. улучшается проницаемость сосудистой стенки, 5. преобладают возбуждательные процессы в ЦНС

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

19. Для лечения ультрафиолетовым излучением показаны: 1. атеросклероз, 2. тиреотоксикоз, 3. рахит, 4. меланоматоз, 5. аденомиоз

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

20. Под влиянием лазерного излучения в тканях происходит: 1. активация ядерного аппарата клетки и системы ДНК - РНК - белок, 2. повышение репаративной активности тканей (активация размножения клеток), 3. повышение активности системы иммунитета, 4. изменение концентрации ионов на полупроницаемых мембранах, 5. улучшение микроциркуляции

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 1,2,3,4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

**Подготовьте неясные вопросы и положения для выяснения их на практическом занятии!**

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №4**

**Тема занятия: Теплолечение и водолечение.**

| <i>Студент должен знать:</i>  | <i>Литература:</i>  |
|---|---|
| <p>1. Основные принципы лечебно-профилактического использования теплолечения; физические характеристики теплолечения; особенности и преимущества теплолечения; общие основы и параметры теплолечения; физиологическое и лечебное действие светолечения; показания и противопоказания к светолечению; аппаратуру, технику и методику проведения процедуры; <b>технику безопасности проведения процедуры.</b></p> | <p>1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br/>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с.</p> |
| <p>2. Основные принципы лечебно-профилактического использования водолечения; физические характеристики водолечения; особенности и преимущества водолечения; общие основы и параметры водолечения; физиологическое и лечебное действие водолечения; показания и противопоказания к водолечению; аппаратуру, технику и методику проведения процедуры; <b>технику безопасности проведения процедуры.</b></p>       | <p>1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br/>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с.</p> |
| <i>Студент должен уметь:</i>  | <i>Литература:</i>  |
| <p>Правильно оформить назначение процедуры; уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, в зависимости от терапевтической цели воздействия, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса; включить и выключить аппарат; <b>соблюдать правила безопасности при проведении процедуры.</b></p>  | <p>1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина-2003г. - 430 с.<br/>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с.</p> |

**Задания для самоконтроля**

1. Холодной водолечебной процедурой является общая ванна при температуре воды:
  - а) 20° С
  - б) 22° С

- в) 24° С
- г) 26° С
- д) 28° С

2. Максимальное давление струи воды, подаваемой на больного, при подводном душе-массаже может составлять

- а) 2 атм
- б) 3 атм
- в) 4 атм
- г) 5 атм
- д) 6 атм

3. Дуоденальным действием минеральной воды называется:

- а) расслабляющее действие на стенки желудка
- б) стимулирующее влияние на желудочную секрецию
- в) подавление желудочной секреции
- г) стимуляция моторной функции желудочно-кишечного тракта; раскрытие привратника

4. Пилорическим действием минеральной воды называется:

- а) расслабляющее действие на стенки желудка
- б) стимулирующее влияние на желудочную секрецию
- в) подавление желудочной секреции
- г) стимуляция моторной функции желудочно-кишечного тракта
- д) раскрытие привратника

5. Через неповрежденную кожу из воды ванны в организм проникают: 1. натрий; 2. иод; 3. мышьяк; 4. сульфиды; 5. углекислота

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

6. К неподвижным душам относятся следующие: 1. душ Шарко; 2. восходящий; 3. шотландский; 4. циркулярный; 5. веерный

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

7. Для искусственного приготовления иодобромной ванны необходимы следующие ингредиенты: 1. иодид натрия; 2. бромид калия; 3. поваренная соль; 4. дистиллированная вода; 5. хлористоводородная кислота.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

8. Сероводородные ванны показаны при следующих заболеваниях: 1. полиартрит нетуберкулезного происхождения; 2. полиневрит в подострой стадии; 3. атеросклероз периферических артерий; 4. псориаз; 5. гипертоническая болезнь 1-2А стадии

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

9. Радоновые ванны показаны при следующих заболеваниях: 1. межпозвонковый остеохондроз; 2. полиневрит в подострой стадии; 3. атеросклероз периферических сосудов; 4. гипертоническая болезнь 1-2 стадий; 5. тиреотоксикоз (легкая форма).

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

10. Углекислые ванны оказывают на дыхательную систему следующие действия: 1. повышение активности дыхательного центра; 2. урежение частоты дыхания; 3. бронхолитическое действие; 4. уменьшение дыхательного объема; 5. увеличение минутного объема дыхания

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

11. Углекислые ванны показаны при следующих заболеваниях: 1. недостаточность митрального клапана; 2. остеоартроз; 3. гипертоническая болезнь 1-2 А ст; 4. церебральный атеросклероз выше 2 стадии; 5. полиомиелит.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

12. Хлоридные натриевые ванны показаны при следующих заболеваниях: 1. остеоартроз; 2. полиневрит в подострой стадии; 3. хронический сальпингоофорит; 4. гипертиреоз; 5. хроническая ишемическая болезнь сердца 3 функциональный класс

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

13. Иодобромные ванны показаны при следующих заболеваниях: 1. атеросклеротический кардиосклероз без стенокардии и нарушения сердечного ритма и проводимости; 2. гиперстеническая неврастения; 3. неврит в подострой стадии; 4. дисфункция яичников; 5. чешуйчатый лишай

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3



- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

14. Прием минеральной воды температурой 40-45°C, минерализацией 1,5-3г/л, 3-4 раза в день за 40 мин до еды медленно, небольшими глотками показан при следующих заболеваниях: 1. хронический колит с повышенной двигательной активностью; 2. хронический панкреатит; 3. дискинезии кишечника с повышенной двигательной активностью; 4. хронический гастрит с нормальной секрецией; 5. хронический пиелонефрит.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

15. Питьевые минеральные воды назначаются при следующих заболеваниях: 1. язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки вне фазы обострения; 2. мочекаменная болезнь; 3. ожирение; 4. вирусный гепатит; 5. неспецифический язвенный колит.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

16. Совместимыми с хлоридными натриевыми ваннами в один день являются следующие виды воздействия: 1. электрическое поле УВЧ на сустав; 2. электросон; 3. ультразвуковая терапия на миндалины; 4. подводный душ-массаж; 5. грязевая аппликация «брюки».

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

17. Показанием к назначению промывания (орошения) кишечника являются следующие заболевания: 1. неспецифический язвенный колит; 2. хронические колиты; 3. паховые грыжи; 4. ожирение; 5. хронический аппендицит

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

18. Комбинированное применение физических факторов это:

- а) одновременное применение нескольких физических факторов на одну и ту же область тела;
- б) последовательное применение лечебных факторов на одну и ту же или различные области тела.

19. В оценке физических свойств теплоносителей важны перечисленные: 1. теплоемкость; 2. теплопроводность; 3. отсутствие конвекции; 4. электропроводность; 5. плотность тканей

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3

- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

20. При проведении процедур с использованием парафина и озокерита необходимо соблюдать следующие правила техники безопасности: 1. нагреватели теплоносителя устанавливают в вытяжном шкафу; 2. пол кабинета выстилают метлахской плиткой; 3. стены облицовывают кафелем; 4. из одежды больного удаляют все металлические предметы; 5. в кабинете должен быть огнетушитель

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

21. Сероводородный ил - один из типов лечебных грязей, образующихся на дне: 1. пресных озер; 2. соленых озер; 3. речных затонов; 4. морских заливов, лиманов; 5. вулканов

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

22. Для грязелечения показаны заболевания: 1. склеродермия, 2. артроз коленного сустава, 3. шпоры пяточных костей, 4. ревматизм в активной стадии; 5. трофические язвы голени

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

23. Основными проявлениями лечебного эффекта грязелечения являются: 1.противовоспалительное; 2.рассасывающее; 3.обезболивающее; 4.гипокоагулирующее; 5.десенсibiliзирующее

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

24. Проведение озокеритолечения в один день совместимо с методами: 1.грязелечения; 2.массажем; 3.лечения песком; 4.ультразвуком; 5.индуктотермией

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

25. В терапевтическом эффекте криотерапии играют роль факторы: 1.десенсibiliзирующий; 2.болеутоляющий; 3.противовоспалительный; 4.метаболический; 5.гипокоагуляционный.

- а) если правильны ответы 1,2 и 3

- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

26. Нафталанская нефть обладает всеми перечисленными действиями: 1.болеутоляющим; 2.противовоспалительным; 3.десенсибилизирующим; 4.тонизирующим; 5.улучшает трофику и ускоряет регенерацию тканей

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

27. Для лечения нафталанской нефтью показаны: 1.заболевания опорно-двигательного аппарата; 2.заболевания нервной системы; 3.заболевания кожи; 4.доброкачественные новообразования; 5. онкологические заболевания

- а) если правильны ответы 1,2 и 3
- б) если правильны ответы 1 и 3
- в) если правильны ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

28. Противопоказаниями к грязелечению являются:

- а) язвенная болезнь желудка в стадии ремиссии
- б) сальпингоофорит в стадии обострения
- в) травматический неврит при сроке травмы 10 дней,
- г) растяжение связок голеностопного сустава в срок 5 дней
- д) контрактура суставов

29. Местные тепловые процедуры (грязелечение, парафинолечение и др.) назначают больным:

- а) с активным туберкулезом
- б) с невритом лицевого нерва в подострой стадии,
- в) с гепатитом в острой стадии
- г) с мастопатией
- д) хроническим аднекситом

**Подготовьте неясные вопросы и положения для выяснения их на практическом занятии!**

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНИЯТИЕ № 5.**  
**Санаторно-курортное лечение.**

| <i><b>Студент должен знать:</b></i>  | <i><b>Литература:</b></i>  |
|--|--|
| 1. Виды санаторно-курортного лечения. Механизмы биологического и лечебного действия бальнеологических и климатических факторов; особенности применения питьевых минеральных вод при различных заболеваниях органов системы пищеварения; принципы отбора пациентов для санаторно-курортного лечения: показания и противопоказания к направлению на санаторно-курортное лечение; показания и противопоказания. | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина- 2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |
| <i><b>Студент должен уметь:</b></i>  | <i><b>Литература:</b></i>  |
| Правильно оформить назначение процедуры; уметь правильно подобрать адекватные параметры процедуры, в зависимости от терапевтической цели воздействия, учитывая индивидуальные особенности нервной системы пациента и характер патологического процесса; включить и выключить аппарат; <b>соблюдать правила безопасности при проведении процедуры.</b>  | 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник.- Москва. Медицина- 2003г. - 430 с.<br>2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М. ГЭОТАТ – Медиа, 2012. - 368с. |

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:**

1. Воздушные ванны при эквивалентно-эффективной температуре 17-20°C называются:
  - а) холодные
  - б) умеренно-холодные
  - в) прохладные
  - г) индифферентные
  - д) теплые
2. Солнечные ванны проводят при радиационно-эквивалентно-эффективной температуре равной:
  - а) 1-10 °С
  - б) 11-16 °С
  - в) 17-30 °С
  - г) 31-35 °С
  - д) 36-39 °С
3. К климатотерапии относятся следующие воздействия: 1. аэротерапия; 2. гелиотерапия; 3. талассотерапия; 4. фитотерапия; 5. ароматерапия.
  - а) если правильны ответы 1,2 и 3

- б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
4. Бальнеологические курорты разделяются следующим образом: 1. с водами для наружного применения; 2. с водами для внутреннего применения; 3. климатобальнеологические; 4. бальнеогрязевые; 5. бальнеоклиматические.
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
5. Курорты классифицируются по основным природным лечебным факторам следующим образом: 1. бальнеологические; 2. грязевые; 3. климатические; 4. горные; 5. бальнеогрязевые
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
6. Климатические курорты классифицируются следующим образом: 1. приморские; 2. горные; 3. равнинные; 4. климатогазовые; 5. с особыми факторами
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
7. Для лечения на грязевых курортах показаны следующие заболевания: 1. остеоартроз; 2. функциональная недостаточность яичников; 3. нейродермит; 4. гипертиреоз; 5. гипертоническая болезнь
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
8. Для лечения на бальнеологических курортах с сероводородными водами показаны следующие заболевания: 1. облитерирующий эндартериит; 2. остеоартроз; 3. полиневрит в подострой стадии; 4. псориаз; 5. параметрит в подострой стадии
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5
9. К основным клиническим синдромам общей бальнеореакции относятся следующие проявления: 1. вегетативно-неврастенические; 2. по типу обострения основного процесса; 3. болевой суставно-мышечный; 4. диспептические 5. по типу общей реакции
- а) если правильны ответы 1,2 и 3
  - б) если правильны ответы 1 и 3
  - в) если правильны ответы 2 и 4
  - г) если правильный ответ 4
  - д) если правильны ответы 1,2,3,4 и 5

**Подготовьте неясные вопросы и положения для выяснения их на практическом занятии!**