

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра общей гигиены и физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой, профессор

А.Р. Кусова

« 29 » августа 2023 г.

Тематический план практических занятий

Дисциплина Физическая культура и спорт
 Курс I
 Факультет Медико-профилактический
 на I семестр 2023–2024 уч. г.

№ темы	Наименование темы	Продолжительность занятия
1.	ОФП. Техника бега на короткие дистанции.	2
2.	Методическое занятие: «Оперативный контроль на занятиях по физической культуре» (оуо, суо). ОФП. Техника бега на средние и длинные дистанции.	2
3.	ОФП. Техника прыжков в длину с места.	2
4.	Методическое занятие: «Определение физической работоспособности студентов при занятиях физическими упражнениями» (оуо, суо). БАСКЕТБОЛ. Техника нападения и защиты: группы, приемы, способы, разновидности, условия выполнения. Сочетание финтов и различных технических приемов.	2
5.	Методическое занятие: «Оценка физического состояния» (оуо). БАСКЕТБОЛ. Тактика игры в баскетбол. Тактические приемы и их варианты в индивидуальных, групповых и командных действиях. Выполнение специальных упражнений для развития скоростной выносливости, скоростно-силовых качеств, прыжковой выносливости, быстроты реакции. Двусторонняя игра.	2
6.	Методическое занятие: «Оценка функционального состояния студентов специального учебного отделения» (суо). ВОЛЕЙБОЛ. Техника нападения и защиты: группы, приемы, способы, разновидности, условия выполнения. Классификация тактики игры в волейбол.	2
7.	Методическое занятие: «Методика проведения и составления комплекса утренней гигиенической гимнастики» (оуо, суо). ВОЛЕЙБОЛ. Тактика нападения и тактика защиты: группы, виды, способы, варианты и комбинации. Индивидуальные действия в нападении и защите. Групповые действия в нападении и защите. Выполнение специальных упражнений для развития скоростно-силовых качеств, прыжковой и игровой выносливости, быстроты реакции.	2
8.	Прием контрольных нормативов (ФОС-нормативные требования по ОФП и баскетболу.)	2
Всего часов		16

Зав. учебной частью кафедры,
старший преподаватель

« 29 » августа 2023 г.

Е.Ю. Ростиашвили