

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра общей гигиены и физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой, профессор

А.Р. Кусова

« 8 » февраля 2024 г.

Тематический план практических занятий

Дисциплина Физическая культура и спорт

Курс I

Факультет Лечебный

на II семестр 2023–2024 уч. г.

№ темы	Наименование темы	Продолжительность занятия
1.	ОФП. Обучение технике низкого старта и прыжка в длину.	2
2.	Методическое занятие: «Оперативный контроль на занятиях по физической культуре» (оуо, суо). ОФП. Обучение технике бега на короткие дистанции.	2
3.	Методическое занятие: «Определение физической работоспособности студентов при занятиях физическими упражнениями» (оуо, суо). ОФП. Обучение технике бега на короткие дистанции.	2
4.	Методическое занятие: «Оценка физического состояния» (оуо). ОФП. Обучение технике бега на средние дистанции.	2
5.	Методическое занятие: «Оценка функционального состояния студентов специального учебного отделения» (суо). ОФП. Обучение технике бега на средние дистанции.	2
6.	Методическое занятие: «Методика проведения и составления комплекса утренней гигиенической гимнастики» (оуо, суо). ОФП. Обучение технике бега на длинные дистанции.	2
7.	ОФП. Обучение технике бега на длинные дистанции.	2
8.	Прием контрольных нормативов (ФОС – нормативные требования по ОФП).	2
	Всего часов	16

Зав. учебной частью кафедры,
старший преподаватель

« 8 » февраля 2024 г.

Е.Ю. Ростиашвили