

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра общей гигиены и физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой, профессор

А.Р. Кусова

« 08 » декабрь 2023 г.

Тематический план практических занятий

Дисциплина Общая гигиена
Курс III
Факультет Фармацевтический
на VI семестр 2022–2023 уч. г.

№ темы	Наименование темы	Продол. занятия
1.	Гигиена как наука. Предмет и содержание, история развития. Гигиеническая оценка среды обитания человека.	2
2.	Атмосфера и ее роль в обеспечении жизнедеятельности человека. Физические свойства атмосферы. Методы изучения микроклимата помещений и его оценка.	2
3.	Солнечная радиация, ее гигиеническая оценка. Применение искусственного ультрафиолетового излучения в профилактических целях.	2
4.	Гигиенические требования к источникам централизованного и местного водоснабжения и воде расфасованной в емкости. Оценка качества питьевой воды и методы ее улучшения.	2
5.	Модульное занятие №1 «Окружающая среда и ее влияние на человека».	2
6.	Питание населения и его роль в обеспечении здоровья и оптимальной продолжительности жизни населения. Оценка полноценности и адекватности питания. Микронутриенты.	2
7.	Водо- и жирорастворимые витамины, минеральные вещества. Гигиеническая оценка, нормы потребления.	2
8.	Гигиеническая экспертиза пищевой и биологической ценности, доброкачественности и безопасности применения продуктов животного и растительного происхождения.	2
9.	Пищевые отравления, микробной и немикробной этиологии. Расследования и профилактики.	2
10.	Модульное занятие №2 «Гигиена питания».	2
11.	Основы гигиены труда. Вредные производственные факторы. Работоспособность, утомление и переутомление. Методы профилактики.	2
12.	Производственный шум и вибрация. Гигиеническое значение, влияние на организм. Гигиеническая оценка производственной пыли и её источники на производстве. Электромагнитные излучения. Методы измерения и оценки. Основные направления профилактики.	2
13.	Нормирование промышленных ядов на фармацевтическом производстве. Показатели токсичности и опасности. Основные направления профилактики профессиональных отравлений.	2
14.	Гигиенические требования к планировке и застройке земельного участка и внутренней планировке аптечных учреждений. Гигиенические требования к санитарному благоустройству и оборудованию аптечных учреждений.	2
15.	Вредные производственные факторы в работе фармацевта, последствия воздействия. Основные направления профилактики.	2
16.	Организация и проведение дезинфекции в аптеках.	2
17.	Модульное занятие №3 «Гигиена труда».	2
18.	Личная гигиена и ее роль в сохранении здоровья и оптимальной продолжительности жизни людей (ролевые игры, реферативные сообщения).	2

Зав. учебной частью кафедры,

доцент

« 08 » декабрь 2023 г.



И.К. Битарова