

**«Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра общей гигиены и физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой, профессор
А.Р. Кусова
« *08* » *декабрь* 2023 г.

Тематический план практических занятий

Дисциплина _____ Основы формирования здоровья детей
Курс _____ III
Факультет _____ Педиатрический
на VI семестр 2022–2023 уч. г.

№ темы	Наименование темы	Продол. занятия
1.	Обязанности врача, установленные «Основами законодательства об охране здоровья детей» и иными ФЗ. Основы общественного здоровья и организации медицинской помощи при формировании ЗОЖ у детей.	2
2.	Закономерности роста и развития.	2
3.	Оценка состояния здоровья детского населения.	2
4.	Методы исследования физического развития детей.	2
5.	Методы оценки физического развития.	2
6.	Здоровье ребенка: дефиниции, критерии, методология изучения. Методы оценки уровня здоровья.	2
7.	Донозологический подход для оценки функционального состояния и адаптационных возможностей детей с целью определения риска развития заболеваний.	2
8.	Механизмы формирования здоровья в детском возрасте. Факторы риска. Компоненты формирования ЗОЖ.	2
9.	Технология мониторинга состояния здоровья и образа жизни детей.	2
10.	Оптимальная суточная двигательная активность как основа ЗОЖ.	2
11.	Влияние двигательной активности на правильный рост и развитие детского организма.	2
12.	Обучение детского населения методике закаливания.	2
13.	Модульное занятие «Здоровье ребенка и его характеристики».	2
14.	Иммунопрофилактика. Противоэпидемическая работа участкового врача-педиатра со здоровыми детьми. Организация иммунопрофилактики.	2
15.	Противопоказания к вакцинопрофилактике, осложнения вакцинального процесса, их профилактика.	2
16.	Вакцинация детей, с различными отклонениями в состоянии здоровья.	2
17.	Организация работы Центра здоровья для детей. Основные функции взаимодействия с другими подразделениями и учреждениями здравоохранения по формированию ЗОЖ.	2
18.	Питание детей. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах для различных групп детского населения.	2
19.	Пищевые вещества и их биологическая роль в правильном росте и развитии детского организма.	2
20.	Гигиеническое воспитание по вопросам здорового питания детей дошкольного и школьного возраста. Значение соблюдения детьми режима питания.	2
21.	Безопасность пищи. Профилактика пищевых отравлений, факторов риска развития желудочно-кишечных заболеваний.	2
22.	Психогигиена семейного, полового воспитания. Основные методы психокоррекции.	2
23.	Антиалкогольная пропаганда в формировании ЗОЖ. Законодательные аспекты профилактики пьянства и алкоголизма. Алкоголь и благополучие семьи. Мотивы употребления алкоголя в подростковом возрасте.	2
24.	Профилактика наркоманий и токсикоманий.	2
25.	Консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции в наркологии. Врачебная этика, врачебная тайна. Профилактика ВИЧ-инфекции и других инфекций, передаваемых половым путем.	2
26.	Роль медицинских работников в профилактике распространенности потребления табака среди детей и подростков.	2
27.	Пассивное курение. Влияние курения на рост и развитие детского организма. Отрицательное влияние курения на беременных и кормящих матерей.	2
28.	Модульное занятие «Роль врача-педиатра в организации ЗОЖ детей и подростков».	2
29.	Дисциплинарный тестовый контроль.	2
30.	Зачетное занятие.	2

Зав. учебной частью кафедры,
доцент
« *08* » *декабрь* 2023 г.

И.К. Битарова