

Вопросы к зачету по дисциплине «Гигиена» основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденной 30.03.2022 г.

1. Гигиена и санитария, содержание, задачи. Методы гигиенических исследований. Значение гигиенических знаний для врачей стоматологов.
2. Факторы окружающей среды, их классификация и роль в возникновении и распространении заболеваний.
3. Гигиеническая характеристика атмосферы. Источники загрязнения воздушного бассейна и мероприятия по его охране.
4. Физические свойства воздуха, их гигиеническая оценка и методы определения.
5. Механизм терморегуляции. Пути теплоотдачи и их зависимость от физических свойств воздуха.
6. Атмосферное давление, его влияние на организм. Кессонная болезнь и меры предупреждения.
7. Гигиеническое значение влажности воздуха. Методы оценки отдельных видов влажности.
8. Понятие о микроклимате. Гигиеническая характеристика воздушной среды закрытых помещений.
9. Метеорологические условия и их влияние на организм.
10. Гигиеническое значение и биологическое действие различных частей солнечного спектра. Профилактика УФ-недостаточности.
11. Климат и погода, их гигиеническое значение. Понятие об акклиматизации.
12. Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Гигиенические требования, предъявляемые к качеству питьевой воды.
13. Химические показатели загрязненности воды и их гигиеническая оценка.
14. Методы очистки обеззараживания воды в стационарных и чрезвычайных условиях.
15. Основные свойства почвы, гигиеническое значение. Мероприятия по санитарной охране почвы.
16. Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья.
17. Основные закономерности построения пищевого рациона.
18. Значение рационального питания для различных групп населения.
19. Пищевая и биологическая ценность пищевых продуктов.
20. Методы оценки питания населения. Правила составления меню-раскладки для различных групп населения.
21. Роль белков для организма, их пищевая и биологическая ценность. Нормы потребления для различных групп населения.
22. Жиры пищи, их классификация и значение для организма. Нормы потребления для населения с учетом климатических условий.
23. Углеводы, их классификация. Значение для организма и нормы потребления.
24. Микроэлементы их классификация. Значение минерального состава пищи, роль кальция и фосфора, нормы потребления.
25. Биологическое значение йода и фтора для организма. Кариес зубов, флюороз, эндемический зоб и их профилактика.
26. Гипо- и авитаминозы. Причины их возникновения и меры профилактики.

27. Водорастворимые витамины, их значение для организма, источники и нормы потребления.
28. Жирорастворимые витамины, их значение для организма, источники и нормы потребления.
29. Витамины и их классификация. Роль витаминов в профилактике стоматологических заболеваний.
30. Биологическая роль витаминов группы В, источники, суточная потребность.
31. Биологическая роль витамина С, формы С-витаминной недостаточности, суточная потребность.
32. Биологическая роль витамина Д, источники, суточная потребность в витамине Д.
33. Значение витамина А для организма. Нормы, источники, профилактика А- витаминной недостаточности.
34. Санитарно-гигиеническая экспертиза пищевых продуктов животного происхождения. Методы определения недоброкачественности и фальсификации.
35. Пищевые отравления микробной этиологии. Основные принципы их расследования и профилактики.
36. Пищевые интоксикации и их профилактика.
37. Пищевые микотоксикозы и их профилактика.
38. Пищевые отравления немикробной этиологии и их профилактика.
39. Диетическое и лечебное питание. Лечебно-профилактическое питание на производстве и его значение для организма.
40. Типы зданий лечебных учреждений и гигиенические требования к их устройству.
41. Гигиенические требования к устройству и размещению помещений стоматологических поликлиник.
42. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению стоматологических поликлиник.
43. Понятие о вентиляции, ее значение и классификация. Кондиционирование воздуха.
44. Гигиенические требования к микроклимату, отоплению, вентиляции стоматологических поликлиник.
45. Влияние вибрации на организм. Вибрационная болезнь.
46. Влияние производственного шума на организм. Профилактика неблагоприятного воздействия.
47. Ультразвук, его источники, применение, влияние на организм.
48. Инфразвук, влияние на организм, меры профилактики.
49. Принципы защиты при работе с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений.
50. Промышленная пыль, классификация, физико-химические свойства, действие на организм.
51. Специфические заболевания легких и других органов под влиянием производственной пыли. Пневмокониозы, классификация, особенности течения, меры профилактики.
52. Неспецифические заболевания, возникающие под влиянием производственной пыли.
53. Общие закономерности действия промышленных ядов на организм, меры профилактики профессиональных интоксикаций.
54. Понятие о профессиональных вредностях и профессиональных заболеваниях у стоматологов.
55. Свинец, цинк и их соединения. Влияние на организм и меры профилактики.
56. Окись углерода и сернистый газ, источники образования, токсикологическая характеристика, профилактика отравлений.
57. Ртуть и ее соединения, применение в промышленности и в медицине, влияние на организм и меры профилактики.

58. Гигиенические требования к работе с амальгамой.
59. Основные оздоровительные мероприятия на промышленных предприятиях.
60. Гигиенические требования к микроклимату в стоматологических поликлиниках.
61. Правила техники безопасности и производственной санитарии в стоматологических поликлиниках.
62. Гигиенические требования к стерилизации стоматологического инструментария, перевязочного материала, посуды и др.
63. Гигиенические требования к предстерилизационной обработке стоматологического оборудования, инструментария.
64. Гигиенические требования к устройству внутренних помещений стоматологических поликлиник.
65. Гигиенические требования к оборудованию стоматологических кабинетов и помещений ЗТЛ.
66. Санитарно-противоэпидемический режим и уборка помещений стоматологических поликлиник.
67. Правила личной гигиены персонала стоматологических поликлиник.
68. Гигиена труда врачей стоматологов.
69. Закономерности роста и развития детского организма.
70. Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков.
71. Гигиенические вопросы размещения людей при чрезвычайных ситуациях.
72. Медицинский контроль за питанием и водоснабжением организованных групп населения в экстремальных условиях.