

Вопросы к зачету по дисциплине
«Основы формирования здоровья детей»
основной профессиональной образовательной программы высшего
образования – программы специалитета по специальности 31.05.02
Педиатрия, утвержденной 30.03.22 г.

1. Физическое развитие как показатель здоровья детей и подростков.
2. Основные закономерности роста и развития детского организма. Цели и задачи динамического наблюдения за физическим развитием дошкольников и школьников.
3. Методы исследования и оценки физического развития детей. Группы здоровья.
4. Здоровье ребенка: дефиниции, критерии, методы изучения и оценки.
5. Основы общественного здоровья и организации медицинской помощи при формировании ЗОЖ у детей.
6. Состояние здоровья современных подростков. Особенности развития патологии в подростковом возрасте.
7. Донозологический подход к оценке функционального состояния и адаптационных возможностей детей. Оценка риска развития заболеваний.
8. Механизмы формирования здоровья в детском возрасте. Факторы риска. Компоненты формирования ЗОЖ.
9. Мониторинг состояния здоровья и образа жизни детей. Технологии мониторинга.
10. Состояние нервно-психического здоровья дошкольников и школьников в современных условиях: тенденции, проблемы, пути решения. Группы нервно-психического здоровья.
11. Нервно-психическое здоровье детей и подростков на современном этапе. Критические периоды в нервно-психическом развитии ребенка.
12. Закаливание детей и подростков: основные принципы. Методы оценки закаленности индивида и коллективов.
13. Оптимальная суточная двигательная активность ребенка как основа ЗОЖ. Влияние двигательной активности на правильный рост и развитие детского организма.
14. Физическое воспитание дошкольников и школьников как важный компонент профилактики, оздоровления и укрепления здоровья.
15. Иммунопрофилактика. Противоэпидемическая работа участкового врача-педиатра со здоровыми детьми.
16. Противопоказания к вакцинопрофилактике, осложнения вакцинального процесса, их профилактика. Вакцинация детей с различными отклонениями в состоянии здоровья.
17. Организация работы Центра здоровья для детей.
18. Основные функции Центра здоровья для детей. Взаимодействие Центра здоровья с другими подразделениями и учреждениями здравоохранения по формированию ЗОЖ.

19. Гигиенические основы рационального питания. Роль и место в профилактике, оздоровлении и укреплении здоровья детей и подростков.
20. Питание детей. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах для различных групп детского населения.
21. Пищевые вещества и их биологическая роль в росте и развитии детского организма.
22. Основные принципы рационального питания детей и подростков. Значение соблюдения детьми режима питания.
23. Современные подходы к организации питания дошкольников и школьников.
24. Гигиеническое воспитание по вопросам здорового питания детей дошкольного и школьного возраста.
25. Безопасность пищи. Профилактика пищевых отравлений. Факторы риска развития желудочно-кишечных заболеваний.
26. Образ жизни дошкольников и школьников: фактор риска, фактор укрепления здоровья.
27. Современные проблемы подросткового возраста: вредные привычки, наркомания, токсикомания и др.
28. Проблемы полового и гигиенического воспитания детей и подростков. Подходы к проведению гигиенического обучения их родителей, соответствующих специалистов, работников, связанных с воспитанием и обучением детей и подростков.
29. Психогигиена семейного, полового воспитания. Основные методы психокоррекции.
30. Роль врача-педиатра в формировании мотивации у современных подростков к созданию здоровой семьи.
31. Медико-социальные проблемы детей подросткового возраста. Медицинское обеспечение детей и подростков.
32. Работа врача-педиатра с неблагополучными подростками по профилактике нежелательной беременности, инфекций, передающихся половым путем.
33. Подростковая беременность. Работа врача-педиатра по профилактике нежелательной беременности. Роль семьи в решении данной проблемы.
34. Алкоголь и благополучие семьи. Мотивы употребления алкоголя в подростковом возрасте.
35. Роль антиалкогольной пропаганды в формировании ЗОЖ детей и подростков.
36. Законодательные аспекты профилактики пьянства и алкоголизма.
37. Профилактика наркоманий и токсикоманий.
38. Профилактика ВИЧ-инфекции других инфекций, передающиеся половым путем. Консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции в наркологии.
39. Роль медицинских работников в профилактике распространенности потребления табака среди детей и подростков.
40. Влияние курения на рост и развитие детского организма, на беременных женщин и кормящих матерей.