

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
« СЕВЕРО-ОСЕТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
АКАДЕМИЯ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ»

ОПОП ВО— программы специалитета по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело утвержденной 24.05.2023 г.

1. Цель дисциплины: приобретение знаний в области лечебной физической культуры, формирование в определённом объёме профессиональных знаний, умений, навыков для использования их в практике врача медико-профилактического профиля.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы. Учебная дисциплина (модуль) «Лечебная физкультура и врачебный контроль» относится к базовой части блока 1 ФГОС ВО «Медико-профилактическое дело». Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры Психиатрии с неврологией, нейрохирургией и медицинской реабилитацией от «19» мая 2023 г., протокол № 9.

Рабочая программа дисциплины утверждена ученым Советом ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России от «24» мая 2023 г., протокол № 8.

3. Разделы дисциплины и требования к результатам её освоения. Процесс изучения

Р а з д е л ы	Номер/ индекс компет енции	Наименование раздела дисциплины	Результаты освоения		
			знать	уметь	владеть
1.	ПК- 10	Физиология мышечной работы. Механизм лечебного действия физических упражнений	Знать механизм действия лечебной физической культуры, показания и противопоказания к ее назначению.	Разработать рекомендации по двигательному режиму, учитывая основную тип энергопродукции и при выполнении конкретного комплекса упражнений	Алгоритмом построения оздоровительного занятия с учетом развития физиологических реакций вегетативных систем
2.	ОПК -7	Цель, задачи и содержание врачебного контроля.	Методики обследования и оценку физического и психического	Проводить оценку физического азвития по	Методами стандартов и индексов в антропометрии,

ы направлен на формирование и развитие компетенций: ОПК-7, ПК10, ПК-18, ПК-27

		контроля. Распределение занимающихся по группам здоровья на основе результатов медицинских осмотров	психического развития, функционального состояния организма, правила распределения обследуемых по группам здоровья на основании медицинского обследования	развития по данным соматоскопии и антропометрии, на основании данных функциональных проб определять физическую работоспособность	антропометрии, основными функциональными пробами,
3	ПК-18	Врачебный контроль в массовой физической культуре и фитнесе.	Механизм повышения функциональных резервов вегетативных систем, влияние движений на жировой и углеводный обмен	Доходчиво объяснить оздоровительный эффект процедур, способствующих активизации адаптационно-приспособительных реакций организма	Алгоритмы расчета целевой зоны пульса в зависимости от целей оздоровительного занятия, методиками проведения гигиенических процедур
4	ПК-27	СНиПы для спортивных сооружений.	Основные причины спортивного травматизма и мероприятия по их профилактике	Провести осмотр мест занятий физической культурой и спортом, оценить соответствие инвентаря и защитных приспособлений установленным требованиям	Методикой построения «физиологической кривой тренировочного занятия», определением «плотности тренировки»

5	ПК - 18	ЛФК в программе медицинской реабилитации больных сердечнососудистыми заболеваниями	Функциональную классификацию больных ИБС; клинкофизиологическое обоснование применения лечебной физкультуры при ишемической болезни сердца, стенокардии; особенности методики применения средств лечебной физкультуры	провести необходимые исследования для установления интенсивности программы физической реабилитации с учётом особенностей его организма, стадии и тяжести заболевания; рассчитать количество метаболических единиц, как функциональный показатель	Методами функционального исследования и учёта эффективности применения физических упражнений; методикой расчета метаболических единиц, как показателя функционального резерва кислородтранспортных систем
---	------------	--	---	--	---

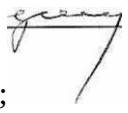
			реабилитации больных с ИБС на стационарном, поликлиническом, санаторном этапах реабилитации.	о резерва кислородтранспортных систем	
6.	ПК-18	Методики ЛФК при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы.	клинкофизиологическое обоснование применения лечебной физкультуры при ОНМК; задачи лечебной физкультуры при центральных и периферических парезах и параличах; особенности методики применения средств лечебной физкультуры в реабилитации больных с ОНМК.	Оценить объём пассивных движений в суставах паретичных конечностей (в градусах); тонус мышц паретичных конечностей при выполнении пассивных движений (в баллах).	Методиками лечения положением для больных с заболеванием нервной системы: дорсопатия, ОНМК, вялые парезы. Составить комплекс ЛФК для больных периферическим параличом

7.	ПК-18	ЛФК при заболеваниях опорнодвигательного аппарата	Клинические проявления, сущность патобиомеханических нарушений при различной локализации остеохондроза; - основные этапы физической реабилитации больных с дооперационными	Составить план применения средств и методов лечебной физкультуры в иммобилизационном, постиммобилизационном и восстановительном периодах	Основными методиками постуральных упражнений при фибромиалгии, приемами классического массажа
8.	ПК-18	ЛФК при заболеваниях обмена веществ. Основные методики при ожирении, метаболическом синдроме, ИНСД.	Основные эпидемиологические особенности распространения ожирения. Современные взгляды на этиологические и	Классификацию ожирения, (ААЕ/АСЕ, 2014г) Диагностический алгоритм для оценки влияния избыточного веса на состояние	Подходами к выбору тактики ведения пациента в зависимости от степени ожирения (ААСЕ/АСЕ, 2014)
			патогенетические механизмы развития ожирения и инсулинрезистентности, особенности формирования коморбидных заболеваний	здоровья (ААСЕ/АСЕ 2014)	

4. Общая трудоемкость дисциплины 72 часа, 2 зачетные единицы.

Разработчик

к.м.н., асс. кафедры психиатрии с неврологией, нейрохирургией и медицинской

реабилитацией [7-0;  Э. Р. Антонянц