

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра психиатрии с неврологией, нейрохирургией и медицинской реабилитацией

УТВЕРЖДЕНО
протоколом заседания Центрального координационного
учебно-методического совета от «22» марта 2022 г. № 4

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине ЛФК и массаж
основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы ординатуры по
специальности 31.08.50 Физioterapia, утвержденной 30.03.2022 г.

для ординаторов _____ 1 _____ курса _____

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры
от «07» февраля 2022 г. (протокол № 7)

Профессор кафедры психиатрии с неврологией, нейрохирургией и медицинской

реабилитацией,

д.м.н.



Цогоев А.С.

г. Владикавказ 2022 г.

СТРУКТУРА ФОС

1. Титульный лист
2. Структура ФОС
3. Паспорт оценочных средств
4. Комплект оценочных средств:
 - вопросы к зачету
 - эталоны тестовых заданий

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине «ЛФК и массаж»

№ п/п	Наименование контролируемого раздела (темы) специальности/ модуля	Код формируемой компетенции (этапа)	Наименование оценочного средства
1	2	3	4
Вид контроля	Зачет		
1	ЛФК и массаж	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-5 ПК-6 ПК-7 ПК-8 ПК-9	- вопросы к зачету -- тестовые задания

Вопросы к зачету

1. История ЛФК. Место ЛФК в системе физического воспитания.
2. ЛФК как составная часть системы физического воспитания, как лечебно-педагогический процесс.
3. Особенности ЛФК как лечебного метода.
4. Общие основы ЛФК. Средства, формы и методы в ЛФК.
5. Организация службы ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. Роль врача, инструкторов, методиста.
6. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия ЛФК на организм человека.
7. Принципы составления комплексов упражнений для занятий ЛФК при двигательных режимах.
8. Характеристика дыхательных упражнений, применяемые в ЛФК.
9. Деление физических упражнений по активности и степени физической нагрузки.
10. Классификация и характеристика средств ЛФК.
11. Принципы составления комплексов упражнений для индивидуальных занятий ЛФК (самостоятельно, с инструктором, с родителями).
12. Принципы составления комплексов упражнений для групповых занятий ЛФК.
13. Организация занятий ЛФК при различных двигательных режимах и в различные периоды заболеваний.
14. Дозировка интенсивности упражнений и плотности занятий ЛФК.
15. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Факторы ограничения и факторы риска.

16. Методы используемые в ЛФК. Использование педагогических приемов на занятиях ЛФК
17. Двигательные режимы, понятия, общая характеристика.
18. Периоды в ЛФК, общая характеристика.
19. Плотность занятий ЛФК, принципы методика занятий ЛФК.
20. Осанка, виды нарушений осанки. Средства, формы и методы ЛФК, примеры.
21. Классификация нарушений осанки. Общая характеристика ЛФК при этих нарушениях. Особенности.
22. Особенности проведения ЛФК при нарушениях осанки у детей дошкольного и младшего школьного возраста.
23. Болезни органов пищеварения. Общая характеристика. ЛФК при этих заболеваниях.
24. Болезни нарушений обмена веществ. Общая характеристика. ЛФК при этих заболеваниях.
25. Заболевания органов дыхания. Общая характеристика. ЛФК при этих заболеваниях.
26. ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Общая характеристика.
27. Плоскостопие, его причины. Методика ЛФК при плоскостопии.
28. ЛФК при занятиях с учащимися специальных медицинских групп.
29. Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися ЛФК.
30. Сколиоз, его виды, степени. Методика ЛФК при сколиозах.
31. Сколиозы. Общая характеристика. Профилактика сколиозов.
32. Заболевания суставов. Общая характеристика. Методика ЛФК при данных заболеваниях.
33. Массаж, виды массажа.
34. Классификация массажа. Краткая характеристика.
35. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия массажа.
36. Понятие о классическом и лечебном массаже.
37. Понятие о гигиеническом и косметическом массаже.
38. Анатомо-физиологическое действие массажа на организм человека.
39. Гигиенические основы массажа.
40. Основные приемы классического массажа.
41. Особенности влияния массажа на центральную нервную систему, крово- и лимфообращение и мышечную деятельность.
42. Массаж при различных заболеваниях и травмах.

Тестовые задания по дисциплине «Лечебная физическая культура и массаж»

1. Какова норма времени для врача ЛФК на обследование одного больного?
а) 10 минут б) 20 минут в) 30 минут г) 12 минут 5. 15 минут Правильный ответ: б
2. Какова норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК? а) 2 кв.м б) 4 кв.м в) 8 кв.м г) 3 кв.м 5. 5 кв.м Правильный ответ: б
3. Какова характерная особенность метода ЛФК? 10 а) использование лечебного массажа б) использование специальных исходных положений в) использование физических упражнений г) использование иглорефлексотерапия Правильный ответ: в
4. Какие функциональные тесты используются в ЛФК? а) антропометрия б) гониометрия в) соматоскопия г) спирография Правильный ответ: б
5. Каковы основные средства ЛФК? а) физические упражнения б) подвижные игры в) закаливающие процедуры г) занятия на велотренажере Правильный ответ: а
6. Каков механизм лечебного действия физических упражнений? а) физические упражнения формируют специальные мышечные рефлексы б) физические упражнения повышают мышечный тонус в) физические упражнения оказывают универсальное действие г) психологический Правильный ответ: в
7. Что относится к формам ЛФК? а) занятие дыхательной гимнастикой б) контрастное закаливание в) механотерапия г) мануальная терапия Правильный ответ: в

8. Какие упражнения малой интенсивности? а) динамические дыхательные упражнения б) активные упражнения в дистальных отделах конечностей в) упражнения на велотренажере г) идиомоторные упражнения Правильный ответ: б
9. Какой двигательный режим относится к стационарному периоду лечения? а) свободный режим б) щадящий режим в) тренирующий режим г) щадяще-тренирующий режим Правильный ответ: а
10. Что является единицей нормирования работы по ЛФК? а) процедура лечебной гимнастики б) процедурная единица в) время теста с физической нагрузкой г) количество пациентов Правильный ответ: а
11. Какие методы определения эффективности занятия ЛФК применяют? а) изменение частоты пульса б) антропометрия в) тесты со стандартной физической нагрузкой г) ортостатическая проба Правильный ответ: в
12. Какие моменты включает функциональная проба Мартинэ? а) бег на месте в течение 3-х минут б) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед в) физическая нагрузка на велотренажере г) задержка дыхания Правильный ответ: б
13. Какие функциональные тесты относятся к специальным? а) субмаксимальный нагрузочный тест PWC 150-170 б) ортостатическая и клиноортостатическая пробы в) подсчет пульса и изменение АД в динамике г) холодовая проба Правильный ответ: б
14. С какого дня заболевания назначают специальный комплекс лечебной гимнастики при трансмуральном инфаркте миокарда? а) через сутки б) через неделю в) индивидуально г) перед выпиской Правильный ответ: в
15. Каково противопоказание для перевода больного инфарктом миокарда на следующую ступень физической активности? а) отрицательная динамика ЭКГ б) положительная динамика ЭКГ в) отсутствие осложнений заболевания г) плохое настроение Правильный ответ: а
16. Комплекс лечебной гимнастики №1 при инфаркте миокарда включает следующие физические упражнения: а) физические упражнения в дистальных отделах конечностей б) движения в конечностях в полном объеме в) физические упражнения на натуживание г) трудотерапия Правильный ответ: а
17. Комплекс лечебной гимнастики №2 при инфаркте миокарда включает следующие физические упражнения: а) физические упражнения в смене исходных положений лежа-сидя-лежа б) физические упражнения с гимнастическими предметами в исходном положении стоя в) дозированная ходьба г) только исходное положение лежа Правильный ответ: а
18. Комплекс лечебной гимнастики №3 при инфаркте миокарда включает следующее: а) физические упражнения на дистальные отделы конечностей б) дозированная ходьба по коридору стационара в) занятия на тренажерах г) движения в конечностях Правильный ответ: б
19. Комплекс лечебной гимнастики №4 при инфаркте миокарда включает следующее: а) маховые упражнения б) упражнения с отягощением в) дренажные дыхательные упражнения г) упражнения с сопротивлением Правильный ответ: а
20. Какой основной вид физической нагрузки применяют на санаторном этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда? а) подвижные игры б) силовые упражнения в) дозированная тренировочная ходьба г) трудотерапия Правильный ответ: в
21. Что является противопоказанием к назначению разных форм ЛФК при гипертонической болезни? а) гипертонический криз б) единичные экстрасистолы в) АД 180/100 мм.рт.ст. г) АД 105/75 мм.рт.ст. Правильный ответ: а
22. Что относится к специальным физическим упражнениям при гипотонической болезни? а) упражнения со статическим и динамическим усилием б) дыхательные упражнения статического и динамического характера в) упражнения на дистальные отделы конечностей г) упражнения на расслабление Правильный ответ: а
23. Каковы противопоказания к назначению ЛФК при острой пневмонии? а) кашель с мокротой б) субфебрильная температура в) тахикардия (пульс свыше 100 уд. в мин.) г) потливость Правильный ответ: в
24. Задачи ЛФК на постельном режиме при острой пневмонии: а) профилактика ателектазов б) рассасывание экссудата в) уменьшение дыхательной недостаточности г) уменьшение кашля Правильный ответ: в
25. Какие физические упражнения являются специальными на свободном режиме при острой пневмонии? а) упражнения в расслаблении б) динамические дыхательные упражнения в) статические дыхательные упражнения г) идеомоторные упражнения Правильный ответ: б
26. Какое исходное положение при появлении предвестников приступа бронхиальной астмы? а) исходное положение лежа на животе б) исходное положение сидя, положив руки на стол в) исходное положение основная стойка г) исходное положение на боку Правильный ответ: б

ОРД-ФИЗ-22

27. Какие дыхательные упражнения способствуют растяжению спаек при экссудативном плеврите? а) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на больной стороне б) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на здоровой стороне в) звуковая дыхательная гимнастика г) изометрические упражнения Правильный ответ: а
28. Какие противопоказания к назначению ЛФК при ХНЗЛ по тренирующему режиму? а) одышка при ходьбе в медленном и среднем темпе б) одышка при подъеме на лестницу в среднем и ускоренном темпе в) одышка при выполнении физических упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе г) увеличение АД до 130/80 мм.рт.ст. Правильный ответ: а

ОРД-ФИЗ-22