

## Аннотация рабочей программы дисциплины «Особенности питания современного человека» Вариативная часть (ДВ)

(медико-профилактическое дело)

**1. Цель дисциплины:** освоения дисциплины — приобретение знаний, умений и навыков, позволяющих будущему специалисту заниматься целенаправленным развитием и применением технологий, средств и методов врачебной и профилактической деятельности, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, сохранение и улучшение его здоровья, путем оказания лечебно-профилактической, медико-социальной и других видов помощи и осуществление надзора в сфере защиты прав потребителей, а также профилактика заболеваний, связанных с неправильным питанием современного человека.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП:** Учебная дисциплина относится к базовой части блока 1 учебного плана Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело» (уровень специалитета), утвержденного протоколом заседания ученого Совета от 29.03.2017 г. №7.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций: ОПК -6, ПК-7, ПК-8, ПК-9.

В результате изучения дисциплины студент должен *знать:*

- основные принципы построения здорового образа жизни;
- принципы гигиенического нормирования факторов среды обитания человека;
- принципы организации профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния факторов окружающей среды на организм;
- основы и принципы организации рационального питания различных возрастных и профессиональных групп;
- гигиенические основы организации лечебно-профилактического питания;
- санитарно-эпидемиологические требования к качеству и безопасности пищевых продуктов и пищевого сырья, гигиенические требования к качеству пищевых продуктов;
- принципы и методы проведения санитарно-просветительной работы по пропаганде здорового образа жизни;
- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, применяемые в сфере здравоохранения, технического регулирования, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
- теоретические и организационные основы государственного санитарно-эпидемиологического надзора и его обеспечения;
- основные показатели деятельности различных учреждений системы здравоохранения;
- основы организации медицинской помощи;

*уметь:*

- грамотно и самостоятельно анализировать и оценивать социальную ситуацию в России за ее пределами и осуществлять свою деятельность с учетом этого анализа;
- выстраивать и поддерживать рабочие отношения с другими членами коллектива;
- определить показатели и провести анализ влияния отдельных объектов и факторов окружающей среды и промышленного производства на человека и среду;
- выявлять факторы риска основных заболеваний современного человека, проводить профилактические мероприятия при них;
- самостоятельно работать с учебной, научной и справочной литературой; делать обобщающие выводы;
- определить пищевой статус человека: собрать анамнез, провести опрос пациента и/или его родственников, провести обследование;
- определить показатели и провести анализ влияния отдельных объектов и факторов окружающей среды и промышленного производства на человека или среду
- применять нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, технического регулирования, обеспечения санитарно-эпидемиологического

благополучия населения;

- использовать компьютерные медико-технологические системы в процессе профессиональной деятельности;

- выявлять факторы риска основных заболеваний человека, проводить профилактические мероприятия при них.

*владеть:*

- навыками изложения самостоятельной точки зрения, анализа и логического мышления, публичной речи, морально-этической аргументации, ведения дискуссий и круглых столов

- методами органолептического исследования пищевых продуктов, полимерных материалов;

- методами контроля качества пищевых продуктов;

- методами органолептического исследования пищевых продуктов;

- принципами поведения санитарно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни;

- навыками работы с нормативной, нормативно-технической, законодательной и правовой документацией в пределах профессиональной деятельности;

- методикой сбора социально-гигиенической информации, информации о состоянии здоровья населения, о деятельности врачей, подразделений лечебно-профилактических учреждений, медицинских учреждений в целом;

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

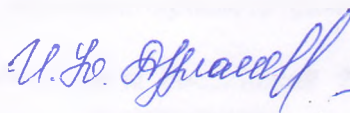
**5. Семестр:** 10 семестр.

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Рациональное питание трудоспособного человека.

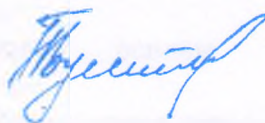
2. Питание здорового человека, влияние питания на здоровье и трудоспособность населения, алиментарная профилактика заболеваний.

Автор доцент кафедры  
гигиены медико-профилактического  
факультета с эпидемиологией к.м.н.



И.Ю.Дзулаева

Зав. кафедрой гигиены  
медико-профилактического  
факультета с эпидемиологией, д.м.н.



Т.М. Бутаев