

СОГМА в период пандемии: цифры и факты

Тысячи людей совсем недавно жили привычной, размеренной жизнью, ежедневно ходили на учёбу и на работу в СОГМА. Но в одночасье все изменилось. Теперь наши студенты, ординаторы, аспиранты и коллеги на протяжении нескольких месяцев днём и ночью сражаются с доселе неведомой коронавирусной инфекцией. Внешне наша академия опустела, но её пульс, как никогда, бьётся в учащённом, напряжённом ритме.

В период пандемии COVID-19 коллективом СОГМА была организована масштабная оперативная поддержка практическому звену здравоохранения РСО-Алания.



С первых дней пандемии по многочисленным просьбам администраций ЛПУ и Минздрава РСО-А, поступающих в адрес СОГМА, на работу с больными COVID-19 были направлены:

- 1082 студента или 41% (!) от числа обучающихся;
- 426 студентов работали в «красной» зоне;
- 421 студент трудился в первичном звене;

- 235 были волонтерами-медиками;
- 35 ординаторов и 14 аспирантов работали в «красной» зоне.

- 25 научно-педагогических работников СОГМА работали непосредственно в ковид-госпитале.

более 50% медперсонала, оказывающего медицинскую помощь в пиковый период в ковид-госпиталях РСО-А, являлись обучающимися и научно-педагогическими работниками СОГМА.

Проведенная планомерная, целенаправленная работа позволила сплотить обучающихся СОГМА и ликвидировать одну из самых крупных вспышек COVID-19 в России. Также коллективом академии была организована работа по

разработке краткосрочных дополнительных профессиональных программ для допуска к медицинской деятельности, направленной на профилактику, диагностику и лечение COVID-19, широкого перечня специалистов, а также организовано освоение данных программ медработниками. Всего разработано 6 программ и обучено около 600 студентов, 100 ординаторов, 1029 врачей не только из РСО-А, но и близлежащих регионов. Оказана существенная поддержка Республике Ингушетия. Обучение через портал НМО прошли врачи из различных регионов РФ: РСО-А, Ингушетии, Чечни, Республики Тыва, Московской и Орловской областей, Хабаровского края и др.



Приказом ректора СОГМА от 13.04.2020 г. № 94/о на базе межкафедрального дистанционного консультативно-ресурсного центра по вопросам диагностики и лечения COVID-19.

Научно-педагогическими работниками СОГМА оперативно до разгара пандемии изданы 4 учебно-методических пособия, которые использовались врачами РСО-Алания в ликвидации пандемии.

Согласно распоряжению Правительства РФ от 24.04.2020 г. №1131-р и приказу Минздрава РФ от 14.05.2020 г. №434 Клиническая больница СОГМА Минздрава России с 14.05.2020 была перепрофилирована для оказания медицинской помощи пациентам с

подтвержденным диагнозом COVID-19. В указанные сроки больница была полностью готова, перепрофилированы 6 корпусов стационара. Медицинский десант из Департамента здравоохранения г. Москвы дал высокую оценку подготовки больницы СОГМА к приему пациентов с COVID-19. Находясь в резерве Главы РСО-Алания, КБ СОГМА в связи с острым дефицитом больниц и нехваткой медицинских кадров приступила к круглосуточному оказанию экстренной медпомощи жителям региона. Указанная помощь оказывалась своевременно и эффективно по нескольким профилям, включая хирургию, гинекологию, неврологию, травматологию и терапию.

Ректором академии – д.м.н. Ремизовым О.В., профессорско-педагогическим составом были организованы циклы выступлений, публикаций в СМИ с целью разъяснительной и профилактической работы среди населения.

На территории СОГМА был открыт Северо-Осетинский региональный волонтерский штаб #Мы вместе, в работе которого приняло активное участие свыше 600 волонтеров, из них 144 студента СОГМА. Кроме того студенты СОГМА работали и в других подобных штабах России: в КБР – 13 человек, в ЧР – 37 человек, в РД – 3 человека, а также в Абхазии 1 человек, в районных штабах – 50 человек.



Ежедневно волонтеры-медики осуществляли помощь в доставке продуктов, лекарственных препаратов нуждающимся в них, также оказывали помощь ЛПУ РСО-А, Роспотребнадзору и правительству республики. За все время работы штаба на горячую линию поступило и было выполнено около 3000 заявок, единовременную помощь продуктами получили более 20000 жителей Северной Осетии.

Первые в учёбе, первые в бою...

Двойной праздник отметили сотрудники и выпускники СОГМА: 38 отличников получили из рук председателя парламента РСО-А Алексея Мачнева красные дипломы в только что отреставрированном, прекрасном здании, которое является памятником культурного наследия.



Особенностью нынешнего торжества стало то, что почти все выпускники, получившие красные дипломы, внесли свой вклад в борьбу с пандемией. Своим решением зайти за границу «красной зоны» они сдали свой первый важный жизненный экзамен.

Ваш вуз имеет прекрасные традиции, которые вы сегодня с честью продолжаете и развиваете, – сказал, обращаясь с приветственным словом к виновникам вчерашнего торжества, спикер Алексей Мачнев. – Многие его выпускники стали именитыми врачами не только в республике и стране, но и за ее пределами. Нынешняя пандемия новой коронавирусной инфекции еще раз подтвердила то, что студенты СОГМА остаются в любых ситуациях верными один раз и навсегда выбранной профессии. В числе более тысячи медиков были и студен-

ты академии, которые, работая в больницах, спасали и до сих пор спасают людей. Вы вместе со своими старшими коллегами находились на передовой, рискуя собственным здоровьем. Вами гордятся не только преподаватели, но и мы все.

Председатель парламента пожелал выпускникам счастья, удачи, добра и напомнил слова великого врача, философа и ученого Авиценны: «Нет безнадежных больных, есть безнадежные врачи».

В свою очередь высокому гостю поблагодарил ректор вуза Олег Ремизов:

– Ваши добрые слова и напутствие для наших выпускников – высокая честь для нас. Уверен, этот энергетический посыл будет их долго вдохновлять и стимулировать, как и то, что получили они свои красные дипломы в этом прекрасном здании, которое было реконструировано на наши внебюджетные деньги.

Олег Валерьевич также поблагодарил своих партнеров в этом благородном деле сохранения культурного наследия в лице председателя Комитета по охране и использованию объектов культурного наследия Эмилию Агаеву. Еще полгода назад на этом месте стояло полуразрушенное здание. Тогда он пообещал, что скоро оно превратится в прекрасное место для студентов. У ректора Ремизова слова не расходятся с делом, сказано – сделано! А красивые часы от спикера стали прекрасным дополнением к интерьеру отреставрированного здания. Затем виновники торжества получили долгожданные красные книжки и увидели еще один сюрприз – во дворе неожиданно засверкал фейерверк!..

«Месяц я работала в РКБ с ковидными больными, и этот опыт еще раз доказал мне, что выбор, который я сделала 6 лет назад, был правильным», – поделилась с журналистами выпускница Фатима Баллаева.

«Хочется поблагодарить наших преподавателей, наставников за то, что дали нам серьезную базу и задали высокую планку, обеспечили качественными знаниями», – сказал представитель педиатрического факультета Кирилл Суладзе, который отработал в КБСП в «грязной зоне».

Нателла Гогаева



Чувство высокого патриотизма, нравственности, сострадания и профессионального долга проявляють студенты СОГМА в борьбе с чумой XXI века – коронавирусом. По велению сердца, добровольно в этот ответственный момент студенты стали плечом к плечу с врачами, медсестрами, санитарями, врачами скорой помощи в «грязной зоне». Они на отлично сдали экзамен на гражданскую зрелость, через сердце и поступки пропустили клятву Гиппократова.

Всего из СОГМА в тяжелые дни испытаний для нашего народа в борьбу с коронавирусом вступили около 1000 обучающихся, часть из них всё ещё в резерве. Координируют работу студенчества ректор вуза, д.м.н., профессор О.В. Ремизов, проректоры, деканы, председатель профсоюзной организации студентов.

Студенты педиатрического и медико-профилактического факультетов (декан – доцент А.А. Медоева) самоотверженно трудятся в РКБ, РКБСМП, РДКБ, Ардонской ЦРБ и в других медицинских организациях СКФО и ЮФО. Студенты оказывают неоценимую помощь практическому здравоохранению.

Студенты прошли курс дистанционного обучения «Основные аспекты борьбы с COVID-19», организованного совместно с ФГПОУ СОГМК Минздрава России

Студенты СОГМА на передовой

(директор – Т.Д. Ревазов), прослушали курс лекций профессорско-преподавательского состава СОГМА Минздрава России. Студенты 5 курса медико-профилактического факультета прошли практику на базе Роспотребнадзора, являлись дезинфекторами, необходимыми санитарной службе в современных условиях. Знания и практические умения, полученные в стенах академии, помогают им исполнять свой профессиональный долг во время пандемии.

Назовем имена студентов, откликнувшихся на борьбу с недугом первыми: Кирилл Суладзе, Арсен Кокаев, Бессарион Туаев, Асланбек Бураев, Олеся Чалик, Тимур Леонов, Виктория Виноградова, Чермен Кисиев...

В профилактике и лечении коронавирусной инфекции активно участвовало региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Руководитель – выпускник педиатрического факультета, ординатор СОГМА С.А. Зихов. Причем многие студенты прибегали к помощи родителей, имеющих автотранспорт для доставки провизии. Работа ведется совместно с ОНФ в рамках акции взаимопомощи «Мы вместе».

Активное участие в борьбе с коронавирусом принимают свыше 250 студентов лечебного факультета (декан – д.х.н., доцент Ф.В. Каллагова). Они на передовой, в том числе в «красной зоне», трудятся в различных лечебных учреждениях республики.

Не остаются в стороне от столь непростой работы и студенты-иностранцы, которые также изъявляют желание помочь Северной Осетии. Они поехали работать на «скорую помощь» помощниками. Это граждане Египта, студенты Абу Аль Сауд Амгад, Элькаре Юсеф, Зайед Карам, Эль Анках Ахмед, гражданин Судана Моала Мухаммед Ахмед и гражданин Германии Эль Анках Ахмед, а также ординатор-хирург Зулали Юршианулы Исмаилов, гражданин Казахстана.

Активны и обучающиеся стоматологического факультета. Из них около 30 человек находятся также в «красной зоне», а также оказывают помощь медицине Северной Осетии, работая в качестве диспетчеров на станции скорой медицинской помощи.

Отметим, что одними из первых, кто начал работу в «красной зоне» были отличники учебы, а также общественники

Габриель Еналдиев, Сабина Магкеева, Заурбек Бероев, Заур Цуккиев, Фатима Баллаева, Владимир Хасиев, Чермен Закаев и другие. Жаль, что нельзя перечислить имена всех.

Всю эту работу организует и координирует оргкомитет во главе с ректором СОГМА О.В. Ремизовым. В состав оргкомитета вошли проректор по учебно-воспитательной работе, доцент А.Е. Гурина, декан лечебного, стоматологического и фармацевтического факультетов д.х.н. Ф.В. Каллагова, декан педиатрического и медико-профилактического факультетов доцент А.А. Медоева, начальник Центра практической подготовки учебно-методического управления Ф.А. Моргоева и другие. Работа студентов регулярно обсуждается на заседаниях оргкомитета, подводятся итоги, даются рекомендации, устраняются недостатки, обобщается опыт, формируется резерв. Стоит отметить, что в резерве сегодня находится немало студентов, ждущих своей очереди вступить на сложный путь борьбы в лечении больных.

О той работе, которая ведется в СОГМА, оргкомитет регулярно информирует население через СМИ.

Уникальный опыт и боевое крещение, которые пройдут будущие медики, помогут им в осознании высочайшей ответственности за жизнь человека, осмыслить фразы Гиппократова: «Врач, познавший философию – Бог» и «Жажда знаний – суть слова студента».

Оргкомитетом рассматривается вопрос о материальном и моральном поощрении лучших студентов, участвующих в борьбе с пандемией. Учитывая весомый вклад студентов СОГМА и медицинского колледжа в дело борьбы с коронавирусом, Глава РСО-Алания В.З. Битаров на заседании Оперативного штаба предложил создать программу профессионального роста молодых медиков, внесших вклад в лечение больных коронавирусом. Правительству РСО-Алания и руководству СОГМА и СОМК даны соответствующие поручения. Глава республики не раз отмечал, что на помощь своим опытным коллегам приходят студенты межкафедральной и медалледжской.

Уверен, что многие студенты и ординаторы из СОГМА будут представлены к государственным наградам. Что ж, это будет правильно. Многие ребята заслужили.

Сергей Плахтий, профессор СОГМА

Брюссель заинтересовало мнение специалиста из Осетии

Ректор СОГМА Олег Ремизов ответил на вопросы врачей Евросоюза по коронавирусу.

– Олег Валерьевич, специалисты ВОЗ обратились в Российский центр науки и культуры, который базируется в Брюсселе, с просьбой помочь им организовать телемост и чат, чтобы в Вашем лице задать вопросы по коронавирусу российскому специалисту. Можете конкретизировать, какие именно вопросы интересовали представителей Всемирной организации здравоохранения?

– Это был телемост и одновременно чат с европейскими странами, в котором участвовали и врачи, и обычные граждане. Вопросы задавали все. Их интересовало, как передается вирус, как себя предохранить, инкубационный период, опаснее ли он, чем грипп в плане смертности, влияет ли на него солнце, витамин D, сезонные колебания, с чем связана высокая смертность в Европе и низкая в России, клиника болезни, осложнения, диагностика, профилактика и лечение Covid инфекции, когда вспышка пойдет на спад, искусственный или не искусственный этот вирус. Интересовала их также оценка того, насколько правильно у них в Европе организованы мероприятия с точки зрения российского врача.

– В России смертность и заболеваемость на более низком уровне, чем в Европейских государствах?

– Нет, заболеваемость достаточно высокая, а смертность гораздо ниже.

– Как Вы им это объяснили?

– Когда вирус преодолел межвидовой барьер, перейдя от летучих лис к человеку, это приобрело характер вспышки. Но в России обычно еще четыре штамма коронавирусной инфекции циркулирует. Их доля в нашей стране достаточно высока в структурах сезонных ОРВИ. Если же брать Европейские государства и США, доля коронавирусов крайне низкая – один, максимум два процента. В результате из-за того, что мы часто болеем коронавирусной инфекцией, возможен перекрестный иммунитет, из-за этого у нас болезнь протекает более легко и меньший процент смертности. Это одна причина.

– Это доказанно или предположение?

– Это мое убеждение, но, кстати, буквально три дня назад и немцы также высказались. Это по структуре заболева-



емости видно. Другая причина высокой смертности в одних странах и низкой в других – это наличие детского населения и то, насколько детское население не изолировано от пожилых людей. То есть если заболевают дети, то за счет них и молодых создается иммунная прослойка. Более того, они уже в свое время действуют как некие вакцины для более старших. Но вакцинируют ослабленными вирусами, то есть получается, как раньше у нас прививали живыми ослабленными вакцинами.

– Получается, когда пожилые люди инфицируются от детей, то болезнь переходит к ним уже в более ослабленном виде, так как идет сопротивление сильного детского иммунитета, который до определенной степени подавляет вирус, а когда пожилые люди друг друга заражают, то они передают сильный вирус?

– Да. По существу как ослабленная вакцина идет. Это сыграло свою роль в Индии, в Китае и частично в России. В Европе в домах престарелых они не просто заражались со стороны, они между собой заражали друг друга. То же самое будет, когда проведут анализ смертности среди врачей. Среди тех врачей, которые занимались лечением детей, смертности практически не будет, а среди тех, которые имели дело с пожилыми, – там может быть смертность. Такую же картину мы наблюдали бы среди учителей и воспитателей.

Поэтому я сказал, что, с моей точки зрения, ВОЗ не просто должен был отменить пандемию, но дать рекомендацию – населению до сорока лет продолжать работать и учиться, а старше сорока лет отправлять в самоизоляцию, на карантин. Так потихонечку создавалась бы иммунная прослойка среди молодых, тех, кто не имеет хронических заболеваний и генетических синдромов.

– Но у нас скончался пациент в возрасте 37 лет с подтвержденным коронавирусом...

– Значит, там была какая-то основа. С моей точки зрения, ВОЗ не просто должен был отменить пандемию, но дать рекомендацию – населению до сорока лет продолжать работать и учиться, а старше сорока лет отправлять в самоизоляцию, на карантин. Так потихонечку создавалась бы иммунная прослойка среди молодых, тех, кто не имеет хронических заболеваний и генетических синдромов.

Чаще всего летальные исходы бывают в случаях наличия у больного хронических болезней. Кроме того, в зоне риска спортсмены, которые принимают стероиды. Поэтому в Нью-Йорке это называют пандемией качков. Но есть определенный процент людей, в том числе среди молодежи, у которых может быть резкий цитокиновый шторм по типу аллергии. Понимаете? У них гиперреакция, которая может быть смертельной, но это единичные случаи.

– Это когда иммунитет, скажем так, начинает настолько сильно сопротивляться, что сам начинает поражать организм?

– Да, это аутоиммунный процесс. Исходя из перечисленного летальные исходы среди молодых людей возможны.

– Ваши ответы были интересны участникам телемоста?

– Ну да, это интересно, это другая точка зрения. Кроме того, их также волновал вопрос: это миф ли коронавирус? Не искусственно ли создан? Не специально ли хотят уничтожить человечество? Какие средства профилактики есть?

– Задавали вопрос, почему стало тепло, а вирус не ушел?

– Я объяснил это тем, что вирус себя комфортно чувствует в организме при 36,6 градуса, даже если 40 градусов, он реплицируется и все. То есть он сам по себе тепла не боится. При этом действительно пагубны для него прямые солнечные лучи, которые содержат ультрафиолет. Поэтому летом начнется естественная дезинфекция. С другой, к лету у нас повышается иммунитет, который частично тоже связан с солнечными лучами, выработкой витамина D, частично с другими факторами. Конечно, появится больше бессимптомных больных или меньше зараженных, а в межсезонье снова увеличится. И уже к ноябрю он исчезнет, но уже из-за холодной погоды.

– Какие еще задавали вопросы?

– Стендфордский университет показал, что смертность гриппа выше, чем от COVID-19. Я ответил, что действительно от гриппа ежегодно умирает 650 000 человек, но у нас всегда существует большая иммунная прослойка, кто-то в прошлом году переболел, кто-то подобным близким гриппом переболел и так далее. А здесь, представьте, межвидовой барьер преодолел вирус, он вышел, и буквально за 7-8 месяцев могут переболеть десятки миллионов, сотни миллионов и даже миллиарды, конечно, смертность будет выше, вот в чем дело. Хотя сам по себе, если анализировать грипп и коронавирус, может быть, действительно, грипп больше дает смертность.

– Дайте определение вирусу.

– По тому, как он себя ведет, есть абсолютное понимание, что он природного происхождения. Всегда из Китая выходили подобные вирусы. Это связано с тем, что компоненты растительно-животного происхождения очень активно привлекаются и в китайской медицине, и в быту. То же самое было с гриппом, который шел из Китая в Россию, мы назвали его китайской болезнью. А уже из России он шел в Европу ослабленным. Европа называла это русской болезнью. Первое исключение в 1918-1919 годах, когда новый вирус, мутированный, из Китая попал в Европу, минуя Россию. Это назвали испанкой, но можно было назвать также итальянкой, американкой, потому что такая же высокая смертность была. Тогда у нас в России три миллиона погибло, в то время, как в Европе 50-70 миллионов вымерло. Сейчас то же самое произошло, этот вирус сначала попал в Европу, и мы наблюдали там массовую смертность.

– Насколько стойкий вырабатывается иммунитет у тех, кто переболел?

– Тут надо сказать, что иммунитет формируется, но не у всех стойкий, и не у всех пожизненный.

– Какова роль витамина D в профилактике коронавируса и нужна ли витаминизация?

– Витаминизация, конечно, нужна, но это не панацея. Это укрепляет организм, но не может кардинальным образом изменить ситуацию.

– Коронавирус переносится по воздуху на расстоянии?

– Скорее всего. Мы можем четко сказать, что в течение первых трех часов по-

падания на поверхность вирус достаточно активный. Через три часа примерно 50% вируса дезактивируется, и его заразная способность резко падает. Если человек кашлянул, то минимум в радиусе трех метров в течение трех часов эта аэрозоль будет распространяться.

– То есть он не оседает?

– Он должен осесть, но вы представляете поток воздуха, вы открыли окно, дверь открыли, он же легче, чем пушинка, и он начинает перемещаться. Единственное, если вирус попал под солнце, он тут же погибнет.

Вирус себя комфортно чувствует в организме при 36,6 градуса, даже если 40 градусов, он реплицируется и все. То есть он сам по себе тепла не боится. При этом действительно пагубны для него прямые солнечные лучи, которые содержат ультрафиолет. Поэтому летом начнется естественная дезинфекция. С другой, к лету у нас повышается иммунитет, который частично тоже связан с солнечными лучами, выработкой витамина D, частично с другими факторами. Конечно, появится больше бессимптомных больных или меньше зараженных, а в межсезонье снова увеличится. И уже к ноябрю он исчезнет, но уже из-за холодной погоды.

– Насколько эффективно ношение масок?

– У нас есть несколько уровней защиты, и самый низкий уровень защиты – это маски. Но если больной человек чихнул, то в любом случае маска станет барьером, и вирус распространится в меньшем количестве и на меньшее расстояние. Соответственно если рядом окажется здоровый человек, то тем меньше доза вируса на него попадет, тем больше возможности для его организма подстроиться и переболеть спокойно. Это очень важно.

– Насколько действенны в профилактике коронавируса ультрафиолетовые лампы?

– Они очень эффективны. Ультрафиолет убийственно действует на вирус, так же, как хлорсодержащие дезинфицирующие средства. Кстати, представители Евросоюза также интересовало, какие дезинфицирующие средства более эффективны? Я ответил, конечно, хлорсодержащие, если у вас нет аллергии. И спирт, и перекись водорода действуют молниеносно, но они также молниеносно прекращают свое действие. А хлорсодержащий агент быстро убивает вирус, но при этом, будучи таким же «летучим», он распространяется в пространстве и действует еще в течение нескольких часов.

Смерти вопреки

Он чудом выжил в Беслане, и теперь сам спасает людей

Семилетний Георгий Ильин выжил среди заложников в Беслане. Там он впервые увидел смерть и с тех пор решил, что не отдаст ей просто так ни одну жизнь. Он выбрал профессию врача, а его девизом стала фраза: «Никто, кроме нас!» Как у спецназа.

– 1 сентября 2004 года мы стояли на школьной линейке, и вдруг кругом начали лопаться шарики. Много и очень громко, – вспоминает Георгий Ильин. – Но на самом деле это были не шарики, как мне казалось, а выстрелы. Со мной была двоюродная сестра, 23 года, и двое ее детей – трех и шести лет. Все они погибли, остались там... Многого не помнил тогда – ребенок еще, семь лет..

Когда он окончил школу, то некоторое время стоял перед выбором: служить в спецназе или стать врачом? «К ничему другому душа не лежала. В конце концов выбрал второе». Он поступил в СОГМА на лечебный факультет. «Врач – это тот же спецназовец, – рассуждает Георгий. – Только спасать людей ему приходится чаще. И девиз у них общий: «Никто, кроме нас!» Я так и отношусь к профессии врача. Хочу быть реаниматологом или анестезиологом».

Едва поступив в медакадемию, Георгий добился, чтобы его приняли на работу медбратом в РКБ. Во время начала пандемии медперсонал начали опрашивать, готовы ли они работать в «красной зоне» – там, где будут лечить людей с диагнозом COVID-19. Георгий был среди тех, кто первыми написали согласие на работу в карантине.

– Когда заходишь в «красную зону», то надеваешь три пары перчаток в определенном порядке, поскольку они соприкасаются с разными слоями одежды, – рассказывает Георгий Ильин. – Дальше идут респиратор, медицинские очки, противочумный халат с капюшоном, бахилы. Все это заматываешь скотчем сверху, чтобы хорошо держалось и не было открытых участков кожи. В такой одежде тяжело дышать, тяжело ходить... У меня смена была 12 часов по схеме 6/6/6, то есть 6 часов работаешь, 6 отдыхаешь, потом опять 6 часов дежурства. В основном я занимался тем, что обследовал людей, ставил капельницы, давал таблетки, следил за самочувствием – все, что обычно должен выполнять медбрат.

– Было страшно?
– Пережившего Беслан разве что м-



жет испугать? – улыбается Георгий. – А если серьезно, кто, кроме нас, будет спасать людей? Все, кто согласился работать в карантине, тогда понимали, что при постоянном общении с больными коронавирусом найдут способ прокрасться в организм. Никакие респираторы и противочумные халаты не защитят тебя на 100%. Так и вышло – мало кто из врачей не заболел. Зато скольких мы спасли!..

Когда последний раз звонил Георгию, он находился на больничном. У него подскочила температура. Компьютерная томография показала поражение легких. К счастью, пневмония протекала без серьезных осложнений...

– Судьба благосклонна к Георгию, – говорят его родители. – Он остался в живых, и его фотография стала одним из символов жертв, пострадавших в этом жутком теракте. Фотография была опубликована многими информагентствами России и мира. Спустя два года в небольшом государстве Сан-Марино был установлен бронзовый памятник жертвам теракта в школе N 1 в Беслане скульптора Венди Ренцо Жарно.

Юрий Гень

Дезинфекторы

С 19 по 21 мая 9 студентов мединко-профилактического факультета прошли обучение по дополнительной профессиональной образовательной программе «Эффективность и безопасность проведения работ по дезинфекции, дезинсекции и дератизации в медицине».



Студенты идут на помощь

Число заболевших с каждым днём увеличилось, а вместе с этим ощущалась и нехватка кадров. Учащиеся 3-го курса лечебного факультета СОГМА Дзагахова Диана и Касабиева Наталья пришли бороться с covid-19 в «грязной зоне» РКБ.

«Когда мы узнали, что ситуация довольно тяжелая и требуются рабочие руки, мы без сомнений решили помочь,

ведь профессия «врач» требуют в какой-то степени самопожертвования. Работа была нелегкая, тяжело находится целый день в защитных костюмах. Но счастливые лица пациентов, идущих на поправку сильно мотивировали. От нас не так много зависит, вся тяжесть работы ложилась на плечи врачей, но мы делали всё от нас зависящее» – вспоминают студентки.

Курс обучения включал лекции, которые читала директор автономной некоммерческой организации «Кавказский региональный центр экологической эпидемиологии» Сердюк Н.В. на безвозмездной основе.

Прошедшие профессиональную подготовку студенты поработали дезинфекторами, в частности в КБ СОГМА, в условиях ковид пандемии.



Зашёл не раздумывая

Более трёх месяцев медик из Южной Осетии Азамат Алборов работал с пациентами с коронавирусной инфекцией в реанимации республиканской клинической больницы Скорой помощи во Владикавказе. В свои 23 года он успел зарекомендовать себя как ответственный и трудолюбивый сотрудник.

Несколько лет назад Азамат уехал из Цхинвала, чтобы поступить в медакадемию в Северной Осетии. Сейчас он уже на пятом курсе, работу в больнице совмещает с учёбой. день, когда Азамат должен был заступить на очередное дежурство, ему пришлось направиться в «красную зону».

«Я пришел на обычное дежурство, и мне говорят, что надо войти в «красную зону». Я не раздумывая зашел. Честно говоря, было неожиданно и немного страшно. Не сообщил о своем решении я и родителям. Через какое-то время они все узнали, сильно волновались, но потом поняли меня», – рассказал Алборов.



Несмотря на риск, Азамат не раздумывая зашел в «красную зону» и начал работать с больными. Время пребывания там в начале было четыре часа, а потом увеличивалось с каждым разом – пациентов становилось все больше и больше.

«В первые дни мы заходили к больным в противочумных костюмах, это специальное обмундирование, в них было неудобно работать, невозможно было даже нормально дышать. В первое время мы сами их одедали, а потом коллегам приходилось нам помогать», – пояснил наш собеседник.

По словам Азамата, все медики, которые контактировали с больными пациентами, постоянно находились в больнице. Все уставали, но долг есть долг. Сохранялся и риск заражения.

«Было и такое, что у меня однажды поднялась температура, но все, к счастью, обошлось. Температура держалась день, потом все вошло в норму», – сказал Алборов.

По словам медика, у некоторых инфицированных болезнь протекала бессимптомно, у других – с осложнениями, были и летальные исходы.

Неожиданно для себя Азамат получил широкую известность. Лицо молодого медика можно встретить на баннерах в Северной Осетии. со словами признательности: «Спасибо доктор!».

Залина Кулумбегова

Из таких вырастают настоящие врачи

Каждый ли человек относится к своей работе ответственно? Будь то пекарь, кассир, журналист или... санитар. Порой кажется, что здесь не играют роли ни возраст, ни опыт, имеет значение лишь то, насколько сильно твое желание быть, а не казаться.

О студенте педиатрического факультета СОГМА Альберте Дзедзаеве мне рассказала врач-неонатолог Лаура Дзотова, заметив в беседе, что из таких ответственных молодых людей, как он, и вырастают настоящие врачи.

Мы с Альбертом связались по телефону, но ответил он не сразу, ведь в «грязной» зоне совсем не до разговоров и переписок. Парень рассказал, что еще ребенком любил играть в доктора: «Помню, как мы с соседскими мальчишками и девочками в Дур-Дуре пытались лечить животных. С годами любовь к медицине только крепла...»

Однако мечта стать врачом сбылась не сразу. Обладая музыкальным талантом (Альберт с 1-го класса занимается музыкой и прекрасно играет на балалайке и гармошке), молодой человек после окончания 9 классов 2-й дур-дурской школы сначала поступил в колледж искусств. И лишь позже в СОГМА.



«Я замечал, что нередко людей искусства тянет в медицину, есть такие примеры и среди моих знакомых. Как говорится, одно другому не мешает. Да, непросто было: сначала на семейном совете решили, что отучусь в колледже искусств, с музыкой я по сей день неразлучен. Но на 4-м курсе стал готовиться к поступлению в СОГМА, посещал дополнительные занятия. И, к счастью, баллов ЕГЭ хватило для поступления. Сейчас я уже на втором курсе в медакадемии», – делится Альберт.

До пандемии молодой человек, чтобы не сидеть на шее у родителей, подрабатывал в одном из кафе города. Но как только узнал, что нужны рабочие руки в КБСП, сразу же решил устроиться в больницу санитаром: «В первую очередь хотелось получить качественный опыт. Мы

трудились посменно – 6 часов работали, 6 отдыхали. Непросто было пациентам, хотелось им помочь, особенно пожилым людям. Из-за этой страшной инфекции они слабели, не могли передвигаться. На моих глазах шла борьба за жизнь пожилой супружеской пары, муж и жена были вместе в одной палате, к сожалению, женщины не стало... Мы, сотрудники, остро переживали случившееся. К счастью, среди моих пациентов не было ровесников».

Вместе с Альбертом трудился и его однокурсница, медсестра Елена Кирокосянц. «Очень хорошая, знающая, у нее уже есть среднее медицинское образование – окончила медколледж, помогала мне в работе, объясняла многое. Хочу пожелать Алёне и всем моим коллегам терпения, силы, умения сопереживать – это самое главное, потому что врач может даже словом лечить», – говорит он.

Сложно не согласиться с молодым и не по годам мудрым парнем, который мечтает стать анестезиологом-реаниматологом. Работа эта требует чрезвычайно ответственного подхода к делу, но мужества и ответственности Альберту не занимать.

Залина Губурова

Дружная семья

В СОГМА обучается молодежь из 27 стран ближнего и дальнего зарубежья, а также из многих регионов РФ. С началом пандемии несколько сотен обучающихся, уроженцев Северной Осетии, откликнулись на призыв руководства медакадемии о помощи здравоохранению республики и начали работать в «красных» зонах лечебных учреждений, встав рядом со старшими коллегами в борьбе с новой коронавирусной инфекцией.



Поддержали систему здравоохранения региона и студенты СОГМА из Чечни и Кабардино-Балкарии, которые, в благодарность ставшей для них вторым домом медакадемии, приняли решение ока-



зать посильную и очень нужную помощь республике, где они сейчас проживают и учатся. Они заслуживают того, чтобы их назвали по именам. Студенты 4 курса лечебного факультета (ЧР) работали в «красной зоне» РКБ: Имам Замаев – медбратом, Ахмед Сатаев, неоднократно отстаивавший спортивную честь Северной Осетии в чемпионатах России по рукопашному спорту, и Ибрагим Есиев – санитаром. Студент 1 курса лечебного факультета Умар Кадыров, призер чемпионатов по ММА (смешанным единоборствам), работал в реанимации КБСП.

Студенты 6 курса лечебного факультета из КБР: Кантемир Гужепшев, Руслан Коков, Аскер Кодзоков трудились в РКБ медбратами. Их земляки Музарин Зеушев, Олий Сибилов, Турпал Ярчиев, Сулиман Хашхожев, Амирлан Созаев,



Ахмед Абанокков, Амина Жилова, студенты 4-6 курсов, и студент 2 курса Кербек Беков – в КБСП медбратами в реанимации и терапевтическом отделении, а также санитары в отделении.

Руководство СОГМА отправило благодарственные письма в адрес глав этих регионов: Рамзана Кадырова и Казбека Кокова.

Не остались в стороне от происходящего в Северной Осетии и студенты медакадемии из стран дальнего зарубежья, которые поехали работать на «скорую помощь» помощниками врачей. Это граждане Египта, студенты 3-5 курсов Абу Аль Сауд Амгад, Элькаре Юсеф, Зайед Карам, Эль Анках Ахмед, гражданин Судана Моала Мухаммед Ахмед и гражданин Германии Эль Анках Ахмед, а также ординатор-хирург Зулали Юршианулы Исмаилов, гражданин Казахстана, турок по национальности.

К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Помним, гордимся, наследуем!

На протяжении многих лет праздник 9 Мая остаётся самым душевным и трогательным праздничным днём. Никакой другой праздник нельзя сравнить с ним. До сих пор символ сильного Отечества – это ветеран, у которого грудь в орденах, идущий в внуком за руку!

В день Победы каждый из нас особенно ярко чувствует гордость за свою историю. Эта гордость укрепляет в нас веру в то, что мы сможем преодолеть любые сложности и беды. День Победы отмечает все без исключения граждане России и других стран бывшего СССР. Но много ли мы знаем о празднике? Не превратился ли он в простой символ, который не несет никакого смысла для большинства?

В целях патриотического воспитания молодежи и в ознаменование 75-летия Победы центр практической подготовки ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России совместно с кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социально-экономических наук в апреле объявил конкурс на лучшее сочинение среди студентов СОГМА на осетинском и русском языках: «Помним, гордимся, наследуем!».

В преддверии праздника в рамках подготовки к юбилею Победы в СОГМА подвели результаты конкурса «Помним, гордимся, наследуем!».

I место – Слована Яна, 202 группа лечебного факультета, «Защитники Отечества из моей фамилии»;

Санакоева Диана, 109 гр. леч. фак., «Защитники Отечества из моей фамилии»;

II место – Икаева Яна, 102 гр. мед-проф. фак., «Победу завоевали! Мир отсталя!»;

Абаева Кристина, 201 гр. леч. фак., «Владикавказ-город воинской славы»;

III место – Муртазова Роксана, 309 гр. леч. фак., «Что я знаю о Великой Отечественной войне»;

Хабаева Светлана, 604 гр. леч. фак., «Что я знаю о Великой Отечественной войне»;

Алдатов Милана, 207 гр. леч. фак., «Владикавказ – город воинской славы».

Все живущие в нашей стране должны знать о Великой Победе и обязаны передать память о ней своим детям, тем самым мы сможем перенести в будущее традицию празднования Дня Победы.

Фатима Моргоева

Он стремился быть ближе к звёздам...

Его давними увлечениями были звездное небо, полное своих особых тайн, и величественные горные вершины, покрытые нетающими вечными ледниками. Валерий Сабанов, фотохудожник и астрофотограф, совершал одиночные восхождения, стремясь запечатлеть их красоту на своих необычных, удивительно красивых, талантливо выполненных фото.

3 июля он отправился в поход к горе Цейхох, вернуться должен был 6 июля, но... не вернулся и на связь не вышел. Тело альпиниста обнаружили 9 июля в верхней части ледника Кайсар. Экспертизой было установлено, что Валерий погиб, сорвавшись с большой высоты. Молчаливыми свидетелями произошедшей трагедии стали столь любимые им звезды и горы...



1 августа в Национальной научной библиотеке РСО-Алания состоялась первая персональная выставка Валерия Сабанова с красноречивым названием «Ближе к звездам». Эта выставка ста-

ла особенной. Не только потому, что в представленных в экспозиции более чем 80 фотоработах зрителю открывается завораживающий своей красотой и неразгаданностью мир (названия направлений выставки – «Путь к вершине» и «Вселенная в объективе» – говорят сами за себя), но и потому, что сам автор уже никогда не смог бы присутствовать на этом мероприятии и отвечать на многочисленные вопросы журналистов, объясняя то, что осталось за кадром. Все представленные на выставке фото уже были ранее где-то опубликованы, но это совсем неважно.

Трудно писать о том, что из жизни трагически безвременного уходит молодой, полный сил и идей талантливый человек.

Валерий Сабанов, в прошлом году с отличием окончивший лечебный факультет СОГМА и обучающийся в РКБ в ординатуре по специальности «травматология», мог бы стать высококлассным, востребованным специалистом, о чем, кстати, мечтал, всецело посвятив себя медицине. Этому способствовало и то немаловажное обстоятельство, что Валерий



продолжил бы сложившиеся семейные медицинские традиции, поскольку его отец, Сабанов Игорь Валентинович, работает хирургом в КБСП, мама, Сабанова Лилия Евгеньевна, – неонатолог, заведующая отделением новорожденных в роддоме при РКБ, бабушка и дедушка по линии мамы дианогисты, дедушка со стороны отца реаниматолог.

Завкафедрой травматологии и ортопедии доктор медицинских наук Сабаев С.С. отметил у ординатора Сабанова большой интерес к будущей специальности: «Валерия особо привлекали операции, связанные со спортивными травмами, видимо, это объясняется его увлечением альпинизмом. Он присутствовал у меня как ассистент на нескольких опера-

циях. Ему очень хотелось бы оперировать самостоятельно, но как ординатор он пока этого не мог делать. Валера был очень отзывчивым человеком и никогда не отказывал в помощи, даже если такая помощь и не была предусмотрена его обязанностями. Во время обучения он приобрел хорошую базу, и я уверен, что из него получился бы знающий травматолог».

То, что к своей врачебной деятельности Валерий Сабанов относился очень ответственно и был бы по-настоящему хорошим врачом, говорит и тот факт, что в июне он и его жена Зарина отправились добровольцами в «красную зону» в инфекционное отделение РКБ, где проработали месяц.

Валерий мог бы также приобрести мировую известность как фотохудожник, поскольку его фотографии уже включались в популярные научные издания. Как альпинист он, скорее всего, продолжил бы совершать свои рискованные восхождения, совмещая их со съемками уже начатой им серии фильмов об особой энергетике горного края. Он так же делился бы с окружающими своей любовью к горным вершинам и тайнам мироздания. Увлеченный астрономией, он, устанавливая телескоп на улицах Владикавказа, продолжал бы свою уникальную акцию

«Тротуарная астрономия», позволяющую любому глядящему себе под ноги прохожему оторвать взгляд от земли и, посмотрев вверх, заглянуть в глубь космоса...

Все выступавшие на вернисаже говорили о Валерии Сабанове как о мастере со сложившимся, несмотря на молодость (23 года), свойственным только ему стилем в искусстве фотографии, отмечали его многогранность, мужество, невероятную одаренность, эрудицию, увлеченность любимым делом, философичность мышления, стремление «дойти до самой сути», умение видеть красоту и делиться ею. О таких, как Валерий, говорят, что он поцелован Богом...

Горные хребты Осетии и Карачаево-Черкесии, уникальные уголки Дигорского, Куртатинского, Цейского, Кармадонского ущелий запечатлены рукой человека, способного увидеть, почувствовать красоту этих суровых мест и подарить ее людям. А небо, усеянное яркими светящимися звездами, заставляет нас задуматься о собственном месте в мире. «Осознание нашего положения во Вселенной, вообще – кто мы такие и что здесь делаем, должно быть у каждого», – сказал Валерий в одном из интервью. Он стремился к этому осознанию, он так хотел быть ближе к звездам...

Простые истории в непростое время

Связаться со студентом 5-го курса лечебного факультета СОГМА, который с первых дней работал в реанимационном отделении КБСП, где лечились коронавирусные больные, удалось не сразу.

Дзамболат Магкаев жил в больнице и выходил на связь лишь тогда, когда появлялось свободное время. Больше года назад он устроился на работу в реанимационный корпус, а из-за сложившейся ситуации вместе с остальными врачами работал в усиленном режиме, оказывая помощь инфицированным пациентам. В беседе с корреспондентом газеты Дзамболат Магкаев рассказал, как работал медперсонал в КБСП, как справлялся с эмоциями и переживаниями и как получалось совмещать в этот непростой период работу и учебу.

По его словам медики, в частности те, кто лечил инфицированных больных, были поделены на две бригады, в составе



которых по 3-4 врача и по 7-8 медбратьев и медсестер. Ежедневно они проводили рядом с пациентами, у которых диагноз COVID-19, около восьми часов.

Более трех недель, с того момента, как в республике пошел рост больных и инфекция стала прогрессировать, Дзамболат вместе с коллегами находился

на изоляции в больнице. Кроме того, вместе с ним в реанимационном корпусе работали и жили его однокурсники.

«Безусловно, очень трудно, никто не знал, когда мы вернемся домой. Но я старался все эмоции подавить и заниматься в усиленном режиме только работой, чтобы люди, которые здесь лежат, вылечились и вернулись домой к своим родным», – говорит он.

При этом Дзамболат добавил, что, несмотря на жесткий график, ему удалось еще и совмещать учебу с работой. Так, у медперсонала было около десяти часов в сутки свободного времени на отдых, именно это время молодой человек использовал, чтобы выйти на связь с преподавателями.

Сотрудничество Дзамболата с КБСП началось, когда, будучи студентом 3-го курса, он проходил практику в реанимационном отделении больницы, и врачам на его глазах удалось спасти жизнь человеку. С тех пор молодой человек решил связать свою жизнь с этим направлением в медицине, и вот уже больше года он работает здесь медбратам.

Как рассказала мама Дзамболата Анжела Магкаева, в те дни она очень переживала за сына и с нетерпением ждала каждый его звонок. «Я не видела сына три недели, на связь он выходил сам и говорил, что работает в усиленном режиме. Очень переживала за него, но он выбрал такую профессию, и я не могу быть против этого», – поделилась она.

Дзамболат Магкаев также добавил, что, несмотря на все трудности, происходящие в период пандемии коронавируса, он любит свою работу и ни в каком другом отделении, кроме реанимации, свое будущее не видит.

Идем мы в бой!

Выпускники СОГМА-2019, а ныне ординатор Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова по специальности «Пластическая хирургия» (г. Санкт-Петербург – прим.ред.) Анатолий Сиукаев и его однокурсник, ординатор-кардиолог Петр Гагиев, добровольно изъявили желание работать врачами-стажерами в РКБ.

Для того, чтобы приступить к исполнению новых для них обязанностей, ребята прошли обучение на базе СОГМА на квалификационных курсах «Лечение и диагностика ковидной инфекции» в объеме 36 часов в системе непрерывного медицинского образования. Слушателями курсов стали около 500 человек не только из Северной Осетии, но и из ряда других регионов. Таким образом, помощь академии в борьбе с ковид распространяется за пределы региона.



В год Великой Победы такие поступки выпускников медакадемии приобретают особое значение. Два прадеда Анатолия, участники войны, в такие же майские дни 75 лет назад победоносно завершили Великую Отечественную войну, в настоящее время их правнук и другие молодые люди вступили в бой с новым врагом – видимым и оттого еще более коварным. Они призвали всех выпускников СОГМА защитить Родину-мать, как когда-то их героические предки. Ребята словно встали в один ряд с «Бессмертным полком» не только в день торжественного майского шествия.

Это наш долг!

В этом году наша страна отмечает Великий праздник – 75-летие Победы в Великой Отечественной войне.

Врачи, медсестры и братья, фельдшеры, сотрудники («скорой помощи») с давних времен проявляют мужество и отвагу, спасая жизни людей. Они внесли свой бесценный вклад в приближение Великой Победы и передали нам свои убеждения и веру. Среди участников войны были и студенты СОГМИ.

Сегодня медицинское сообщество борется с COVID-19. Студенты СОГМА проявляют качества настоящих героев, приходя на помощь в медицинские организации. Студент 2-го курса леч. факультета Марданов Камран: «Я мечтал стать врачом с детства, и когда началась эпидемия коронавируса, понял, что сидеть дома сложа руки просто невозможно».



Студентка 4 курса леч. факультета Тигиева Анюта: «Я веду компьютерную документацию, занову в базу назначения. Часто приходится оказывать пациентам психологическую помощь, хотя это громко сказано. Но когда видишь, что пациент растерян, напуган, падает духом, то стараешься его отвлечь, разговорить, ободрить».

Студент 3 курса пед. факультета Туаев Бессарион: «В нынешней обстановке лишние руки – огромное подспорье, а такая практика в условиях борьбы с распространением коронавирусной инфекции – бесценный опыт для

нас, будущих специалистов. Уверен, что предстоящая работа даст нам, студентам СОГМА, огромный опыт».

Студентка 4 курса леч. факультета Банникова Наталья: «В профессиональном смысле мы сегодня приобретаем бесценный опыт. Я понимаю, что скоро закончу вуз и сама окажусь на месте взрослых коллег, которым сейчас важна поддержка. Поэтому помогу врачам – это наш долг как медиков, и мы помогаем».

«Когда услышал от координатора волонтеров-медиков Сергея Зихова о том, что в больнице нужна помощь, не раздумывая согласился внести свой вклад. Уже на первом дежурстве пришло понимание того, насколько все серьезно. Все даже мизерные сомнения, связанные с коронавирусом, отпали. Дежурил в терапии, но была и реанимация, куда мы доставляли больных с более тяжелым течением, ситуация была непростая... Я бы себе не простил, если бы не был там. Еще в детстве – знал, что стану врачом, поэтому должен быть на передовой», – сказал студент 4 курса леч. факультета Махарбек Бритаев

В юном возрасте профессию врача выбрал и Рустам Плиев, студент лечебного факультета, он дежурил в КБСП: «Как только мне прислали смс о нехватке персонала, сразу решил пойти. К сожалению, ситуация была не хорошая, все призывали людей соблюдать рекомендации, а отклика нет. Дежурил в «грязной зоне», конечно, боялся заразиться. Все боится! Но если страх победит, то никто не пойдет. А кто, если не мы – врачи, студенты, которые скоро станут врачами? Как по мне, человек, поступивший в медицинский вуз, пошел туда с целью помогать, а делать это нужно несмотря ни на что».

Ф. Моргоева

«Я не заразился благодаря её любви и поддержке»

Молодые медики Тимур Леонов и Олеся Чалик отложили свадьбу, чтобы пойти работать в «грязную зону» одной из больниц, – и по-новому взглянули друг на друга.

Когда новый коронавирус добрался до Северной Осетии, студентка 4 курса педиатрического факультета местного СОГМА Тимур Леонов и Олеся Чалик одними из первых пополнили ряды медиков-добровольцев. Для этого ребятам пришлось отложить свадьбу, назначенную на апрель. Говорят, что остаться в стороне не позволил врачебный долг.

– Это был осознанный шаг. Если отмотать время назад, то мы бы поступили точно так же, – объясняет Тимур. – Признаюсь, я бы предпочел, чтобы Олеся осталась дома, но если она что-то решила, ее невозможно переубедить. Когда она сказала, что хочет работать в «грязной зоне», я понимал, что Олеся будет работать в «грязной зоне».

– И тогда, и сейчас я знала, что поступаю правильно, – говорит Олеся. – Папа мое решение поддержал. Мама была против, она даже плакала. Было сложно, но я знала, что в больнице от меня будет больше пользы.

Хватает просто взгляда

Больше двух месяцев Тимур и Олеся – постовые медбрат и медсестра второго COVID-отделения РКБСМП. До пандемии они работали здесь же в отделении травматологии, а теперь в «красной зоне» исполняют назначения врачей, раздают лекарства и ухаживают за пациентами. Рабочий день длится 24 часа, за которые порой они не делают глотка воды. После – два дня на сон и восстановление. Отдыхают в санатории «Осетия» с родными не видятся, только созваниваются. Близкие уже не обращают внимания на следы от очков и респираторов.

Заразиться на боевом посту Тимур и Олеся не боются. Они адекватно оценивают риски, не пренебрегают правилами



Фот.: Анна Кабисова

безопасности. Работать в сложной обстановке помогает и взаимопомощь.

– Стараемся поддерживать друг друга. Конечно, во время смены почти не бывает времени для разговоров, но порой хватает просто взгляда, – рассказывает Тимур. – Олеся на работе мой начальник. Это неудивительно, она трудолюбивая, ответственная, старательная, а еще очень внимательная и учтивая. Уверен, что до сих пор не заразился во многом благодаря ее заботе...

– Тимур следит за тем, поменяла ли маску или нет, – добавляет Олеся. – Если знает, что у пациента кроме вируса еще какое-то сопутствующее заболевание, к примеру туберкулез, то сам с ним работает, меня не подпускает. Он вообще всегда меня оберегает, не только на работе.

Вместе 24/7

Иногда люди болеют целыми семьями, в больницах даже появились семейные палаты... Пандемия подчеркнула некоторые проблемы системы здравоохранения, но настроение в отделениях, по словам ребят, царит позитивно-боевое.

– Иногда есть чему поучиться и у пациентов. У нас в отделении лежала пожилая пара, наблюдать за ними без улыбки было просто невозможно. Им обоим уже за 80. Вы не представляете, как старик ухаживал за старушкой. Это круто!

Тимура и Олесю борьба с коронавирусом тоже только сплотила.

– За это время мы даже ни разу не ругались, – размышляет Олеся. – Если честно, то я даже другими глазами посмотрела на Тимура. Не подозревала, что он может быть таким внимательным и обходительным с посторонними людьми...

«Не обращала на него внимания»

Их история любви началась полтора года назад, когда Тимур перевелся во Владикавказ из Москвы. Староста сразу произвела на него впечатление... Пришлось приложить немало усилий, чтобы добиться расположения девушки. Олеся серьезно не относилась к нему.

– Мне – 21, ему – 36. Я даже не обращала на него внимания. Слишком уж большая разница. Думала, что это все несерьезно. Но Тимур смог изменить мое отношение к себе. Он красиво ухаживал, окружил меня заботой и вниманием. В итоге я счастлива, – рассказывает Олеся.

Студенту Тимуру Леонову действительно 36: за его плечами опыт работы во ВОЗ в Копенгагене. Все это время Тимур не переставал думать о том, чтобы продолжить врачебное дело – уже в четвертом поколении: в его семье все врачи.

– Думаю, даже лучше, что поступил в мед уже в осознанном возрасте. Учеба стоит больших и усилий, и нервов, и знаний, чем в других вузах: мне есть с чем сравнить – это мое третье образование. Плюс сейчас я более серьезно подхожу к самому процессу обучения. Мне интересно.

Сначала горы, свадьба – потом

С новой датой свадьбы Тимур и Олеся пока не определились.

– Первое, что мы сделаем после пандемии, – увидимся с родными. Безумно соскучились, – уверенно заявляет Олеся.

– А потом поедем в горы, – добавляет Тимур.

Ирина Санакоева